

## **BAB V**

### **KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Kesimpulan**

Pendampingan merupakan salah satu cara yang dapat dilakukan orang tua ketika anak menggunakan *gadget*. Karena orang tua merupakan orang terdekat bagi anak, sehingga dapat melakukan pendampingan guna menghindari penggunaan *gadget* yang tidak baik. Selain itu dapat memaksimalkan potensi yang dimiliki anak ketika menggunakan *gadget*. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai *Upaya Orang Tua dalam Pendampingan Penggunaan Gadget pada Anak Usia Dini*, terdapat tiga poin utama yang dapat dilakukan orang tua ketika melakukan pendampingan penggunaan *gadget*. Dalam pendampingan penggunaan *gadget* orang tua dapat melakukan dengan beberapa cara, diantaranya : orang tua melakukan pengawasan kepada anak dalam penggunaan *gadget*, orang tua menyediakan fasilitas untuk anak dalam penggunaan *gadget*, dan orang tua menolong anak mengatasi kesulitan dalam penggunaan *gadget*.

Orang tua melakukan pengawasan penggunaan *gadget* karena adanya kekhawatiran terhadap anak jika melihat hal yang tidak diinginkan dan memberikan pengaruh negatif terhadap anak. Seperti mengetahui lagu yang tidak sepatutnya untuk anak usia dini dan sulit untuk bersosialisasi dengan teman-teman. Sehingga dengan melakukan pengawasan orang tua dapat membimbing secara langsung ke arah yang lebih baik. Orang tua melakukan pengawasan dengan menerapkan ketentuan dalam menggunakan *gadget*, agar mempermudah proses pengawasan. Ketentuan tersebut seperti boleh menggunakan *gadget* ketika di rumah dan adanya kesepakatan batasan waktu penggunaannya. Dalam penelitian ini terdapat orang tua dapat melakukan pengawasan penggunaan *gadget* dengan cara membiasakan menonton bersama anak. Karena dengan melakukan hal tersebut orang tua mampu memperhatikan dan memahami anak secara langsung dan dapat memberikan pengarahan terhadap anak. Orang tua dapat melakukan pengecekan *history gadget* ketika sudah selesai penggunaannya, mampu melihat berbagai macam hal yang sudah diakses oleh anak. Selain itu orang tua dapat *sharing* bersama anak, sehingga dapat mengetahui melalui cerita yang disampaikan oleh anak. Kemudian orang tua

turut serta bermain dan masuk dalam kegiatan anak-anak. Sehingga anak merasa memiliki teman dan didampingi.

Setelah dilaksanakan pengawasan oleh orang tua anak menjadi terbuka dan mau bercerita kepada orang tua, dan mengungkapkan apa yang sedang dirasakan. Sehingga melalui pengawasan orang tua dapat melatih kemampuan berkomunikasi yang dimiliki anak. Berdasarkan penelitian ini terdapat kesulitan dalam melakukan pengawasan oleh orang tua, dikarenakan orang tua tidak bisa *full-time* disamping anak, adanya perkelahian antar saudara, dan penggunaan *gadget* yang tinggi oleh anak. Sehingga dalam pengawasan ini orang tua dapat menengahi dan memperbaiki hal terjadi pada anak-anak ketika menggunakan *gadget*. Selain itu dalam penelitian ini diungkapkan terdapat fasilitas yang mendukung penggunaan *gadget*, yang baik akan kesehatan anak dan membantu kegiatan belajar. Kemudian dengan adanya pertolongan orang tua dapat memberikan contoh terlebih dahulu dan membiasakan untuk mencoba. Sehingga anak menjadi terbiasa dan terlatih mandiri.

## **5.2 Implikasi**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, adapun implikasi dalam penelitian ini diantaranya :

### **5.2.1 Bagi Peneliti**

Hasil temuan dalam penelitian ini dapat memberikan gambaran bagi peneliti mengenai bentuk upaya yang dapat dilakukan ketika mendampingi anak dalam menggunakan *gadget*.

### **5.2.2 Bagi Orang Tua**

Hasil temuan dalam penelitian ini dapat memberikan gambaran mengenai upaya yang telah dilakukan orang tua dalam melakukan pendampingan penggunaan *gadget*

### 5.3 Rekomendasi

#### 5.3.1 Bagi Orang Tua

Bagi orang tua diharapkan mampu mempertahankan pendampingan yang telah dilakukan. Sehingga terdapat perkembangan yang lebih baik lagi antara anak dan orang tua.

#### 5.3.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan lebih mendalam mengenai pendampingan yang dilakukan orang tua dalam penggunaan *gadget*. Selain itu bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan kembali topik mengenai pendampingan penggunaan *gadget* dengan menggunakan metode lainya sebagai tambahan, sehingga dapat memperkuat proses penelitian selanjutnya.