

**KEBIASAAN PENGGUNA LENSA KONTAK DALAM MELAKUKAN
PERAWATAN UNTUK MENGHINDARI *SINDROM DRY EYES***

KARYA TULIS ILMIAH

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar ahli madya
keperawatan pada jenjang Pendidikan Diploma III Keperawatan



Oleh
Anggi Mahalesa
NIM 1801460

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
2021**

**KEBIASAAN PENGGUNA LENSA KONTAK DALAM MELAKUKAN
PERAWATAN UNTUK MENGHINDARI *SINDROM DRY EYES***

Oleh
Anggi Mahalesa

Sebuah karya tulis yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan

©Anggi Mahalesa 2021
Universitas Pendidikan Indonesia

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Karya Tulis Ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, di fotocopy, atau cara lainnya tanpa ijin penulis.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anggi Mahalesa
NIM : 1801460
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Institusi : Universitas Pendidikan Indonesia

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan orang lain atau penjiplakan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika. Atas pernyataan ini apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Sumedang, 3 Juni 2021

Pembuat Pernyataan,



Anggi Mahalesa

NIM 1801460

Anggi Mahalesa, 2021

KEBIASAAN PENGGUNA LENS KONTAK DALAM MELAKUKAN PERAWATAN UNTUK MENGHINDARI SINDROM DRY EYES

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah oleh Anggi Mahalesa NIM 1801460 dengan judul **Kebiasaan Pengguna Lensa Kontak Dalam Melakukan Perawatan Untuk Menghindari *Sindrom Dry Eyes***, telah dipertahankan didepan dewan penguji Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang pada tanggal 8 Juni 2021.

Dewan Penguji

Ketua Penguji



Iyos Sutresna, S.IP., MM
NIP. 196107151983031009

Penguji Anggota I



Popi Sopiah, S.Kp., M.Biomed
NIP : 197810072006042011

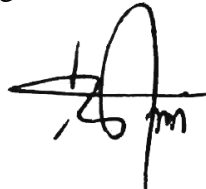
Penguji Anggota II



Reni Nuryani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.J
NIP. 198012102008012008

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperawatan,



Dewi Dolifah, M.Kep.,Ners
NIP. 197501202000032001

Anggi Mahalesa, 2021
**KEBIASAAN PENGGUNA LENS KONTAK DALAM MELAKUKAN PERAWATAN UNTUK MENGHINDARI
SINDROM DRY EYES**
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

KEBIASAAN PENGGUNA LENSA KONTAK DALAM MELAKUKAN PERAWATAN UNTUK MENGHINDARI SINDROM DRY EYES

Anggi Mahalesa¹, Popi Sopiah², Reni Nuryani³

¹Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

²Dosen Keperawatan Dasar Universitas Pendidikan Indonesia, ³Dosen Keperawatan Jiwa Universitas Pendidikan Indonesia

ABSTRAK

Lensa kontak ialah alat bantu penglihatan yang bertujuan untuk terapeutik ataupun kosmetik. Lensa kontak memerlukan perawatan untuk menghindari resiko *sindrom dry eyes* yaitu kondisi dimana berkurangnya fungsi air mata sehingga tidak dapat melumasi permukaan mata bagian kornea. Perawatan lensa kontak yang perlu diperhatikan yaitu perilaku mencuci tangan menggunakan sabun/antiseptik, memelihara lensa kontak, memperhatikan durasi dan frekuensi pemakaian serta mampu menghindari ketidaknyamanan saat pemakaian lensa kontak. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi kebiasaan pengguna lensa kontak dalam melakukan perawatan untuk menghindari *sindrom dry eyes*. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan kuesioner sebagai instrumen utama. Subjek penelitian yaitu 47 orang mahasiswa D3 keperawatan UPI kampus Sumedang dengan teknik *non probability sampling* dan metode total sampling. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kebiasaan perawatan lensa kontak untuk menghindari *sindrom dry eyes* sebanyak 37 orang (78.7%) berada pada kategori baik, 9 orang (19.1%) dengan kategori cukup dan 1 orang (2.1%) termasuk kategori kurang. Sehingga dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden mahasiswa D3 Keperawatan UPI kampus Sumedang yaitu sebanyak 37 orang (78.7%) memiliki kebiasaan perawatan lensa kontak yang baik dalam menghindari *sindrom dry eyes*. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat menambah variabel penelitian sehingga mendapatkan perbandingan dan hubungan antar variabel yang menghasilkan teori dan konsep lebih rinci mengenai *sindrom dry eyes*.

Kata kunci: Kebiasaan, lensa kontak, *sindrom dry eyes*

Anggi Mahalesa, 2021

KEBIASAAN PENGGUNA LENSA KONTAK DALAM MELAKUKAN PERAWATAN UNTUK MENGHINDARI SINDROM DRY EYES

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

HABITS OF CONTACT LENS USERS IN PERFORMING TREATMENTS TO AVOID DRY EYES SYNDROME

Anggi Mahalesa¹, Popi Sopiah², Reni Nuryani³

¹ Student of D-III Nursing Study Program, Indonesia University of Education

² Lecturer in Basic Nursing, Indonesia University of Education

³ Lecturer of Mental Nursing, Indonesia University of Education

ABSTRACT

Contact lenses are vision aids that are for therapeutic or cosmetic purpose. Contact lenses require treatment to avoid the risk of *dry eyes syndrome*, a condition where tears are reduced and therefore unable to lubricate the surface of the cornea. Contact lens care to note is the behavior of hand washing using soap / antiseptic, maintaining contact lenses, paying attention to the duration and frequency of use and being able to avoid discomfort when wearing contact lenses. This study aims to explore the habits of contact lens users in carrying out treatments to avoid *dry eyes syndrome*. This type of research is descriptive quantitative with questionnaires as the main instrument. The research subjects were 47 students of D3 nursing UPI Sumedang campus with non *probability sampling* techniques and total sampling methods. The results showed that contact lens treatment habits to avoid *dry eyes syndrome* as many as 37 people (78.7%) in the good category, 9 people (19.1%) with enough categories and 1 person (2.1%) including less categories. So it can be concluded that the majority of respondents of D3 Nursing students UPI Sumedang campus is as many as 37 people (78.7%) have a good habit of contact lens care in avoiding *dry eyes syndrome*. It is expected that further research can add research variables so as to get comparisons and relationships between variables that produce more detailed theories and concepts regarding *dry eyes syndrome*.

Keywords: Contact lenses, *dry eyes syndrome*, habits

Anggi Mahalesa, 2021

KEBIASAAN PENGGUNA LENS KONTAK DALAM MELAKUKAN PERAWATAN UNTUK MENGHINDARI SINDROM DRY EYES

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR ISI

| | |
|------------------------------------|------|
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN..... | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| ABSTRAK | vi |
| <i>ABSTRACT</i> | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR BAGAN..... | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan masalah..... | 4 |
| 1.3 Tujuan penelitian..... | 5 |
| 1.3.1 Tujuan umum | 5 |
| 1.3.2 Tujuan khusus | 5 |
| 1.4 Manfaat penelitian..... | 5 |
| 1.4.1 Manfaat Praktis | 5 |
| 1.4.2 Manfaat Pengembangan..... | 5 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 6 |
| 2.1 Mata..... | 6 |
| 2.1.1 Definisi mata..... | 6 |
| 2.1.2 Anatomi fisiologi mata | 6 |
| 2.2 Lensa kontak | 9 |

Anggi Mahalesa, 2021

KEBIASAAN PENGGUNA LENS KONTAK DALAM MELAKUKAN PERAWATAN UNTUK MENGHINDARI SINDROM DRY EYES

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

| | |
|--|----|
| 2.2.1 Definisi lensa kontak..... | 9 |
| 2.2.2 Sejarah lensa kontak..... | 9 |
| 2.2.3 Fungsi lensa kontak..... | 10 |
| 2.2.4 Jenis lensa kontak | 11 |
| 2.2.5 Indikasi penggunaan lensa kontak | 14 |
| 2.2.6 Kontra indikasi penggunaan lensa kontak | 15 |
| 2.2.7 Hal yang perlu diperhatikan dari lensa kontak (Riyanto & Umami, 2021) | 15 |
| 2.3 Perawatan lensa kontak | 16 |
| 2.4 <i>Sindrom dry eyes</i> (mata kering) | 18 |
| 2.5 Skema penelitian | 19 |
| 2.5.1 Kerangka teori..... | 19 |
| 2.5.2 Kerangka konsep..... | 20 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 21 |
| 3.1 Jenis/desain/rancangan penelitian | 21 |
| 3.2 Subjek penelitian..... | 21 |
| 3.3 Fokus studi | 22 |
| 3.4 Definisi operasional penelitian..... | 22 |
| 3.5 Instrumen penelitian..... | 23 |
| 3.6 Metode pengumpulan data | 27 |
| 3.7 Lokasi dan waktu penelitian..... | 27 |
| 3.8 Langkah pengumpulan data | 28 |
| 3.9 Analisis data dan penyajian data | 29 |
| 3.9.1 Pengolahan data | 29 |
| 3.9.2 Analisa data..... | 30 |
| 3.9.3 Penyajian data | 31 |
| 3.10 Etika penelitian..... | 31 |

Anggi Mahalesa, 2021

KEBIASAAN PENGGUNA LENSA KONTAK DALAM MELAKUKAN PERAWATAN UNTUK MENGHINDARI SINDROM DRY EYES

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

| | |
|--|----|
| BAB IV HASIL PENELITIAN | 32 |
| 4.1 Hasil Penelitian | 32 |
| 4.1.1 Karakteristik responden | 32 |
| 4.1.2 Kebiasaan perawatan lensa kontak | 33 |
| 4.2 Pembahasan..... | 36 |
| 4.2.1 Gambaran kebiasaan pengguna lensa kontak dalam melakukan perawatan untuk menghindari <i>sindrom dry eyes</i> | 36 |
| 4.2.2 Gambaran kebiasaan perawatan lensa kontak berdasarkan masing-masing aspek..... | 37 |
| 4.3 Keterbatasan penelitian | 40 |
| | |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN | 41 |
| 5.1 Simpulan | 41 |
| 5.2 Saran..... | 42 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 44 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3.1 Definisi operasional | 22 |
| Tabel 3.2 Jumlah soal dan pernyataan yang valid..... | 24 |
| Tabel 3.3 Rekap uji validitas..... | 25 |
| Tabel 3.4 Rekap uji reliabilitas | 27 |
| Tabel 4.1 Distribusi karakteristik responden | 32 |
| Tabel 4.2 Distribusi kebiasaan perawatan lensa kontak..... | 33 |
| Tabel 4.3 Distribusi kebiasaan mencuci tangan..... | 34 |
| Tabel 4.4 Distribusi kebiasaan memelihara lensa kontak | 34 |
| Tabel 4.5 Distribusi kebiasaan dalam durasi dan frekuensi..... | 35 |
| Tabel 4.6 Distribusi kebiasaan dalam mengatasi ketidaknyamanan..... | 35 |

Anggi Mahalesa, 2021

KEBIASAAN PENGGUNA LENS KONTAK DALAM MELAKUKAN PERAWATAN UNTUK MENGHINDARI SINDROM DRY EYES

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 struktur mata..... | 6 |
| Gambar 2.2 Hard contact lens..... | 11 |
| Gambar 2.3 RGP dan soft contact lens | 12 |
| Gambar 2.4 lensa kontak spherical and toric | 12 |
| Gambar 2.5 lensa kontak bifocal..... | 13 |

Anggi Mahalesa, 2021

KEBIASAAN PENGGUNA LENS KONTAK DALAM MELAKUKAN PERAWATAN UNTUK MENGHINDARI SINDROM DRY EYES

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR BAGAN

| | |
|----------------|----|
| Bagan 2.1..... | 20 |
|----------------|----|

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Jadwal Penelitian | 46 |
| Lampiran 2 Surat Izin Penelitian..... | 48 |
| Lampiran 3 Instrumen Penelitian | 49 |
| Lampiran 4 Hasil Uji Validitas & Reliabilitas | 54 |
| Lampiran 5 Tabulasi Data..... | 58 |
| Lampiran 6 Hasil Perhitungan Statistik | 69 |
| Lampiran 7 Lembar Bimbingan | 71 |
| Lampiran 8 Dokumentasi sebaran kuesioner | 76 |

DAFTAR PUSTAKA

- Ahyar, H. dkk. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu.
- Akbar, M. dkk. (2019). Conjunctival laceration of the tarsalis palpebra inferior et causing by a fishing hook. *Jurnal Medical Profession*, 1(2), 151-166.
- Amalia, H. (2018). Lensa kontak: keamanan dan pencegahan komplikasi. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 1(3), 170-171.
- Astriani, D. (2011). *Perawatan Dan Pemeliharaan Lensa Kontak*. Perpustakaan RS Mata Cicendo
- Ayunita, D., Nurmala, N., & Diponegoro, U. (2018). Modul Uji Validitas dan Reliabilitas. *Jurnal Publication*, 16.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI. (2013). *Riskesdas dalam Angka Provinsi Jawa Barat 2013 Buku 2*.
- Chaudhry, M. (2007). *Contact lens primer*. Jaypee Brothers Medical Publishers (P) Limited.
- Efendi, Z., & Simarmata, M. M. (2021). Lensa Kontak Lunak Disposable Sebagai Alat Koreksi Penglihatan Bagi Penderita Miopia Tinggi. *Jurnal Mata Optik*, 2(1), 30-40.
- Idayati, R., & Mutia, F. (2016). Gambaran Penggunaan Lensa Kontak (Soft Lens) pada Mahasiswa Universitas Syiah Kuala Ditinjau dari Jenis Lensa, Pola Pemakaian, Jangka Waktu dan Iritasi yang Ditimbulkan. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 16(3), 129-134.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). Metodologi penelitian kesehatan. *Kementerian Kesehatan RI. Jakarta*.
- Inayatullah, S., & Yusran, M. (2019). Hubungan Perilaku Penggunaan Lensa Kontak Terhadap Kejadian Mata Merah Pada Pelajar Sekolah Menengah Atas Negeri Di Kecamatan Tanjung Karang Pusat. *MEDULA, Medicalprofession Journal Of Lampung University*, 9(1), 115-122.
- Janti, S. (2015). Analisis Validitas dan Reliabilitas Dengan Skala Likert Terhadap Penerapan Strategic Planning Sistem Informasi Garmen: Studi Kasus PT. Asga Indocare. *SNIT 2015*, 1(1), 67-72.
- KemenKes, R. I. (2014). *Pusat data dan informasi kementerian kesehatan RI*. Jakarta: KemenKes RI.
- Novitasari, Y. (2019). Pengaruh Kenyamanan Mata, Keamanan Mata, Harga, Dan Gaya Hidup Terhadap Pemilihan Alat Bantu Penglihatan Kacamata Dan Softlens. *Jurnal Perkotaan*, 11(2), 162-176.
- Nurfirdaus, N., & Risnawati, R. (2019). Studi tentang pembentukan kebiasaan dan perilaku sosial siswa (Studi Kasus di SDN 1 Windujanten). *Jurnal Lensa Pendas*, 4(1), 36-46.
- Oane, E. (2004). Anatomi dan Fisiologi Untuk Pemula. *Penerbit Buku Kedokteran (EGC). Jakarta*.
- Pietersz, E. L., Sumual, V., & Rares, L. (2016). Penggunaan lensa kontak dan pengaruhnya terhadap dry eyes pada mahasiswa Fakultas Ekonomi

Anggi Mahalesa, 2021

KEBIASAAN PENGGUNA LENS KONTAK DALAM MELAKUKAN PERAWATAN UNTUK MENGHINDARI SINDROM DRY EYES

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Universitas Sam Ratulangi. *e-CliniC*, 4(1).
- Rahmadilla, A. P. (2020). Hubungan Pemakaian Lensa Kontak Lunak (Soft Contact Lens) Dengan Dry Eye Syndrome. *Jurnal Medika Hutama*, 2(01), 271-277.
- Rahmawati, I. (2019). Pengaruh Penggunaan Lensa Kontak, Kelembapan, dan Pengetahuan Terhadap Dry Eyes Syndrome. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(1).
- Riyanto, A., & Umami, N. Z. (2021). Dampak Pemilihan Lensa Kontak Yang Tidak Tepat Pada Kesehatan Mata. *Jurnal Mata Optik*, 2(1), 12-19.
- Santosa, N. A. (2018). Hubungan Antara Durasi Bermain Game Online Dengan Gangguan Tajam Penglihatan Pada Anak Sekolah Menengah Pertama (SMP) di Kota Denpasar. *E-Jurnal Medika Udayana*, 7(8).
- Sunarti, S., & Setianingsih, W. (2017). Perilaku Remaja Pengguna Lensa Kontak (Soft Lens) dalam Perawatan Kesehatan Mata di SMKN 3 Kota Blitar. *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 4(3), 218-223.
- Sitompul, R. (2015). Perawatan Lensa Kontak untuk Mencegah Komplikasi Ratna Sitompul. *eJournal Kedokteran Indonesia*.
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar metodologi penelitian*. Literasi Media Publishing.
- Sugiyono, P. D. (2013). Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif dan R&D [Quantitative and qualitative and R & D research methods]. *Bandung, Indonesia: Alfabeta*.
- Syaqdiyah, W. H., Prihatningtias, R., & Saubiq, A. N. (2018). Hubungan Lama Pemakaian Lensa Kontak Dengan Mata Kering. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 7(2), 462-471.
- Wahdini, S., Shanti, A. D., & Sinaga, H. M. (2019). Pengetahuan dan Perilaku Mahasiswa Kedokteran di Sebuah Universitas di Jakarta tentang Penggunaan dan Perawatan Lensa Kontak. *Jurnal Ilmu Kedokteran*, 13(1), 67-72.
- Wahyuningsih, H. P., & Kusmiyati, Y. (2017). Anatomi Fisiologi. *Cetakan Pe. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Witjaksono, A., & Khairunnisa, R. (2020). Perbandingan Kualitas Air Mata Antara Pengguna Dan Non Pengguna Lensa Kontak. *Sehat Masada*, 14(2), 179-189.