

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji lebih dalam mengenai pandangan orang tua terhadap kesejahteraan psikologis anak usia dini selama masa pandemi Covid-19, yang berlokasi di Kota Pangkalpinang dengan subjek penelitiannya adalah orang tua Yayasan Pendidikan Islam Lamy Arif. Dari hasil penelitian dilapangan dan analisis data, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pemahaman tentang kesejahteraan psikologis anak yang diketahui partisipan dalam penelitian ini bahwa kesejahteraan psikologis adalah kondisi anak yang baik dimana anak merasa bahagia, mendapatkan lingkungan yang baik serta keadaan yang terlindungi sehingga anak akan merasa bahagia ketika belajar disekolah namun ketika mendapatkan lingkungan yang baik dirumah anak pun merasa senang.
2. Pemahaman tentang pentingnya kesejahteraan psikologis anak yang diketahui partisipan dalam penelitian ini adalah orang tua memahami betul bahwa sangat penting adanya kesejahteraan psikologis anak namun setiap orang tua memiliki alasan tersendiri mengenai pentingnya kesejahteraan psikologis anak tersebut. Alasan orang tua mengapa kesejahteraan psikologis anak itu penting karena anak harus mendapatkan pertumbuhan dan perkembangan yang optimal, selain itu juga penting sekali untuk menjaga agar anak tidak jenuh, stres dan uring-uringan dengan keadaan sekarang yang hanya di rumah saja.
3. Peran orang tua dalam kesejahteraan psikologis anak yang diketahui partisipan adalah orang tua memiliki peran yang berbeda-beda dalam menumbuhkan kesejahteraan psikologis anaknya. Ada tiga peran orang tua dalam menumbuhkan kesejahteraan psikologis anak di penelitian ini yaitu sebagai

guru dalam membimbing, sebagai orang tua dalam memberikan semangat dan kasih sayang, dan sebagai teman dalam bermainnya .

4. Kegiatan dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis anak yang dilakukan partisipan dalam penelitian ini adalah setiap orang tua mempunyai kegiatan yang berbeda untuk anaknya dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis anak. Kegiatan yang orang tua berikan untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis nya yaitu membuat aktivitas anaknya semakin menarik agar tidak bosan seperti memasukan anaknya ke taman pendidikan alquran dan taman bermain. Namun selama pandemi pemerintah melakukan kebijakan untuk selalu berada dirumah hal ini perlu adanya pemilihan kegiatan yang sesuai dengan kondisi pandemi Covid-19 saat ini.
5. Kesejahteraan psikologis anak dirumah yang diketahui partisipan dalam penelitian ini adalah setiap orang tua mengetahui betul bahwa anaknya sudah mendapatkan kesejahteraan psikologis. Orang tua mengetahui kesejahteraan psikologis anaknya dalam proses pembelajaran sesuai dengan pertumbuhan dan perkembangan .
6. Tindakan ketika anak kurang mendapatkan kesejahteraan psikologis dalam penelitian ini adalah orang tua melakukan segala sesuatu terhadap proses pembelajaran dengan memberikan semangat kepada anak untuk belajar. Dan mencari informasi atau bertukar informasi ke teman adalah bagian dari tindakan orang tua untuk menumbuhkan kesejahteraan psikologis anaknya.

5.2 Implikasi

Hasil penelitian ini membawa implikasi dalam beberapa hal diantaranya sebagai berikut:

1. Penelitian ini membawa pandangan orang tua tentang kesejahteraan psikologis anak usia dini di Yayasan Pendidikan Islam Lamy Arif yang akan berimplikasi pada penerapan kesejahteraan psikologis anak menjadi kesejahteraan psikologis yang baik.
2. Dengan hasil penelitian ini memberikan implikasi terhadap orang tua di Yayasan Pendidikan Islam Lamy arif tentang pemahaman kesejahteraan

psikologis, peran orang tua terhadap kesejahteraan psikologis, kegiatan dalam meningkatkan psikologis serta tindakan dalam upaya meningkatkan kesejahteraan psikologis anak selama masa pandemi Covid-19 di Yayasan Pendidikan Islam Lamy Arif.

3. Penelitian ini memberikan gambaran permasalahan yang dialami orang tua dalam upaya menumbuhkan kesejahteraan psikologis anak yang baik sehingga orang tua dapat memberikan tindakan yang sesuai untuk kesejahteraan psikologis anak.
4. Dengan terpenuhinya kesejahteraan psikologis anak, maka orang tua memiliki pandangan positif terhadap anak, sehingga anak dapat melakukan aktivitas pembelajaran di rumah saat masa pandemi Covid-19 dengan keadaan yang baik atau sejahtera.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian, kesimpulan dan implikasi di atas, maka akan dikemukakan beberapa rekomendasi terkait dengan kesejahteraan psikologis anak usia dini dalam pandangan orang tua di masa pandemi Covid-19, diantaranya sebagai berikut:

1. Bagi Orang tua.

Sebagai pendidik pertama bagi anak, maka peneliti memberikan rekomendasi sebagai berikut:

- a. Orang tua perlu lebih memahami betul tentang kesejahteraan psikologis anak sehingga faham akan pentingnya kesejahteraan psikologis anak selama masa pandemi Covid-19.
- b. Orang tua hendaknya perlu lebih memperhatikan lagi kebutuhan anak di rumah selama pandemi Covid-19 .
- c. Orang tua perlu mengembangkan kegiatan yang dapat mendorong kesejahteraan psikologis anak terkait pembelajaran di rumah selama masa pandemi Covid-19.

- d. Orang tua perlu mengetahui lebih luas apa yang seharusnya dilakukan orang tua selama masa pandemi covid-19 ini agar anak mendapatkan kesejahteraan psikologis dengan baik.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dengan berbagai kekurangan yang dilakukan peneliti dalam meneliti mengenai pandangan orang tua terhadap kesejahteraan psikologis anak usia dini selama masa pandemi Covid-19, maka peneliti memberikan rekomendasi kepada peneliti selanjutnya sebagai berikut:

- a. Penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu harus ada kajian yang lebih mendalam mengenai kesejahteraan psikologis anak usia dini selama masa pandemi Covid-19.
- b. Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan lebih luas tentang penelitian ini dan lebih mendalam lagi saat melakukan pengamatan lapangan mengenai kesejahteraan psikologis anak usia dini.