

**PENGETAHUAN AYAH MENGENAI MAKANAN SEHAT SEIMBANG  
UNTUK ANAK USIA DINI**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini



Disusun oleh :

Devina Sukmawati

1703008

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN ANAK USIA DINI**

**DEPARTEMEN PEDAGOGIK**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**BANDUNG**

**2021**

**PENGETAHUAN AYAH MENGENAI MAKANAN SEHAT SEIMBANG  
UNTUK ANAK USIA DINI**

**SKRIPSI**

Oleh  
Devina Sukmawati  
1703008

Sebuah skripsi yang diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Guru  
Pendidikan Anak Usia Dini  
Departement Pedagogik Fakultas Ilmu Pendidikan

© Devina Sukmawati  
Universitas Pendidikan Indonesia  
2021

Hak cipta dilindungi undang-undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak  
ulang, difoto kopi, atau cara lain tanpa izin dari penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN  
DEVINA SUKMAWATI  
1703008**

**PENGETAHUAN AYAH MENGENAI MAKANAN SEHAT SEIMBANG  
UNTUK ANAK USIA DINI**

**Disetujui dan Disahkan oleh Pembimbing :**

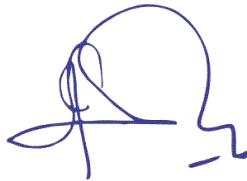
**Pembimbing I**



**Vina Adriany, M.Ed, Ph.D**

**NIP. 197601262003122001**

**Pembimbing II**



**Dr. dr. Nur Faizah Romadona, M.Kes**

**NIP. 19701129 200312 2 001**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini**



**Dr. Heny Djoehaeni, S.Pd., M.Si**

**NIP. 19700724 199802 2 001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Devina Sukmawati**

**1703008**

**PENGETAHUAN AYAH MENGENAI MAKANAN SEHAT SEIMBANG  
UNTUK ANAK USIA DINI**

**Disetujui dan Disahkan oleh penguji:**

**Penguji I**



**Dr. Ocih Setiasih, M.Pd**  
**NIP. 19600707 198601 1 001**

**Penguji II**



**Hani Yulindrasari, S.Psi., M.Gendst., Ph.D.**  
**NIP. 19790714 200212 2 001**

**Penguji III**



**Dr. Idat Muqodas, M.Pd**  
**NIP. 198501232012121001**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini**



**Dr. Heny Djoehaeni, S.Pd., M.Si**  
**NIP. 19700724 199802 2 0**

**ABSTRAK**  
**PENGETAHUAN AYAH MENGENAI MAKANAN SEHAT SEIMBANG**  
**UNTUK ANAK USIA DINI**

**Devina Sukmawati**

**1703008**

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh masih kurang terlibatnya ayah dalam hal pemberian makanan sehat seimbang untuk anak usia dini khususnya di Indonesia, dari penelitian yang ada masih sedikit sekali yang melibatkan ayah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan ayah mengenai makanan sehat seimbang untuk anak usia dini. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kualitatif dengan desain penelitian *case study*, proses pengumpulan data diperoleh melalui wawancara semistruktur kepada 3 orang ayah yang memiliki anak usia antara 4-6 tahun. Data dianalisis menggunakan analisis tematik. Temuan penelitian menunjukkan bahwa makanan sehat seimbang untuk anak usia dini menurut ayah merupakan makanan empat sehat lima sempurna, jenis makanan sehat yang diketahui ayah diantaranya terdiri dari sayuran, buah-buahan, dan makanan yang bebas dari bahan berbahaya, sedangkan jenis makanan tidak sehat menurut ayah yaitu makanan yang mengandung lemak, gula, garam, dan MSG yang berlebihan, dan mengandung bahan berbahaya. Kebutuhan makanan sehat seimbang untuk anak harus tercukupi dengan baik dan sesuai agar anak tidak menderita malnutrisi. Keterlibatan ayah dalam pemberian makanan sehat untuk anak usia dini masih sebatas memantau atau mengontrol kebutuhan bahan makanan sehat, dan menganggap peran ayah hanya memberi *support* kepada istri berupa materi untuk mencukupi kebutuhan bahan makanan sehat saja. Keterlibatan ayah dalam pemberian makanan sehat seimbang untuk anak usia dini memiliki peran yang sangat penting dalam proses perkembangan, ayah tidak cukup jika hanya mengetahui tentang makanan sehat saja, tetapi harus ikut terlibat secara langsung dalam proses pemberian makanan sehat seimbang untuk anak usia dini.

Kata kunci : pengetahuan ayah, makanan sehat seimbang, anak usia dini

**ABSTRACT**  
**FATHER'S KNOWLEDGE ABOUT HEALTHY BALANCED FOOD FOR**  
**EARLY CHILDREN**

**Devina Sukmawati**

**1703008**

The involvement of fathers in providing a balanced-healthy food for early childhood is still limited, specifically in Indonesia. The issues are convinced by previous studies. This study, thus, aims to explore father's knowledge about a balanced healthy food for early childhood. This study adopted qualitative method with case study design and involving three fathers who have children between four to six years old. The data were gained through semi-structure interview and analyzed by using thematic analysis. Research findings indicate that a balanced healthy diet for early childhood according to the father is healthy food, the types of healthy food known to the father include vegetables, fruits, and foods that are free from harmful ingredients, while the types of unhealthy food according to the father are foods that are contain excessive fat, sugar, salt, and MSG, and contain harmful ingredients. The need for balanced healthy food for children must be fulfilled properly and appropriately so that children do not suffer from malnutrition, and involvement of fathers in providing healthy food for early childhood is still limited to monitor or control the need for healthy foods. It also considers that the role of fathers only to provide support to their wives in the form of materials to meet the needs of healthy foods. The involvement of fathers in providing balanced healthy food for early childhood has a very important role in the development process, it is not enough for fathers to only know about healthy food, but must be directly involved in the process of providing balanced healthy food for early childhood.

Keywords: balanced healthy food, early childhood, father's knowledge

## DAFTAR ISI

|   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| <u>LEMBAR PENGESAHAN</u> .....  | iii                                 |
| <u>LEMBAR PENGESAHAN</u> .....  | iv                                  |
| <u>PERNYATAAN</u> .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>KATA PENGANTAR</u> .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>UCAPAN TERIMAKASIH</u> .....                                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>ABSTRAK</u> .....  | v                                   |
| <u>ABSTRACT</u> .....   | vi                                  |
| <u>DAFTAR ISI</u> .....   | vii                                 |
| <u>DAFTAR TABEL</u> .....   | ix                                  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1.1. <u>Latar Belakang Masalah</u> .....                              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1.2. <u>Rumusan Masalah</u> .....                                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1.3. <u>Tujuan Penelitian</u> .....                                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1.4. <u>Manfaat Penelitian</u> .....                                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1.5. <u>Struktur Organisasi Skripsi</u> .....                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....                                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.1. <u>Konsep Parenting</u> .....                                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.1.1 <u>Konsep Ekologi Perkembangan</u> .....                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.2. <u>Keterlibatan Ayah</u> .....                                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.2.1. <u>Keterlibatan Ayah dalam Parenting</u> .....                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.2.2. <u>Keterlibatan Ayah dalam Food Parenting</u> .....            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.3. <u>Makanan Sehat Seimbang untuk Anak Usia Dini</u> .....         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.3.1. <u>Pengertian Makanan Sehat Seimbang</u> .....                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.3.2. <u>Makronutrien</u> .....                                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.3.3 <u>Manfaat Makanan Sehat Seimbang Bagi Anak Usia Dini</u> ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.3.4. <u>Permasalahan Gizi Anak</u> .....                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.3.5. <u>Jenis Bahan Makanan Sehat</u> .....                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

|  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| 2.3.6 <u>Jenis Makanan Tidak Sehat</u> .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.3.8. <u>Frekuensi dan Waktu Pemberian Makan Pada Anak Usia Dini</u> ...                                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB III <u>METODOLOGI PENELITIAN</u></b> .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.1. <u>Desain Penelitian</u> .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.2. <u>Partisipan dan Tempat Penelitian</u> .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.2.1 <u>Partisipan</u> .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.2.2. <u>Tempat Penelitian</u> .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.3. <u>Pengumpulan Data</u> .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.4. <u>Instrumen Penelitian</u> .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.5. <u>Analisis Data</u> .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.6. <u>Uji Keabsahan Data</u> .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.6.1. <u>Member Check</u> .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.7. <u>Etika Penelitian</u> .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB IV <u>TEMUAN DAN PEMBAHASAN</u></b> .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4.1 <u>Definisi Makanan Sehat Seimbang Menurut Ayah</u> ....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4.2. <u>Jenis-jenis Makanan Sehat dan Tidak Sehat Menurut Ayah</u> .....                                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4.2.1. <u>Jenis Makanan Sehat</u> .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4.2.2 <u>Jenis Makanan Tidak Sehat</u> .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4.3. <u>Frekuensi dan Waktu Pemberian Makanan Sehat Pada Anak Usia Dini</u>                              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4.4. <u>Manfaat dan Dampak Makanan Sehat Seimbang Bagi Anak Usia Dini</u>                                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4.4.1. <u>Manfaat Kebutuhan Makanan Sehat Seimbang Terpenuhi</u> .....                                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4.4.2 <u>Dampak Kekurangan Konsumsi Makanan Sehat</u>  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4.4.3. <u>Dampak Kelebihan Konsumsi Makanan</u>  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4.5. <u>Bagaimana keterlibatan ayah dalam pemberian makanan sehat seimbang bagi anak usia dini</u> ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB V <u>SIMPULAN, IMPLIKASI dan REKOMENDASI</u></b> .  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |



|   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| 5.1. <u>Simpulan</u> .....                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 5.2. <u>Implikasi dan Rekomendasi</u> ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>DAFTAR PUSTAKA</u> .....                 | 51                                  |
| <u>LAMPIRAN 1</u> .....                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>LAMPIRAN 2</u> .....                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</u> .....           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

## **DAFTAR TABEL**

|   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| <u>Tabel 3.1 Contoh Kutipan Wawancara</u> .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Penelitian Pengetahuan Ayah Mengenai Makanan Sehat Seimbang Untuk Anak Usia Dini</u> ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>Table 3.3 Contoh Hasil Coding</u> .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>Tabel 3.4 Klasifikasi Kode Kedalam Tema</u> .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, S. M. (2010). Studi Eksplorasi Tentang Peran Ayah Dalam Pengasuhan Anak Usia Dini. *Spirits, 1*(1), 1–9.
- Afandie, M. N., Cholissodin, I., Supianto, A. A. (2014). Implementasi Metode K-Nearest Neighbor Untuk Pendukung Keputusan Pemilihan Menu Makanan Sehat dan Bergizi. *Doro Repository Jurnal Mahasiswa FILKOM Universitas Brawijaya, 3*(1).
- Ali, M. S., Kassahun, C. W., & Wubneh, C. A. (2020). Overnutrition and Associated Factors: A Comparative Cross-Sectional Study between Government and Private Primary School Students in Gondar Town, Northwest Ethiopia. *Journal of Nutrition and Metabolism, 2020*. <https://doi.org/10.1155/2020/3670895>
- Allen, S. M., & Daly, K. J. (2007). The Effects of Father Involvement : An Updated Summary of the Evidence. In *Work* (Vol. 7, Issue May). [http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:The+Effects+of+Father+Involvement:+An+Updated+Research+Summary+of+the+Evidence#1%5Cnhttp://www.fira.ca/cms/documents/29/Effects\\_of\\_Father\\_Involvement.pdf](http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:The+Effects+of+Father+Involvement:+An+Updated+Research+Summary+of+the+Evidence#1%5Cnhttp://www.fira.ca/cms/documents/29/Effects_of_Father_Involvement.pdf)
- Anggraini, S. (2008). *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Bergizi Dengan Status Gizi Balita Usia 1-3 Tahun di Desa Lencoh Wilayah Kerja Puskesmas Selo* [Universitas Muhammadiyah Surakarta]. <http://eprints.ums.ac.id/1884/>
- Ashakiran, S., & Deepthi, R. (2012). Fast foods and their impact on health. *Journal of Krishna Institute of Medical Sciences University, 1*(2), 7–15.
- Baumrind, D. (1966). Effects Of Authoritative Parental Control On Child Behavior. In *Journal of Early Adolescence* (pp. 887–907).
- Birch, L. L., Fisher, J. O., Grimm-Thomas, K., Markey, C. N., Sawyer, R., & Johnson,

- S. L. (2001). Confirmatory factor analysis of the Child Feeding Questionnaire: A measure of parental attitudes, beliefs and practices about child feeding and obesity proneness. *Appetite*, 36(3), 201–210. <https://doi.org/10.1006/appe.2001.0398>
- Blissett, J., Meyer, C., & Haycraft, E. (2006). Maternal and paternal controlling feeding practices with male and female children. *Appetite*, 47(2), 212–219. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2006.04.002>
- Bronfenbrenner, U. (1979). *The Ecology of Human Development*.
- Daniels, L. A., Mallan, K. M., Nicholson, J. M., Battistutta, D., & Magarey, A. (2013). Outcomes of an early feeding practices intervention to prevent childhood obesity. *Pediatrics*, 132(1), 109–118. <https://doi.org/10.1542/peds.2012-2882>
- Darling, N., & Steinberg, L. (1993). Parenting Style as Context : An Integrative Model. *IEEE Communications Letters*, 6(8), 313–315. <https://doi.org/10.1109/LCOMM.2002.802067>
- Devi, N. (2012). *Gizi Anak Sekolah*. Penerbit Buku Kompas.
- Flora, E., Endang, B., & Ali, M. (n.d.). *Analisis Pemberian Makanan Bergizi Pada Anak Usia 4-5 Tahun di TK Santa Gemma*. 1–10.
- Guerrero, A. D., Chu, L., Franke, T., & Kuo, A. A. (2016). Father involvement in feeding interactions with their young children. *American Journal of Health Behavior*, 40(2), 221–230. <https://doi.org/10.5993/AJHB.40.2.7>
- Haines, J., Haycraft, E., Lytle, L., Nicklaus, S., Kok, F. J., Merdji, M., Fisberg, M., Moreno, L. A., Goulet, O., & Hughes, S. O. (2019). Nurturing Children’s Healthy Eating: Position statement. *Appetite*, 137(February), 124–133. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2019.02.007>
- Hoque, K. E., Kamaluddin, M. A., Razak, A. Z. A., & Wahid, A. A. A. (2016). Building healthy eating habits in childhood: A study of the attitudes, knowledge and dietary

- habits of schoolchildren in Malaysia. *PeerJ*, 2016(11).  
<https://doi.org/10.7717/peerj.2651>
- Horodyski, M. A., & Arndt, M. J. (2005). "Eating-together" mealtimes with African-American fathers and their toddlers. *Applied Nursing Research*, 18(2), 106–109.  
<https://doi.org/10.1016/j.apnr.2004.05.002>
- Jones, K. D., Thitiri, J., Ngari, M., & Berkley, J. A. (2014). Childhood malnutrition: Toward an understanding of infections, inflammation, and antimicrobials. *Food and Nutrition Bulletin*, 35(2), S64–S70.  
<https://doi.org/10.1177/15648265140352S110>
- Khandpur, N., Charles, J., Blaine, R. E., Blake, C., & Davison, K. (2016). Diversity in fathers' food parenting practices: A qualitative exploration within a heterogeneous sample. *Appetite*, 101, 134–145. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2016.02.161>
- Kurniawaty, L. (2017). Peningkatan Pengetahuan Tentang Makanan Sehat Melalui Kegiatan Bermain Cooking Class. *Jurnal CARE (Children Advisory Research and Education)*, 4(3).
- Kusumawati, S. (2019). *Gizi untuk Kecerdasan Otak*. ALPRIN.
- Laporan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2020).
- Lestari, I. (2012). *Upaya Pembiasaan Mengkonsumsi Makanan Sehat Melalui Variasi Kudapan Sehat Pada Anak Kelas Kecil*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Mallan, K. M., Nothard, M., Thorpe, K., Nicholson, J. M., Wilson, A., Scuffham, P. A., & Daniels, L. A. (2014). The role of fathers in child feeding: Perceived responsibility and predictors of participation. *Child: Care, Health and Development*, 40(5), 715–722. <https://doi.org/10.1111/cch.12088>
- Mekonnen, T. C., Workie, S. B., Yimer, T. M., & Mersha, W. F. (2017). Meal frequency and dietary diversity feeding practices among children 6-23 months of

age in Wolaita Sodo town, Southern Ethiopia. *Journal of Health, Population, and Nutrition*, 36(1), 18. <https://doi.org/10.1186/s41043-017-0097-x>

Moleong, L. J. (2017). *Metode Penelitian Kualitatif*. PT Remaja Rosdakarya.

Murdock, D. H. (2002). Encyclopedia of foods: a guide to healthy nutrition. In *Academic Press* (Vol. 40, Issue 01). <https://doi.org/10.5860/choice.40-0025>

Murniasih, E. (2010). *Mengenal Obesitas*. Multi Kreasi Satudelapan.

Musbikin, I. (2019). *Peran Serta Ayah Dalam Kemandirian Keluarga*. Desa Pustaka Indonesia.

Notoatmodjo, S. (2014). *ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.

Pinatih, G. N. I. (2020). Healthy food to support healthy life. *Bali Medical Journal*, 9(1), 380–385. <https://doi.org/10.15562/bmj.v9i1.1794>

Prabhakara, G. (2019). Health Statistics (Health Information System). In *Short Textbook of Preventive and Social Medicine*. [https://doi.org/10.5005/jp/books/11257\\_5](https://doi.org/10.5005/jp/books/11257_5)

Rubilar, J. V., & Richaud, M. C. (2018). Childhood Parenting: Main approaches and aspects analyzed from psychology. In *Research on Hispanic Psychology* (Issue April).

Santoso, S., & Ranti, A. L. (2013). *Kesehatan Dan Gizi*. Rineka Cipta.

Setiyaningsih, Y. E., Nurwanti, E., & Pratiwi, A. M. (2016). Konsumsi unhealthy food sebagai faktor risiko obesitas pada balita di Puskesmas Jetis, Kota Yogyakarta. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 3(3), 155. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2015.3\(3\).155-161](https://doi.org/10.21927/ijnd.2015.3(3).155-161)

Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan*. Penerbit Alfabeta.

Suheri, & Raharjo, H. P. (2017). *Makanan Sehat dan Bergizi* (K. Pratiwi (ed.)). CV

Sindunata.

Supraptini. (2002). *Kejadian Keracunan Makanan dan Penyebabnya Di Indonesia 1995-2000*.

Susanti, R., Indriati, G., & Utomo, W. (2014). Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Status Gizi Anak Usia 1-3 Tahun. *Jurnal Online Psik*, 1–7.

Utami, A. N., Hernawwati, N., & Alfiasari. (2016). Pengasuhan Orang Tua Yang Seimbang Sebagai Kunci Penting Pembentukan Karakter Remaja. *Pendidikan Karakter*, VI(1), 1–16.

Wagris, M., Seid, A., Kahssay, M., & Ahmed, O. (2019). Minimum Meal Frequency Practice and Its Associated Factors among Children Aged 6-23 Months in Amibara District, North East Ethiopia. *Journal of Environmental and Public Health*, 2019. <https://doi.org/10.1155/2019/8240864>

Wahyuni, T., Syukri, M., & Halida. (2017). *Peningkatan motivasi anak makan sayuran melalui metode bermain permainan cooking class pada anak usia 5-6 tahun*. 1–11.

Wahyuningrum, E. (2007). Peran ayah (fathering) pada pengasuhan anak usia dini (sebuah kajian teoritis). *Fakultas Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana*, 1–19.

Walsh, A. D., Hesketh, K. D., Van Der Pligt, P., Cameron, A. J., Crawford, D. A., & Campbell, K. J. (2017). Fathers' perspectives on the diets and physical activity behaviours of their young children. *PLoS ONE*, 12(6), 1–19. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0179210>

Watterworth, J. C., Hutchinson, J. M., Buchholz, A. C., Darlington, G., Simpson, J. A. R., Ma, D. W. L., & Haines, J. (2017). Food parenting practices and their association with child nutrition risk status: Comparing mothers and fathers.

*Applied Physiology, Nutrition and Metabolism*, 42(6), 667–671.  
<https://doi.org/10.1139/apnm-2016-0572>

Wescott, P. (2003). *Makanan Sehat Untuk Bayi dan Balita* (C. Pangemanan (ed.)). Dian Rakyat.

Wiboworini, B. (2007). *Gizi dan Kesehatan*. Sunda Kelapa Pustaka.

Windisany, F., Yohanes, I., Kiling-Bunga, B. N., & Tafuli, Y. K. E. (2017). Persepsi Lurah Tentang Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Dan Pendidikan Anak Usia Dini. *JIV-Jurnal Ilmiah Visi*, 12(1), 9–18. <https://doi.org/10.21009/jiv.1201.2>

Worang, T. Y., Pangemanan, D. H. C., & Wicaksono, D. A. (2014). Hubungan Tingkat Pengetahuan Orang Tua Dengan Kebersihan Gigi Dan Mulut Anak Di Tk Tunas Bhakti Manado. *E-GIGI*, 2(2), 7–10. <https://doi.org/10.35790/eg.2.2.2014.5777>

Yogman, M., & Garfield, C. F. (2016). Fathers' roles in the care and development of their children: The role of pediatricians. *Pediatrics*, 138(1). <https://doi.org/10.1542/peds.2016-1128>

Zubaedah, Z., & Lestari, D. P. (2017). Peningkatan Pengetahuan Pola Makan Sehat melalui Flash Card. *Al-Hikmah : Indonesian Journal of Early Childhood Islamic Education*, 1(2), 193–206. <https://doi.org/10.35896/ijecie.v1i2.13>

