

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Atas dasar permasalahan dalam penelitian ini yaitu pada level konsentrasi pada atlet bolabasket tadjimalela dengan ditentukannya skripsi dengan judul "Hubungan Level Konsentrasi Atlet Bola Basket Tadjimalela dengan Keberhasilan Shooting Free Throw". Dengan menggunakan metode kuantitatif korelasi yaitu menghubungkan kedua variable yang telah ditentukan. Dalam penelitian ini melibatkan atlet bola basket tadjimalela kelahiran umur 18 tahun sebagai sampel. Setelah pengamdilan dan pengolahan data maka kesimpulan dari penelitian ini terdapat Hubungan Level konsentrasi dengan keberhasilan shooting free throw padaatlet bola basket tadjimalela, dengan nilai signifikansi 0,604.

Dari rumusan masalah yang dibuat. Perbandingan antara level konsentrasi baik dan sedang tidak menunjukkan perbedaan dengan nilai 0,412.

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat di implikasi secara praktis. Dari hasil pemelitian ini dapat digunakan sebagai pemahaman bagi atlet tentang pentingnya konsentrasi dalam melakukan shooting free throw.

5.3 Rekomendasi

Setelah mengetahui nhasil penelitian yang diperoleh peneliti mengajukan beberapa saran yang dapat digunakan sebagai pemahaman dan literature tambahan bagi pelaku olahraga:

1. Bagi para pembaca dan pelaku olahraga, khususnya olahraga prestasi perlu nada pengembangan dan penelitian lebih lanjut dengan kajian yang lebih mendalam agar penelitian ini lebih bermanfaat.
2. Dapat dilakukan dengan penelitian yang lebih banyak sampel agar penelitia selanjutnya mendapatkan hasil yang terbaik.