

**GAMBARAN PENGETAHUAN PENDERITA HIPERTENSI  
TENTANG KADAR KOLESTEROL  
TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNGPURA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya  
Keperawatan pada jenjang pendidikan Diploma III Keperawatan



Oleh  
Syifa Wahyuni  
1800839

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
KAMPUS DI DAERAH SUMEDANG  
2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Syifa Wahyuni  
NIM : 1800839  
Program Studi : D3 Keperawatan  
Institusi : Universitas Pendidikan Indonesia

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Sumedang, Juni 2021

Pembuat Pernyataan



**Syifa Wayuni**

Syifa Wahyuni, 2021

**GAMBARAN PENGETAHUAN PENDERITA HIPERTENSI TENTANG KADAR KOLESTEROL TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNGPURA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

**GAMBARAN PENGETAHUAN PENDERITA HIPERTENSI  
TENTANG KADAR KOLESTEROL  
TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNGPURA**

Oleh

Syifa Wahyuni

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan

© Syifa Wahyuni 2021

Universitas Pendidikan Indonesia

Hak cipta dilindungi undang-undang

Karya Tulis Ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, di fotocopy, atau cara lainnya tanpa ijin penulis

Syifa Wahyuni, 2021

**GAMBARAN PENGETAHUAN PENDERITA HIPERTENSI TENTANG KADAR KOLESTEROL TERHADAP  
KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNGPURA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah yang disusun oleh Syifa Wahyuni NIM 1800839 dengan judul ***“Gambaran Pengetahuan Penderita Hipertensi tentang Kadar Kolesterol terhadap Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjungkerta”*** telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah di Sumedang untuk diujikan.

Pembimbing Utama



Popon Haryeti, S.Kep., Ners., M.H.Kes.  
NIP. 196708261997032001

Pembimbing Pendamping



Amanda Puspanditaning Sejati, S.Pd., M.Hum.  
NIP. 920190219901228201

Syifa Wahyuni, 2021

**GAMBARAN PENGETAHUAN PENDERITA HIPERTENSI TENTANG KADAR KOLESTEROL TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNGKERTA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah disusun oleh Syifa Wahyuni NIM 1800839 dengan judul ***“Gambaran Pengetahuan Penderita Hipertensi tentang Kadar Kolesterol terhadap Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjungkerta”*** telah dipertahankan didepan dewan penguji Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang pada tanggal 8 Juni 2021 pukul 13.00 – 14.00 WIB.

Dewan Penguji

Penguji Ketua



H. Ahmad Purnama Hoedaya, S.Kp., M.Kes.  
NIP. 197703022006041013

Penguji Anggota I



Popon Haryeti, S.Kep., Ners., M.H.Kes.  
NIP. 196708261997032001

Penguji Anggota II



Amanda Puspanitaning Sejati, S.Pd., M.Hum.  
NIP. 920190219901228201

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan,



Dewi Dolifah, S.Kep. Ners., M.Kep.  
NIP. 197501202000032001

Syifa Wahyuni, 2021

**GAMBARAN PENGETAHUAN PENDERITA HIPERTENSI TENTANG KADAR KOLESTEROL TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNGGERTA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## ABSTRAK

*Syifa Wahyuni (NIM 1800839), Gambaran Pengetahuan Penderita Hipertensi tentang Kadar Kolesterol terhadap Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjungkerta.*

*Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan, Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang.*

Kadar kolesterol dan penyakit hipertensi memiliki keterkaitan, bagi penderita hipertensi kadar kolesterol menjadi salah satu faktor yang dapat diubah dengan menjalankan gaya hidup sehat. Tujuan penelitian ini menggali pengetahuan penderita hipertensi tentang kadar kolesterol terhadap kejadian hipertensi sebagai salah satu bahan untuk mencari penyelesaian masalah kesehatan penyakit hipertensi ini. Metode penelitian yang digunakan ialah metode survey deskriptif kuantitatif dengan menggunakan kuesioner yang diisi oleh pasien dengan hipertensi sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi responden. Hasil dari penelitian yang dilakukan pada 75 responden, jumlah terbanyak responden berdasarkan usia 41-50 tahun yakni 40 orang (54%) dan terendah pada usia < 30 tahun yakni 3 orang (4%). Berdasarkan jenis kelamin menunjukkan jumlah responden perempuan 64 orang (85%) lebih banyak dari pada responden laki-laki 11 orang (15%). Tingkat pengetahuan dari 75 responden menunjukkan banyak yang memiliki pengetahuan cukup 47 orang (63%), pengetahuan baik 17 orang (23%) dan pengetahuan kurang 11 orang (14%). Kesimpulan penelitian menunjukkan jumlah responden terbanyak 47 orang (63%) memiliki tingkat pengetahuan cukup tentang kadar kolesterol terhadap penyakit hipertensi.

**Kata Kunci :** Hipertensi, Kadar Kolesterol.

## ABSTRACT

***Syifa Wahyuni (NIM 1800839), Description of The Knowledge of Hypertension Patients about Cholesterol Levels of Hypertension in The Working Area of Tanjungkerta Public Health Center.***

***Scientific writing, DIII of Nursing Study Program, Universitas Pendidikan Indonesia Sumedang Campus.***

*Cholesterol levels and hypertension are related, for people with hypertension cholesterol levels are one of the factors that can be changed by living a healthy lifestyle. The purpose of the study is to explore the knowledge of hypertension sufferers about cholesterol levels on the incidence of hypertension as one of the ingredients to find a solution to this health problem of hypertension. The research method used a quantitative descriptive survey method using a questionnaire filled out by patients with hypertension in accordance with the inclusion and exclusion criteria of the respondents. The results of research conducted on 75 respondents are the highest number of respondents based on the age of 41-50 years, namely 40 people (54%) and the lowest at the age of <30 years, namely 3 people (4%). Based on gender, the number of female respondents was 64 (85%) more than 11 male respondents (15%). The level of knowledge of 75 respondents shows that many have sufficient knowledge 47 people (63%), 17 people have good knowledge (23%) and 11 people have less knowledge (14%). The conclusion of the study showed that the largest number of respondents was 47 people (68%) who had sufficient level of knowledge about cholesterol levels against hypertension.*

***Keywords: Hypertension, Cholesterol Levels.***

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRAK.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Teori Dasar.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Hipertensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Kadar Kolesterol .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 Hubungan Kadar Kolesterol dan Hipertensi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1 Jenis/Desain/Rancangan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Subjek Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3 Fokus Studi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4 Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

Syifa Wahyuni, 2021

*GAMBARAN PENGETAHUAN PENDERITA HIPERTENSI TENTANG KADAR KOLESTEROL TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNGKERTA*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu



3.5 Instrumen Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7 Lokasi dan Waktu .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9 Etika Studi Kasus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1 Hasil .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1 Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	xii
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
SURAT IZIN PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
INFORMED CONSENT .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
INSTRUMEN PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
TABULASI DATA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HASIL PERHITUNGAN STATISTIK .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7 Bukti Bimbingan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 8 Foto Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 9 Hasil Turnitin .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

### BAB II

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah.....**Error! Bookmark not defined.**

### BAB III

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.2 Skor Ideal Kuesioner.....**Error! Bookmark not defined.**

### BAB IV

Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden tentang Kadar Kolesterol .....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden tentang Makanan yang Mengandung Kolesterol.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan .....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Konsep.....**Error! Bookmark not defined.**

Syifa Wahyuni, 2021

*GAMBARAN PENGETAHUAN PENDERITA HIPERTENSI TENTANG KADAR KOLESTEROL TERHADAP  
KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNGPURA*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3 Informed Consent .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4 Instrumen Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5 Hasil Tabulasi Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6 Hasil Perhitungang Statistik .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7 Bukti Bimbingan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 8 Foto Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 9 Hasil Turnitin.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR PUSTAKA

- Ardiyarningsih, Ni Kadek Dewik. (2018). Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Abiansemal Iii Kabupaten Badung.
- Arikunto, A. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. ed revisi. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bianti, Nuraini. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority* 4(5):10–19.
- Gondosari, A. H. (2010). Kolesterol, Asam Lemak Jenuh dan Asam Lemak Tak Jenuh. 43–50.
- Hananditia, R. Pramestitie, & Nina Silviana. (2016). Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi tentang Penggunaan Obat di Puskesmas Kota Malang. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia* 5(1): 26–34. doi: 10.15416/ijcp.2016.5.1.26.
- Kemendes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. *Kemendagri Kesehatan RI*, 1–5.
- Kemendagri Kesehatan RI. (2017). Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. *Kemendagri Kesehatan RI* 1–158.
- Lukito, Antonia Anna, Eka Harmeiwaty, & Ni Made Hustrini. (2019). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019. *Indonesian Society Of Hypertension : Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia*.
- Margarita, Yohana, Princen Princen, Andi Andi, Marcella Erwina Rumawas, Valentinus Budi Kidarsa, & Bambang Sutrisna. (2013). Kadar Kolesterol Total dan Tekanan Darah Orang Dewasa Indonesia. *Kesmas: National Public Health Journal* 8(2):79. doi: 10.21109/kesmas.v8i2.347.
- Maryati, Heni. (2017). Hubungan Kadar Kolesterol dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Dusun Sidomulyo Desa Rejoagung Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang. 8(2):128–37.
- Murray, R. K, Granner, K. D, Mayes, A. P, & V. Rodwell. (2003). *Biokimia Harper Edisi 25*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Mustika, Rika, Sukmawati, & Iwan Suhendar. (2020). Pengetahuan Keluarga tentang Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Keperawatan BSI* 8(2):197–204.
- Nikolov, P., Nikolova, J., Orbecova, M., L. Deneva, T., Vladimirova, & F. Atanasova. (2015). Flow Mediated Vasodilation and Some Biomarkers of Endothelial Activation in Pre-Hypertensive Objects. *West Indian Med J* 3(2):1–11. doi: 10:7727wimj.2015.033.
- Notoatmojo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta Rineka Cipta.
- Nurarif, Amin Huda & Kusuma, Hardi. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis Dan Nanda Nic-Noc Jilid 2*. 1st ed. Mediaction Publishing Yogyakarta.
- Nurhasana, Hidayati, Nur Ulmy Mahmud, & Mansur Sididi. (2020). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Pencegahan Kekambuhan Hipertensi pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Antang Kota Makassar Tahun

Syifa Wahyuni, 2021

**GAMBARAN PENGETAHUAN PENDERITA HIPERTENSI TENTANG KADAR KOLESTEROL TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNGKERTA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2020. *Window of Public Health Journal* 1(2):157–65. doi: 10.33096/woph.v1i2.128.
- Pratiwi, Denia. (2017). Gambaran Pengetahuan Pasien Hipertensi terhadap Penyakit Hipertensi dan Obat Antihipertensi Golongan Ace-Inhibitor dan Diuretik. *JOPS (Journal Of Pharmacy and Science)* 1(1):40–48. doi: 10.36341/jops.v1i1.375.
- Priyono. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif. Edisi Revi. edited by T. Chandra. *Surabaya: Zifatama Publishing.*
- Rini, Tri Puspa, D. Karim, & R. Novayelinda. (2014). Gambaran Kadar Kolesterol Pasien yang Mendapatkan Terapi Bekam. *Jom Psik Vol* 1(2):1–8.
- Sihombing, Marice. (2017). Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Penduduk Indonesia yang Menderita Diabetes Melitus (Data Riskesdas 2013). *Buletin Penelitian Kesehatan* 45(1):53–64. doi: 10.22435/bpk.v45i1.5730.53-64.
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). Dasar Metodologi Penelitian. Cetakan 1. edited by Ayup. *Yogyakarta: Literasi Media Publishing.*
- Soares, Justinho, Domingos Soares, Alfonsa Ivoni L, Seran, Marianne E. Lapa, & Marni. (2021). Gambaran Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi terkait Penyakit Hipertensi. *Jurnal Keperawatan GSH* 10(1):27–32.
- Soeharto, I. (2004). Penyakit Jantung Koroner dan Serangan Jantung Pencegahan Penyembuhan Rehabilitasi. *Jakarta: PT. Gramedia pustaka utama Subhi.*
- Susiati, Irna, Titiek Hidayati, & Falasifah Ani Yuniarti. (2016). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Klien tentang Cara Perawatan Hipertensi. *Jurnal Care* 4(3):38–49.
- Sylvia Anderson, Price, Wilson. Lorraine, & Mc Carty. (2006). Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit. P. 102 in Vols. 1 & 2. *Jakarta: EGC.*
- Tarigan, Almina Rospitaria, Zuhaida Lubis, & Syarifah Syarifah. (2018). Pengaruh Pengetahuan, Sikap dan Dukungan Keluarga terhadap Diet Hipertensi di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan* 11(1):9–17. doi: 10.24252/kesehatan.v11i1.5107.
- Warganegara, Efrida, & Nida Nabilah Nur. (2016). Faktor Risiko Perilaku Penyakit Tidak Menular. *Majority* 5(2):88–94.
- Yonata, Ade, & Arif Satri Putra Pratama. (2016). Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke. *Jurnal Majority* 5(3):17–21.
- Yulanda, Glenys & Lisiswanti, Rika. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Majority* 6(1):25–33.