

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Hasil menunjukkan tingkat pengetahuan responden mengenai kadar kolesterol berdasarkan skor yang ditetapkan, menunjukkan terdapat 39 orang (52%) responden berpengetahuan cukup, 21 orang (28%) berpengetahuan baik dan 15 orang (20%) berpengetahuan kurang.
2. Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan responden tentang makanan yang mengandung kolesterol berdasarkan skor yang ditetapkan, menunjukkan terdapat 45 orang (60%) berpengetahuan cukup, 17 orang (23%) berpengetahuan kurang dan 13 orang (17%) berpengetahuan baik.
3. Gambaran pengetahuan keseluruhan penderita hipertensi tentang kadar kolesterol terhadap kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Tanjungkerta, dilakukan kepada 75 orang penderita hipertensi, menyatakan responden masuk kedalam kategori pengetahuan baik sebanyak 17 orang (23%), kategori pengetahuan cukup sebanyak 47 orang (63%), dan kategori kurang sebanyak 11 orang (14%).

#### **5.2 Saran**

Terdapat saran penelitian dilihat dari hasil analisis serta kesimpulan, yakni :

1. Bagi pembaca, penulis menyarankan tidak hanya menggunakan makalah ini sebagai sumber utama dalam pembelajaran karena terdapat beberapa keterbatasan dalam proses penelitian dan boleh digunakan untuk bahan untuk mendukung teori yang ada.
2. Bagi penderita hipertensi, disarankan lebih memperhatikan lagi kondisi dari penyakit hipertensi salah satunya dapat menjadikan hasil penelitian sebagai bahan acuan bentuk upaya pencegahan dan kekambuhan dari penyakit hipertensi.

Syifa Wahyuni, 2021

***GAMBARAN PENGETAHUAN PENDERITA HIPERTENSI TENTANG KADAR KOLESTEROL TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNGKERTA***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

3. Bagi kader Desa Posbindu, penyuluhan kesehatan sudah baik dilakukan, alangkah baiknya penerapan penyuluhan kesehatan lebih rutin dilakukan, bisa digunakan untuk bahan dalam mengkaji dan evaluasi pada saat melakukan deteksi dini dan pemantauan factor resiko dari penyakit hipertensi.
4. Bagi pegawai kesehatan khususnya di Puskesmas, penyuluhan kesehatan sudah baik dilakukan, alangkah baiknya penyuluhan tentang PTM khususnya hipertensi lebih rutin dilakukan dan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai salah satu bahan untuk mengevaluasi dalam menjalankan strategi pengendalian PTM hipertensi.
5. Bagi Institusi Pendidikan, disarankan lebih memperbanyak bahan bacaan, hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai pendukung teori yang ada dan dapat dijadikan referensi tambahan sebagai bahan bacaan di perpustakaan.
6. Bagi lembaga kesehatan, disarankan lebih memperhatikan lagi masalah PTM hipertensi, hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk pembentukan kebijakan kesehatan dalam upaya mencari alternatif penyelesaian mengenai kasus hipertensi.
7. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan melakukan penelitian lebih luas dan menyeluruh, hasil penelitian ini dapat digunakan untuk mengevaluasi, menambah dan mencari kebaruan dari penelitian.