

**LITERATURE REVIEW: GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR TERJADINYA  
HIPERTENSI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya  
Keperawatan pada jenjang pendidikan Diploma III Keperawatan



Disusun oleh:

Nama : Siti Sarah Noer Aini

NIM : 1800610

Program Studi : Diploma III Keperawatan

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**KAMPUS DAERAH SUMEDANG**

**2021**

Siti Sarah Noer Aini, 2021

*LITERATURE REVIEW: GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR TERJADINYA HIPERTENSI*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)

***LITERATURE REVIEW: GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR TERJADINYA  
HIPERTENSI***

Oleh  
Siti Sarah Noer Aini

Karya tulis ilmiah yang diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Ahli  
Madya Keperawatan Program Studi Diploma III Keperawatan

© Siti Sarah Noer Aini 2021  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Juni 2021

Hak cipta dilindungi undang-undang  
Karya Tulis Ilmiah ini tidak boleh  
Diperbanyak, dicetak ulang, difotocopy  
Atau lain-lain tanpa izin penulis

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah oleh Siti Sarah Noer Aini NIM 1800610 dengan judul “*Literature Review: Gambaran Faktor-Faktor Terjadinya Hipertensi*”. Telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang untuk diujikan.

Sumedang, 3 Juni 2021

Pembimbing Utama



**H. Ahmad Purnama H. S. Kp., M.Kes.**  
NIP. 197703022006041013

Pembimbing Pendamping



**Ayu Prameswari, M. Kep.**  
NIP. 920190219841006201

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah oleh Siti Sarah Noer Aini NIM 1800610 dengan judul “*Literature Review: Gambaran Faktor-Faktor Terjadinya Hipertensi*”, telah dipertahankan di depan dewan penguji Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang pada tanggal 9 Juni 2021.

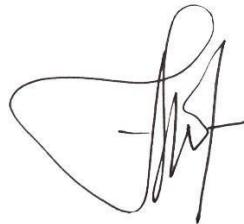
Dewan Penguji

Penguji Ketua



**Popon Haryeti. S. Kep., Ners., M.H.Kes.**  
NIP. 196708261997032001

Penguji Anggota I



**H. Ahmad Purnama H. S. Kp., M.Kes.**  
NIP. 197703022006041013

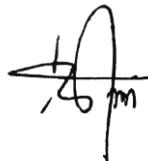
Penguji Anggota II



**Ayu Prameswari. M. Kep.**  
NIP. 920190219841006201

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan,



**Ns. Dewi Dolifah. M.Kep.**  
NIP. 197501202000022001

# **LITERATURE REVIEW: GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR TERJADINYA HIPERTENSI**

**Siti Sarah Noer Aini<sup>1</sup> Ahmad Purnama Hoedayana<sup>2</sup> Ayu Prameswari<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Mahasiswa D3 Keperawatan UPI Kampus Sumedang

<sup>2,3</sup>Dosen Keperawatan UPI Kampus Sumedang

## **ABSTRAK**

Hipertensi merupakan masalah kesehatan utama, karena dapat terjadinya gangguan neurologis dan faktor risiko terjadinya stroke. Ada dua jenis hipertensi yaitu, hipertensi yang dapat diubah dan hipertensi yang tidak dapat diubah. Penatalaksanaannya meliputi penurunan berat badan, menghindari merokok, latihan fisik, diet tekanan darah tinggi dan pengendalian stress. Tujuan penelitian ini adalah menggambarkan jurnal pengaruh berbagai faktor risiko kejadian hipertensi yang tidak dapat diubah dan yang dapat diubah. Hipertensi merupakan dimana tekanan darah seseorang meningkat menunjukkan tekanan darah *systolic* serta *diastolic* diatas 140/90. Faktor risiko hipertensi yang tidak dapat diubah yaitu, usia, jenis kelamin, genetik. Faktor risiko hipertensi yang dapat diubah yaitu, merokok, dislipidemia, konsumsi garam berlebih, kurang aktivitas fisik, stress, obesitas, konsumsi alkohol. Desain penelitian ini menggunakan *Systematic Literature Review* (SLR) yang dilakukan melalui Google Scholar dan Crossref dengan menggunakan kata kunci *Risk Factor For Hypertension or* faktor hipertensi yang dapat diubah *and* faktor hipertensi yang tidak dapat diubah. Hasil penelitian ini faktor risiko yang tidak dapat diubah yaitu, genetik dan jenis kelamin, faktor risiko yang dapat diubah yaitu, merokok, stres. Kesimpulan yang didapatkan faktor yang tidak dapat diubah adalah genetik, jenis kelamin, dan usia. Faktor yang dapat diubah adalah merokok, stres, pola makan, konsumsi alkohol dan obesitas.

Kata Kunci: *Risk Factor For Hypertension or* faktor hipertensi yang dapat diubah *and* faktor hipertensi yang tidak dapat diubah.

## **LITERATURE REVIEW: OVERVIEW OF HYPERTENSION FACTORS**

**Siti Sarah Noer Aini<sup>1</sup> Ahmad Purnama Hoedayana<sup>2</sup> Ayu Prameswari<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>D3 Nursing Student of UPI Kampus Sumedang

<sup>2,3</sup>Nursing Lecturer of UPI Kampus Sumedang

### **ABSTRACT**

*Hypertension is a major health problem, as neurological disorders and risk factors for stroke can occur. There are two types of hypertension, namely, alterable hypertension and irrefiable hypertension. Management includes weight loss, avoiding smoking, physical exercise, high blood pressure diet and stress control. The purpose of this study is to describe in the journal the influence of various risk factors for the occurrence of irrefutable and alterable hypertension. Hypertension is where a person's blood pressure increases indicating systolic and diastolic blood pressure above 140/90. Risk factors for non-resistant hypertension are age, gender, genetics. Risk factors for alterable hypertension are smoking, dyslipidemia, excessive salt consumption, lack of physical activity, stress, obesity, alcohol consumption. The design of this study used Systematic Literature Review (SLR) conducted through Google Scholar and Crossreff using the keyword Risk Factor For Hypertension or alterable hypertension factors and irrefiable hypertension factors. The results of this study are irrefiable risk factors namely, genetic and gender, risk factors that can be changed namely, smoking, stress. The conclusions that can not be changed are genetic, gender, and age. Factors that can be changed are smoking, stress, diet, alcohol consumption and obesity.*

*Keywords: Risk Factor For Hypertension or alterable hypertension factor and irrefutable hypertension factor.*

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRAK .....	5
<i>ABSTRACT</i> .....	6
DAFTAR ISI.....	7
DAFTAR TABEL.....	10
DAFTAR BAGAN .....	11
DAFTAR LAMPIRAN.....	12
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.1 Tujuan Umum: .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.2 Tujuan Khusus: .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.1 Manfaat Bagi Petugas Kesehatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.2 Manfaat Bagi Peneliti Lain .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Pengertian Hipertensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Faktor Risiko Hipertensi Yang Tidak Dapat Diubah..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1 Usia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.2.2 Jenis Kelamin .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3 Genetik .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Faktor Risiko Hipertensi Yang Dapat Diubah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1 Merokok .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2 Dislipidemia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.3 Konsumsi garam berlebih .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.4 Kurang aktivitas fisik .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.5 Stress .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.6 Berat badan berlebih atau kegemukan ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.7 Konsumsi alkohol .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4 Patofisiologi Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1 Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Kriteria Pemilihan Artikel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3 Strategi Pencarian <i>Literatur</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4 Penelusuran Jurnal .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5 Sintesis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6 Penyajian Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1 Hasil .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1 Faktor risiko yang tidak dapat diubah...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.2 Faktor risiko yang dapat diubah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V PENUTUP.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



5.1 Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	13
LAMPIRAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

**DAFTAR TABEL**

Tabel 4. 1 Hasil pencarian artikel .....**Error! Bookmark not defined.**

**DAFTAR BAGAN**

Bagan 3. 1 PRISMA Flow Diagram .....**Error! Bookmark not defined.**

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2 JBI CRITICAL APPRAISAL

CHECKLIST.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3 PRISMA CHECKLIST .....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4 Lembar Bimbingan .....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 5 Hasil Turnitin.....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, R., & Raharjo Bambang Budi. (2015). Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif (25-54 tahun).4(4). <https://doi.org/10.15294/ujph.v4i4.9690>
- Andini R., Icha Yuen Avianty, Andreanda Nasution. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Rumah Tangga di Puskesmas Gang Aut Kelurahan Paledang Kecamatan Bogor Tengah Kota Bogor Tahun 2018. 2(1), 59-63. <http://dx.doi.org/10.32832/pro.v2i1.1790>
- Arum, Y. T. G. J. H. (2019). Hipertensi pada penduduk usia produktif (15-64 tahun). 3(3), 345-356. <https://doi.org/10.15294/higeia/v3i3/30235>
- Aspiani, R. Y. (2015). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC*.
- Departemen Kesehatan, R.I. (2003). *Warta Kesehatan Masyarakat*. Jakarta. Indonesia.
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *JKEP*, 5(1), 61-73. <https://doi.org/10.32668/jkep.v5i1.357>
- Elvivin, E., Lestari, H., & Ibrahim, K. J. (2016). Analisis Faktor Risiko Kebiasaan Mengonsumsi Garam, Alkohol, kebiasaan Merokok dan Minum Kopi terhadap Kejadian Hipertensi pada Nelayan Suku Bajo di Pulau Tasipi Kabupaten Muna Barat Tahun 2015. 1(3). <http://dx.doi.org/10.37887/jimkesmas.v1i3.1273>
- [Hermawan, F & Anita, D. C. \(2014\). Hubungan Tingkat Stres Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Gamping Sleman Yogyakarta \(Doctoral Dissertation, STIKES Aisyiyah Yogyakarta\)](#)
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. 1-100.
- Kementerian Kesehatan. (2019, 17 Mei 2019). Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat Retrieved from <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20190517/5130282/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap->

[masyarakat/](#)

- Kemenkes, R. (2013). Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi. Jakarta: Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular
- Kilic, M., Uzunçakmak, T., & Ede, H. (2016). *The effect of knowledge about hypertension on the control of high blood pressure*. 2(1), 27-32. <https://doi.org/10.1016/j.ijcac.2016.01.003>
- Kitchenham, B., & Charters, S. (2007). *Guidelines For Performing Systematic Literature Reviews In Software Engineering*. Vol. 2.3. Durham
- Maulidina, F., Harmani, N., & Suraya, I. J. A. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jatiluhur Bekasi Tahun 2018. 4(1), 149-155. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141>
- Miyusliani, S., & Yunita, J. J. J. K. K. (2011). Faktor Risiko yang Berpengaruh Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi. 1(3), 163-169. <https://doi.org/10.25311/keskom.Vol1.Iss3.21>
- Moher, David, Alessandro Liberati, Jennifer Tetzlaff, Douglas G. Altman, & The Prisma Group. (2009). Preferred reporting items for systematic reviews and meta-analyses: the PRISMA statement. *PLoS Medicine*. Retrieved March 1, 2021 (<https://journals.plos.org/plosmedicine/article?id=10.1371/journal.pmed.1000097>)
- Moola S, M. Z., Tufanaru C, Aromataris E, Sears K, Sfetcu R, Currie M, Qureshi R, Mattis P, Lisy K, Mu P-F. (2020). Systematic Reviews of Etiology and Risk from <https://synthesismanual.jbi.global>
- Nagase M and Toshiro Fujita. 2009. Mineralocorticoid receptor activation in obesity hypertension. *The Japanese Society of Hypertension*. 32: 649-57.
- Noor, L. S. (2018). Faktor Determinan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Cempaka Banjarmasin
- Ramdhani, S. (2014). *Ramuan Ajaib Berkhasiat Dahsyat Tumpas Asam Urat, Diabetes, Hipertensi*. Cetakan I. Yogyakarta: Penerbit Buku Pinang Merah
- Singh, S., Shankar, R., & Singh, G. P. (2017). *Prevalence and associated risk factors of hypertension: a cross-sectional study in urban*

*Varanasi. International journal of hypertension, 2017.*

Sheps SG. 2005. Mayo clinic hipertensi, mengatasi tekanan darah tinggi. Intisari Mediatama: Jakarta.

Wardana, I. E., Sriatmi, A., & Kusumastuti, W. (2020). Analisis Proses Penatalaksanaan Hipertensi (Studi Kasus Di Puskesmas Purwoyoso Kota Semarang). 2020, 8(1), 11 %J Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip).

World Health Organization. (2016). *Global information system on alcohol and health (GISAH)*. World Health Organization.