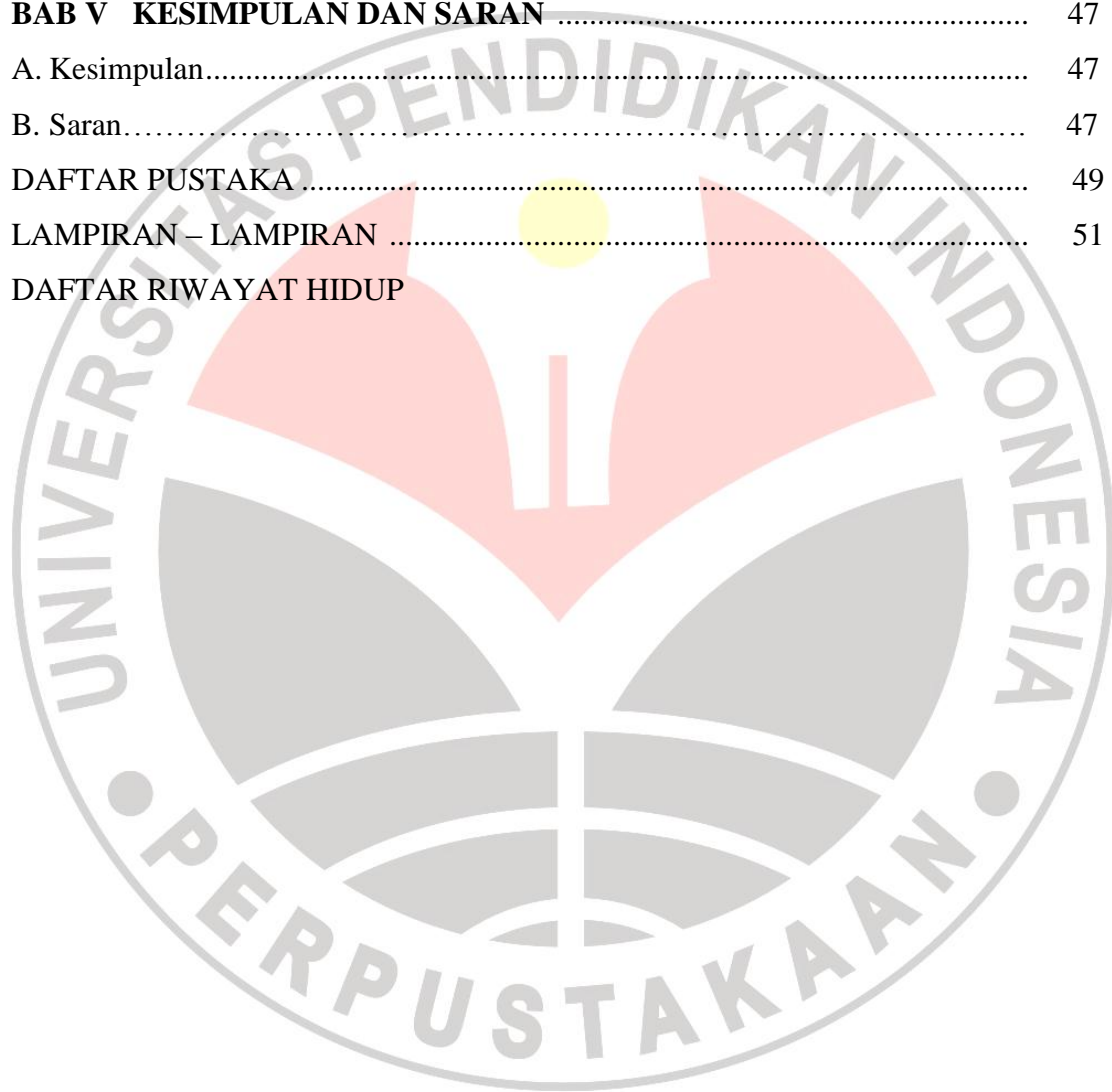


## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Batasan Penelitian .....	7
F. Definisi Istilah .....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORITIS.....</b>	<b>9</b>
A. Proses dan Hasil dalam Pendidikan Jasmani.....	9
1. Pengertian Proses Pembelajaran Pendidikan Jasmani .....	9
2. Keterampilan Dasar Bermain Bulutangkis .....	13
3. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Hasil Belajar .....	19
B. Karakteristik Perkembangan Anak Usia 10 – 12 Tahun .....	20
C. Strategi Belajar Imajeri Instruksional.....	20

1. Pengertian Strategi Belajar Imajeri Instruksional.....	20
2. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Strategi Belajar Imajeri Instruksional .....	22
D. Hubungan Antara Imajeri Instruksional dengan Keterampilan Dasar Lob Bertahan dan Servis Tinggi.....	23
E. Hipotesis Penelitian.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Metode Penelitian.....	26
B. Penentuan Populasi dan Sampel.....	26
1. Populasi .....	26
2. Sampel .....	26
C. Definisi Oprasional .....	27
D. Desain Penelitian .....	28
E. Instrumen Penelitian.....	29
1. Tes Keterampilan Dasar Lob Bertahan .....	29
2. Instrumen Servis Tinggi .....	31
F. Prosedur Penelitian .....	33
G. Teknik Analisis Data .....	34
<b>BAB IV ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>35</b>
A. Hasil Penelitian .....	35
1. Deskriptif Statistik .....	35
2. Uji Asumsi .....	36
3. Uji Hipotesis .....	38
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	43
1. Pengaruh Latihan Imajeri Intruksional Terhadap Hasil Belajar Keterampilan Lob Bertahan .....	43

2. Pengaruh Latihan Imajeri Intruksional Terhadap Hasil Belajar Keterampilan Servis Tinggi.....	44
3. Perbedaan Pengaruh Strategi Belajar Imajeri Intruksional Terhadap Keterampilan Lob Bertahan dan Servis Tinggi.....	45
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	49
LAMPIRAN – LAMPIRAN .....	51
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	



## DAFTAR TABEL

3.1 Validitas dan Realibilitas Tes Keterampilan Dasar Lob Bertahan Dan Servis Tinggi .....	29
4.1 Hasil Analisis Desfkriptif Kelompok Kontrol .....	35
4.2 Hasil Analisis Deskriptif Kelompok Eksperimen .....	35
4.3 Uji Normalitas Kelompok Kontrol .....	36
4.4 Uji Normalitas Kelompok Eksperimen .....	36
4.5 Uji Homogenitas Kelompok Kontrol .....	37
4.6 Uji Homogenitas Kelompok Eksperimen .....	37
4.7 Perbandingan Hasil Uji T Lob Bertahan Kelompok Eksperimen dan Kontrol .....	38
4.8 Perbandingan Hasil Uji T Servis Tinggi Kelompok Eksperimen dan Kontrol .....	39
4.9 Perbandingan Hasil Uji T Lob Bertahan dengan Servis Tinggi Kelompok Eksperimen .....	40
4.10 Perbandingan Hasil Uji T Lob Bertahan dengan Servis Tinggi Kelompok Kontrol .....	41
4.11 Perbandingan Hasil Uji T Lob Bertahan dengan Servis Tinggi Kelompok Eksperimen dan Kontrol .....	42

## DAFTAR GAMBAR

3.1 Gambar Lapangan Pelaksanaan Tes Lob Bertahan.....	31
3.2 Gambar Langan Tes Servis Tinggi .....	33



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian .....	52
Lampiran 2. Rencana Program Pembelajaran .....	53
Lampiran 3. Panduan Imajeri Mental Intruksional.....	65
Lampiran 3. Data Mentah Hasil Penelitian .....	80
Lampiran 4 Foto – Foto Penelitian .....	84
Lampiran 5. Pengesahan judul dan penunjukan dosen pembimbing skripsi.....	89
Lampiran 6. Surat permohonan izin penelitian.....	94
Lampiran 7. Surat balasan izin penelitian .....	95
Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup .....	