

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

Model *cooperative learning* tipe STAD memberikan pengaruh yang signifikan terhadap proses dan hasil pembelajaran karate nomor *kata*, karena hasil dari penerapan model *cooperative learning* menunjukkan peningkatan keterampilan gerak dasar *kata* dalam pembelajaran karate. Selain itu, dalam proses pembelajaran *kata* dengan menggunakan model *cooperative learning* tipe STAD dapat meningkatkan interaksi positif di dalam sebuah kelompok.

#### 5.2. Saran

Sehubungan dengan penelitian yang penulis lakukan, maka penulis akan mengemukakan beberapa saran sebagai berikut :

- A. Model *cooperative learning* tipe STAD dapat menjadi pilihan yang tepat untuk para pengajar di sekolah maupun di tingkat perguruan tinggi dalam menghadapi kelas besar pada proses pembelajaran karate nomor *kata*.
- B. Melalui model *cooperative learning* tipe STAD dalam pembelajaran *kata*, mahasiswa akan lebih berinteraksi dalam bertukar pikiran untuk berusaha menguasai materi *kata* yang diberikan oleh pengajar.
- C. Melalui model *cooperative learning* yang diterapkan dalam materi pembelajaran *kata* di tingkat sekolah, akan meningkatkan nilai-nilai kehidupan yang terkandung dalam pendidikan jasmani seperti kerjasama, menghargai kawan, bersedia berbagi tempat, dan menjaga keselamatan diri dan teman.
- D. Mengingat masih kurangnya penelitian tentang beladiri karate dalam ranah pendidikan jasmani, sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut

agar dapat lebih meningkatkan hasil pembelajaran sesuai tujuan pendidikan jasmani.

- E. Bagi rekan mahasiswa khususnya program studi pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi yang akan mengadakan penelitian tentang model-model pembelajaran dan pembelajaran karate, penulis menganjurkan untuk mencari variabel dan sampel penelitian yang lebih relevan, agar hasilnya lebih maksimal demi kemajuan mutu ilmu pendidikan khususnya bidang keilmuan pendidikan jasmani.

Demikian kesimpulan dan saran yang dapat penulis paparkan, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan kualitas pendidikan khususnya perkembangan pendidikan di Indonesia.

