

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengguna lensa kontak dalam melakukan perawatan untuk menghindari *sindrom dry eyes*. Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan yang dilakukan pada mahasiswa D3 Keperawatan UPI kampus Sumedang dengan jumlah responden 47 orang didapatkan bahwa sebagian besar responden yaitu sebanyak 37 orang (78.7%) memiliki kebiasaan perawatan lensa kontak yang baik dalam menghindari *sindrom dry eyes*.

Sementara itu, diperoleh juga hasil kebiasaan perawatan lensa kontak berdasarkan tujuan khusus diantaranya:

1. Kebiasaan mencuci tangan menggunakan sabun ataupun antiseptik saat menggunakan dan melepaskan lensa kontak, mayoritas responden yaitu sebanyak 41 orang (87.2%) memiliki kebiasaan mencuci tangan yang baik sehingga dapat dikatakan bahwa pengguna lensa kontak dapat menghindari *sindrom dry eyes* dengan baik.
2. Kebiasaan dalam memelihara lensa kontak, mayoritas responden yaitu sebanyak 43 orang (91.5%) mampu memelihara lensa kontak dengan baik sehingga dapat dikatakan jika pengguna lensa kontak dapat menghindari *sindrom dry eyes* dengan baik.
3. Kebiasaan dalam durasi dan frekuensi pemakaian lensa kontak, sebagian besar responden yaitu sebanyak 21 orang (44.7%) memiliki kebiasaan pemakaian dengan durasi dan frekuensi yang cukup sehingga dapat dikatakan jika pengguna lensa kontak masih perlu memperhatikan durasi dan frekuensi pemakaian agar lebih baik lagi untuk menghindari *sindrom dry eyes*.
4. Kebiasaan menghindari ketidaknyamanan saat pemakaian lensa kontak, responden dengan kebiasaan baik dan cukup memiliki frekuensi yang sama yaitu sebanyak 21 orang (44.7%), sehingga dapat dikatakan jika pengguna dengan kategori baik mampu menghindari *sindrom dry eyes* dengan baik

Anggi Mahalesa, 2021

**KEBIASAAN PENGGUNA LENS KONTAK DALAM MELAKUKAN PERAWATAN UNTUK MENGHINDARI SINDROM DRY EYES**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

sedangkan untuk pengguna dengan kategori cukup perlu meningkatkan lagi kesadaran atas ketidaknyamanan yang terjadi untuk menghindari resiko *sindrom dry eyes*.

## 5.2 Saran

### a. Bagi mahasiswa

1. Di tinjau dari hasil penelitian bahwa mahasiswa D3 keperawatan UPI kampus Sumedang memiliki kebiasaan yang baik dalam melakukan perawatan lensa kontak, maka diharapkan dapat menerapkan dan mempertahankan kebiasaan-kebiasaan tersebut agar tidak mengalami kejadian *sindrom dry eyes*.
2. Disarankan untuk rutin memeriksakan kesehatan mata bagi pengguna lensa kontak yang mengalami ketidaknyamanan pemakaian yang dapat beresiko terhadap kejadian *sindrom dry eyes*.

### b. Bagi pengguna lensa kontak

1. Pengguna lensa kontak disarankan untuk berkonsultasi terlebih dahulu kepada dokter untuk mengetahui cara penggunaan dan perawatan lensa kontak yang tepat.
2. Pengguna lensa kontak disarankan untuk selalu memperhatikan kesehatan mata tanpa menghiraukannya sedikitpun.

### c. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan jika hasil penelitian ini dapat mendambah referensi bacaan di perpustakaan mengenai kesehatan mata, *sindrom dry eyes* dan lensa kontak.

### d. Bagi peneliti selanjutnya

1. Diharapkan hasil penelitian ini dapat di jadikan sebagai bahan kajian dalam mengevaluasi, menambah dan mencari kebaruan mengenai penelitian ini.

2. Disarankan penelitian selanjutnya memperbanyak variabel penelitian untuk mendapatkan perbandingan dan hubungan variabel sehingga dapat menghasilkan teori dan konsep baru.