

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari analisis dari kedua artikel dapat disimpulkan bahwa faktor risiko kejadian hipertensi dipengaruhi oleh faktor yang tidak dapat diubah; genetik, jenis kelamin, dan usia.. Faktor yang dapat diubah; merokok, stres, pola makan, konsumsi alkohol dan obesitas.

5.2 Saran

1. Bagi tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan tindakan preventif sebelum melakukan tindakan lainnya.
2. Disarankan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi untuk peneliti selanjutnya.