

**PERSEPSI ORANG TUA MENGENAI *JUNK FOOD* DAN DAMPAKNYA
TERHADAP KESEHATAN, FUNGSI KOGNITIF, DAN MASALAH
PERILAKU ANAK USIA DINI**

(STUDI KASUS DI KELURAHAN SARIJADI KOTA BANDUNG)

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini



Oleh :

Sania Nur'aini

NIM 1706062

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN ANAK USIA
DINI**

**DEPARTEMEN PEDAGOGIK
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2021

**PERSEPSI ORANG TUA MENGENAI *JUNK FOOD* DAN DAMPAKNYA
TERHADAP KESEHATAN, FUNGSI KOGNITIF, DAN MASALAH
PERILAKU ANAK USIA DINI
(STUDI KASUS DI KELURAHAN SARIJADI KOTA BANDUNG)**

SKRIPSI

**Oleh :
Sania Nur'aini
1706062**

Sebuah Skripsi yang diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Guru
Pendidikan Anak Usia Dini
Departemen Pedagogik Fakultas Ilmu Pendidikan

© Sania Nur'aini
Universitas Pendidikan Indonesia
2021

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak
ulang, difoto kopi, atau cara lain tanpa izin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

SANIA NUR'AINI

1706062

**PERSEPSI ORANG TUA MENGENAI *JUNK FOOD* DAN DAMPAKNYA
TERHADAP KESEHATAN, FUNGSI KOGNITIF, DAN MASALAH
PERILAKU ANAK USIA DINI**

(STUDI KASUS DI KELURAHAN SARIJADI KOTA BANDUNG)

disetujui dan disahkan oleh:

Pembimbing I



Dr. dr. Nur Faizah Romadona, M.Kes

NIP. 19701129 200312 2 001

Pembimbing II



Asep Deni Gustiana, M.Pd

NIP. 19840918 201212 1 001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini



Dr. Heny Djoehaeni, S.Pd., M.Si

NIP. 19700724 199802 2 001

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

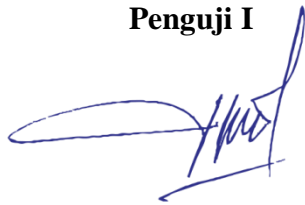
SANIA NUR'AINI

1706062

**PERSEPSI ORANG TUA MENGENAI *JUNK FOOD* DAN
DAMPAKNYA TERHADAP KESEHATAN, FUNGSI KOGNITIF, DAN
MASALAH PERILAKU ANAK USIA DINI
(STUDI KASUS DI KELURAHAN SARIJADI KOTA BANDUNG)**

Disetujui dan disahkan oleh penguji:

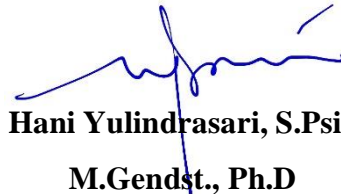
Penguji I



Dr. Ocih Setiasih, M.Pd

NIP. 19600707 198601 1 001

Penguji II



**Hani Yulindrasari, S.Psi.,
M.Gendst., Ph.D**

NIP. 19790714 200212 2 001

Penguji III



Dr. Idat Muqodas, M.Pd

NIP. 19850123 201212 1 001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini



Dr. Heny Djoehaeni, S.Pd., M.Si

IP. 19700724 199802 2 001

ABSTRAK

**Persepsi Orang Tua Mengenai *Junk Food* dan Dampaknya terhadap Kesehatan,
Fungsi Kognitif, dan Masalah Perilaku Anak Usia Dini
(Studi Kasus di Kelurahan Sarijadi Kota Bandung)**

Oleh

Sania Nur'aini

1706062

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh meningkatnya konsumsi *junk food* akibat maraknya restoran *fast food*. Banyak *fast food* tergolong pada *junk food* dan mengandung bahan-bahan yang dapat memberikan dampak negatif bagi tubuh. Tujuan dari penelitian ini adalah menggali persepsi orang tua mengenai *junk food* dan dampaknya terhadap kesehatan, fungsi kognitif, dan masalah perilaku anak usia dini di Kelurahan Sarijadi, Kota Bandung. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain studi kasus. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah tiga orang ibu dari anak berusia 3-6 tahun yang sering mengonsumsi *junk food*. Teknik pengambilan data menggunakan wawancara mendalam, observasi, dan studi dokumentasi (KMS). Data dianalisis menggunakan teknik analisis tematik. Penelitian menghasilkan temuan bahwa konsumsi *junk food* pada anak cukup tinggi, yaitu 5-8 kali perminggu. Persepsi orang tua mengenai dampak *junk food* terhadap kesehatan adalah mengakibatkan permasalahan kesehatan berupa penyakit infeksi seperti diare dan ISPA, juga gigi berlubang. Salah satu anak memiliki berat badan kurang, sementara dua lainnya normal. Persepsi orang tua mengenai dampak *junk food* terhadap fungsi kognitif adalah gangguan memori dan kesulitan berkonsentrasi. Persepsi orang tua mengenai dampak *junk food* terhadap masalah perilaku adalah munculnya gejala perilaku hiperaktivitas seperti memanjat dan bergelantungan. Berbagai upaya dilakukan orangtua untuk mengurangi konsumsi *junk food* seperti memberikan makanan berserat dan membatasi asupan *junk food*, namun terdapat keterbatasan dalam pelaksanaannya, anak menjadi tantrum dan menolak makanan selain *junk food*. Peneliti merekomendasikan penelitian selanjutnya menggunakan metode penelitian berbeda atau dengan jumlah sampel yang lebih banyak.

Kata Kunci : *Konsumsi Junk food, Kesehatan, Fungsi Kognitif, Masalah Perilaku, Anak Usia Dini*

ABSTRACT

Parents Perception of Junk Food and Its Impact on Health, Cognitive Function, and Behavioral Problems in Early Childhood

(Case Study in Sarijadi, Bandung)

By

Sania Nur'aini

1706062

This research was motivated by the increasing consumption of junk food due to the rise of fast food restaurants. Many fast foods are classified as junk food and contain ingredients that can have a negative impact on the body. The purpose of this research was to explore parents perceptions of junk food and its impact on health, cognitive function, and behavioral problems in early childhood in Sarijadi, Bandung. This research used a qualitative approach with a case study design. The participants in this study were three mothers of children aged 3-6 years, who often consumed junk food. The data collection technique were in-depth interviews, observation, and documentation studies (*KMS*). The data were analyzed using thematic analysis techniques. The research found that the consumption of junk food in children was quite high, it is about 5-8 times per week. Parents perceptions of the impact of junk food on health are infectious diseases such as diarrhea and ARI, as well as cavities. One of the children is underweight, while the other two are normal. Parents perceptions of the impact of junk food on cognitive function is memory problems and difficulty concentrations. Parents perceptions of the impact of junk food on behavior problems is the emergence of symptoms of hyperactivity behavior such as climbing and hanging. Various efforts were made by the parents to reduce the consumption of junk food such as providing fibrous food and limiting the intake of junk food, but there were limitations in its implementation, children having tantrums and refuse food other than junk food. The researcher recommends further research using different research methods or with a larger number of samples.

Keywords: *Junk food Consumption, Health, Cognitive Function, Behavioral Problem, Early Childhood*

DAFTAR ISI

HALAMAN HAK CIPTA

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PERNYATAAN

KATA PENGANTAR.....Error! Bookmark not defined.

UCAPAN TERIMAKASIH.....Error! Bookmark not defined.

ABSTRAKi

ABSTRACT ii

DAFTAR ISI..... iii

DAFTAR TABEL.....v

DAFTAR GAMBAR.....v

DAFTAR LAMPIRAN.....v

BAB I PENDAHULUANError! Bookmark not defined.

1.1 Latar Belakang Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

1.2 Pertanyaan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

1.3 Tujuan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

1.4 Manfaat Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

BAB II KAJIAN LITERATURError! Bookmark not defined.

2.1 Konsep *Junk Food***Error! Bookmark not defined.**

2.1.1 Pengertian *Junk Food*..... **Error! Bookmark not defined.**

2.1.2 Dampak *Junk Food* terhadap Kesehatan **Error! Bookmark not defined.**

2.1.3 Dampak *Junk Food* terhadap Fungsi Kognitif.....**Error! Bookmark not defined.**

2.1.4 Dampak *Junk Food* terhadap Masalah Perilaku**Error! Bookmark not defined.**

2.1.5 Upaya untuk Mengurangi Konsumsi *Junk Food* dan Dampaknya pada Anak..... **Error! Bookmark not defined.**

2.2 Relevansi dengan Penelitian Terdahulu ..**Error! Bookmark not defined.**

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....Error! Bookmark not defined.

3.1 Pendekatan dan Desain Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

3.2 Partisipan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

Sania Nur'aini, 2021

PERSEPSI ORANG TUA MENGENAI JUNK FOOD DAN DAMPAKNYA TERHADAP KESEHATAN, FUNGSI KOGNITIF, DAN MASALAH PERILAKU ANAK USIA DINI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

3.3	Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4	Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Instrumen Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6	Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.7	Keabsahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.8	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....		Error! Bookmark not defined.
4.1	Gambaran Konsumsi <i>Junk Food</i> pada Anak.....	Error! Bookmark not defined.
4.2	Persepsi Orang Tua Mengenai Dampak <i>Junk Food</i> terhadap Kesehatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.3	Persepsi Orang Tua Mengenai Dampak <i>Junk Food</i> terhadap Fungsi Kognitif.....	Error! Bookmark not defined.
4.4	Persepsi Orang Tua Mengenai Dampak <i>Junk Food</i> terhadap Masalah Perilaku	Error! Bookmark not defined.
4.5	Upaya Orangtua untuk Mengurangi Konsumsi <i>Junk Food</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI		Error! Bookmark not defined.
5.1	Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2	Rekomendasi	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		2
LAMPIRAN 1		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN 2		Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.1	Daftar Zat Makanan dan Minuman Ringan.....	8
Tabel 3.2.1	Partisipan Penelitian.....	24
Tabel 3.5.1	Pedoman Wawancara.....	27
Tabel 3.5.2	Pedoman Observasi.....	28
Tabel 4.3.1	Klasifikasi Berat Badan.....	38
Tabel 4.3.2	Skor BMI Anak.....	38

DAFTAR GAMBAR

Bagan 4.1	Hasil Pengkodean Data Wawancara.....	33
-----------	--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	SK Dosen Pembimbing.....	61
Lampiran 2	Lembar Bimbingan Skripsi.....	62
Lampiran 3	Pengkodean Data.....	66
Lampiran 4	Klasifikasi Kode kedalam Tema.....	99
Lampiran 5	Catatan Observasi.....	105
Lampiran 6	Transkrip Wawancara.....	108

DAFTAR PUSTAKA

- Aminah, I. M., & Sudja, M. (2015). Iklan Makanan Di Televisi, Pengetahuan Junk Food, Dan Frekuensi Konsumsi Junk Food Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri 1 Cibereum. <http://hellis.litbang.kemkes.go.id:8080/handle/123456789/25847>
- Antony, M., & Bhatti, R. K. (2013). *Junk food* Consumption and Knowledge about its Ill Effects among Teenagers: A Descriptive Study. *International Journal of Science and Research (IJSR)*, 1133.
- Bains, A. & Rashid, M. A. (2013). *Junk food* and Heart Disease: the Missing Tooth. *Journal of the Royal of Medicine*, 106(12), 472. <https://doi.org/10.1177/0141076813512297>
- Bakalar, N. (2015). How Much Junk Food Do Teenagers Eat? Sept. 21. <http://www.nytimes.com/2015/09/22/health/how-much-junk-food-do-teenagers-eat.html>
- Bhaskar, R. (2012). *Junk food*: Impact on Health. *Journal of Drug Delivery & Therapeutics*, 2(3), 68 - 70. <https://doi.org/10.22270/jddt.v2i3.132>
- Bonita, I, A., & Fitranti, D. Y. (2017). Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik Sebagai Faktor Risiko Kejadian Overweight pada Remaja Stunting SMP. *Journal of Nutrition College*, 6(1), 55. <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i1.16893>
- Boylan, S., Hardy, L. L., Drayton, B. A., Grunseit, A., Mhrshahi, S. (2017). Assessing *Junk food* Consumption Among Australian Children: Trends and Associated Characteristics From a Cross Sectional Study. *BMC Public Health Publication*, 2. <https://doi:10.1186/s12889-017-4207-x>
- Braun, V., Clarke, V. (2008). Using Thematic Analysis in Psychology. *Qualitative Research in Psychology*, 3(2), 41.
- Dewi, M. (2016). *Sebaran Kanker di Indonesia Riset Kesehatan Dasar 2007*. Pusat Penelitian Sumber Daya dan Pelayanan Kesehatan Kemenkes RI, 2. Jakarta: Kemenkes RI.
- Djuanda, R. E. (2019). *7 Penyebab Paling Umum Anak Kurus dan Cara Ampuh Mengatasinya*. [Online]. Diakses dari <https://helohehat.com/parenting/kesehatan-anak/malnutrisi/penyebab-anak-kurus/>.
- Ekasari, M. H., Saefudin, M., & Rofi, P. N. (2017). Aplikasi Penghitungan Berat Badan Ideal Menggunakan Acuan BMI (Body Mass

Sania Nur'aini, 2021

PERSEPSI ORANG TUA MENGENAI JUNK FOOD DAN DAMPAKNYA TERHADAP KESEHATAN, FUNGSI KOGNITIF, DAN MASALAH PERILAKU ANAK USIA DINI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Index) dan Konvensional Berbasis Android. *Jurnal Ilmiah Komputasi*, 16(3), 202.
<http://dx.doi.org/10.32409/jikstik.16.3.99>
- Fantozzy, J. (2017). 8 *Unhealthy Diets that People Swear Helped Them Lose Weight*. [Online]. Diakses dari
<https://www.insider.com/do-junk-food-diets-work-2017-6>.
- Fletcher, J. (2020). *How to Stay Healthy with a Weak Immune System*. [Online]. Diakses dari
<https://www.medicalnewstoday.com/articles/324930>
- Gall, J. P., Gall, M. D., & Borg, W. R. (2014). *Applying Educational Research: How to Read, Do, and Use Research to Solve Problems of Practice* 6, 267 – 280. Pearson Education Limited, Edinburgh Gate: 2014.
- Ghani, L., Mihardja, L. K., & Delima. (2015). Faktor Risiko Dominan Penderita Stroke di Indonesia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 44(1), 50. <https://doi.10.22435/bpk.v44i1.4949.49-58>
- Gupta, N., Zhao, Y., & Evans, C. E. (2019). *The Stimulation of Thrombosis by Hypoxia*. [Online]. Diakses dari
www.elsevier.com/locate/thromres.
- Hafiduddin, M., & Azlam, M. (2016). Hubungan Antara Pengetahuan tentang Manfaat Cairan dengan Perilaku Konsumsi Air Putih. *PROFESI*, 13(2), 39.
<https://doi.org/10.26576/profesi.118>
- Halimah, D. N. (2019). *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Junk food dengan Kadar Kolesterol Total pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*. (Skripsi). (hlm. 1, 2).
- Hemmingsson, E. (2018). Early Childhood Obesity Risk Factors: Socioeconomic Adversity, Family Dysfunction, Offspring Distress, and *Junk food* Self-Medication. *Etiology of Obesity*, 204. Springer Publications. <https://doi.10.1007/s13679-018-0310-2>
- Herliafifah, R. (2021). *Kenali Tanda dan Cara Mengatasi Anak Hiperaktif*. [Online]. Hello Sehat, Kemenkes RI. Diakses dari
<https://hellosehat.com/parenting/kesehatan-anak/anak-hiperaktif-adalah/>
- Hirsch, L. (2019). *Immune System*. [Online]. Kids Health from Nemours. Diakses dari
<https://kidshealth.org/en/parents/immune.html>.
- Jackson, P., Romo, M. M., Castillo, M. A., & Castillo, D. C. (2004). *Junk food* Consumption and Child Nutrition. [Nutritional

- Anthropological Analysis]. *Europe PMC*, 10, 1235. <https://doi.org/10.4067/s0034-98872004001000012>.
- Johnson, R. J., Gold, M. S., Johnson, D. R., et al. (2015). Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder: Is it Time to Reappraise the Role of Sugar Consumption?. *Postgraduate Medicine*, 123(5), 43. <https://doi.org/10.3810/pgm.2011.09.2458>
- Lawes, C., Hoorn, S. V., Law, M., & Rodgers, A. (1997). *High Cholesterol*. [Online]. Diakses dari <https://www.who.int/publications/cra/chapters/volume1/0391-0496.pdf>.
- Mardatila, A. (2020). *Perbedaan Junk food dan Fast Food yang Kerap dianggap Sama, Ketahui Dampaknya*. [Online]. Diakses dari <https://www.merdeka.com/sumut/perbedaan-junk-food-dan-fast-food-yang-kerap-dianggap-sama-ketahui-dampaknya-klm.html>
- Martony, O. (2018). *Junk food Makanan Favorit dan Dampaknya terhadap Tumbuh Kembang Anak dan Remaja*, e-journal.binakwaya.or.id 13(4), 1158 - 1162.
- Mekarisce, A. A. (2020). Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data pada Penelitian Kualitatif di Bidang Kesehatan Masyarakat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 12(3), 147 – 150.
- Mohiuddin, A. K. (2019). Fast Food Addiction: A Major Public Health Issue. *ARC Journal of Addiction*, 4(2), 2, 4, 5, 6. <https://doi.org/10.33552/ABEB.2020.03.000569>
- Montoye, A. H., Karin, B. S., Pfeiffer, et al. (2013). *Junk food Consumption and Screen Time: Assosiation with Childhood Adiposity*. *A Mj Health Journal*, 395. <https://doi.org/10.5993/AJHB.37.3.12>
- Moubarac, J. C., Parra, D. C., Cannon, G., & Monteiro, C. A. (2014). Food Classification Systems Based on Food Processing: Significance and Implications for Policies and Actions: A Systematic Literature Review. *Bussiness Media New York*, 190. Springer Publications. <https://doi.org/10.1007/s13679-014-0092-0>
- National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. (2018). *Kidney Diseases*. [Online]. Diakses dari <https://www.niddk.nih.gov/health-information/kidney-disease/kidneys-how-they-work>.
- Oktaviani, W. D., Saraswati, L. D., Rahfiludin, M. Z. (2012). Hubungan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik Remaja dan Orang Tua dengan Indeks Massa

- Tubuh (IMT). *Jurnal kesehatan masyarakat FKM UNDIP*, 1(2), 542, 547.
- Pamelia, I. (2018). Perilaku konsumsi makanan cepat saji pada remaja dan dampaknya bagi Kesehatan. *IKESMA*, 14(2), 144 -146, 151. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v14i2.10459>
- Pitts, N. B., Zero, D. T., Marsh, P. D. et al. (2017). Dental Caries. *Macmillan Publishers Limited*, 3, 2. <https://doi.org/10.1038/nrdp.2017.30>
- Pourabdelahi, P., et al. (2005). The Effect of Nutrition Education on the Knowledge and Practice of Elementary School Children Regarding *Junk food* Intake. *Journal of Advances in Medical and Biomedical Research*, 13, 51, 1. <http://zums.ac.ir/journal/article-1-371-en.html>
- Putra, K. A. D., Hidayatullah, F., & Farida, N. (2020). Mediatisasi Layanan Pesan Antar Makanan di Indonesia Melalui Aplikasi Go-Food. *Islamic Communication Journal*, 5(1), 116. <https://doi.org/10.21580/icj.2020.5.1.5416>
- Rahayu, N., & Munastiwi, E. (2018). Manajemen Makanan Sehat di PAUD. *Jurnal Ilmiah Tumbuh Kembang Anak Usia Dini*, 3(2), 76. <http://ejournal.uin-suka.ac.id/tarbiyah/index.php/goldenage/article/view/2337>
- Robinson, L., Segal, J., & Segal, R. (2020). *Cooking at Home*. [Online]. Diakses dari <https://www.helpguide.org/articles/healthy-eating/cooking-at-home>.
- Rosidin, U., Sumarni, N., & Suhendar, I. (2019). Penyuluhan tentang Aktivitas Fisik dalam Peningkatan Status Kesehatan. *MKK*, 2(2), 109. <https://doi.org/10.24198/mkk.v2i2.22574>
- Saleh, A. J. (2019). *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Siap Saji (Junk food), Status Gizi, dan Kejadian Hipertensi dengan Fungsi Kognitif pada Remaja*. (Tesis). (hlm. 2, 3, 19, 20). Sekolah Pascasarjana, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.
- Sartika, R. A. D. (2011). Faktor Risiko Obesitas pada Anak 5 – 15 Tahun di Indonesia. *Makara Kesehatan*, 15(1), 37.
- Sengupta, A. (2003). Health in Age of Globalisation. *Journal of Social Scientist*, 78. <https://doi.org/10.2307/3517950>
- Sentosa, J. (2011). *Junk food*. [Online]. Diakses dari <https://www.scribd.com/doc/58458558/Junk-food>.
- Shabrina, A. (2021). *5 Penyebab Sistem Imun Lemah dan Tubuh Mudah Sakit*. [Online]. Diakses dari

<https://helohehat.com/sehat/gejala-umum/penyebab-sistem-imun-lemah/>.

Sharma, V. (2013). Adolescents Knowledge Regarding Harmful Effects of *Junk food*. *Journal of Nursing and Health Science*, (1), 1.

<https://doi.org/10.9790/1959-0160104>

Shivashankar, M & Mani, D. (2011). *A Brief Overview of Diabetes*. [Online]. Diakses dari https://www.researchgate.net/publication/288113890_A_brief_overview_of_diabetes

Silalahi, L. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Tindakan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Promkes: The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education*, 7(2), 224. <http://dx.doi.org/10.20473/jpk.V7.I2.2019.223-232>

Silver, N. (2020). *Why is Water Important? 16 Reasons to Drink up*. [Online]. Diakses dari <https://www.healthline.com/health/food-nutrition/why-is-water-important>.

Silviana, A., & Maryanto, S. (2013). Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi *Junk food* dengan Kejadian Hipertensi pada Remaja di SMA Negeri 01 Kudus. *Jurnal gizi dan Kesehatan*, 5(9), 34.

Soleha, M. (2012). Kadar Kolesterol Tinggi dan Faktor-Faktor yang Berpengaruh terhadap Kadar Kolesterol Darah. *Pusat Biomedis dan Teknologi Dasar Kesehatan, Badan Litbangkes Kemenkes RI*, 85. Jakarta: Kemenkes RI.

Soviyati, E. & Nurjannah, S. (2019). Hubungan Pengetahuan Makanan Cepat Saji (Fast Food) dengan Kejadian Dismenhorhoe pada Siswi Kelas VII di SMPN 2 Jalaksana Kecamatan Jalaksana Kabupaten Kuningan Tahun 2018. *Health Sciences Journal*, 10(1), 29, 32. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v10i1.80>

Sugiritama, I. W., Wiyawan, I. S., Arijana, I. K., & Ratnayanti, I. G. (2015). *Gambaran IMT (Indeks Massa Tubuh) Kategori Berat Badan Lebih dan Obesitas pada Masyarakat Banjar Demulih, Kecamatan Susut, Kabupaten Bangli*. (Histologi) Program Studi Pendidikan Dokter, Universitas Udayana, 2.

Sutrisno, Pratiwi, D. C., Istiqomah, Baba, K. J., Rifani, L. E., & Ningtyas, M. A. (2018). Edukasi Bahaya *Junk food* (Makanan dan Sncak) dan Jajan Sembarangan di Kalangan Remaja. *Journal of Community Engagement in Health*, 1(1).

- Syahfitri, Y., Ernalia, Y., & Restuastuti, T. (2017). Gambaran Status Gizi Siswa-Siswi SMPN 13 Pekanbaru Tahun 2016. *JOM FK*, 4, 2.
- Tempo. (2017). *Daftar Zat Berbahaya dalam Makanan Sehari-hari*. [Online]. Diakses dari <https://cantik.tempco.co/read/844197/daftar-zat-berbahaya-dalam-makanan-sehari-hari>
- Virginia, A. (2013). *Foods of Minimal Nutritional Value*. Food and Nutrition Service, U.S Departement of Agriculture. [Online]. Diakses dari <https://www.fns.usda.gov/cn/foods-minimal-nutritional-value>.
- WHO. (2016). *Headache Disorders*. [Online]. Diakses dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/headache-disorders>.
- WHO. (2017). *Sugar and Dental Caries*. [Online]. Diakses dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/sugars-and-dental-caries>.
- WHO. (2018). *Cancer*. [Online]. Diakses dari https://www.who.int/health-topics/cancer#tab=tab_1.
- WHO. (2019). *Hypertension*. [Online]. Diakses dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.
- WHO. (2020). *Malnutrition*. [Online]. Diakses dari <https://www.who.int/health-topics/malnutrition>.
- Wikipedia. (2016). *Sarijadi, Sukasari, Bandung*. [Online]. Diakses dari https://id.wikipedia.org/wiki/Sarijadi,_Sukasari,_Bandung.
- Willy, Tj. (2019). *ISPA*. [Online]. Diakses dari <https://www.alodokter.com/ispa#:~:text=Penyebab%20ISP A%20adalah%20infeksi%20virus,Streptococcus>.
- Witherly, S. A. (2006). *Why Humans Like Junk food*, 51. Universe Inc. Publishing.
- Yanuar, E. R. (2016). *Survei : 52% Orang Jakarta Jadikan Junk food Sebagai Sarapan*. [Online]. Diakses dari <https://www.medcom.id/rona/kesehatan/4baXv3WN-survei-52-orang-jakarta-jadikan-junk-food-sebagai-sarapan>.
- Yuliani, F., Oenzil, F., & Iryani, D. (2014). Hubungan Berbagai Faktor Risiko terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Andalas Journal od Health*, 37. <https://doi.org/10.25077/jka.v3i1.22>