

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Bab ini merupakan uraian dari kesimpulan yang didapat pada penelitian yang telah dilakukan serta saran untuk berbagai pihak dan peneliti selanjutnya.

#### **1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai tinjauan kecemasan akademik berdasarkan data demografis yang terdiri dari jenis kelamin, usia, angkatan, jenis perangkat, dan jenis koneksi yang digunakan, diperoleh kesimpulan bahwa data demografis berdasarkan angkatan baru dan lama serta jenis perangkat yang digunakan menunjukkan hasil uji beda yang signifikan. Sementara, untuk kecemasan akademik saat ditinjau dari data demografis lainnya, seperti usia, jenis kelamin dan jenis perangkat yang digunakan tidak memiliki perbedaan yang signifikan.

#### **2. Saran**

Saran untuk beberapa pihak terkait penelitian ini adalah sebagaimana berikut:

- a. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat membahas dinamika kecemasan akademik yang lebih mendalam
- b. Penelitian selanjutnya dapat meneliti subjek yang lebih variative
- c. Peneliti selanjutnya dapat menambahkan variabel demografis lain yang lebih beragam
- d. Peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor penyebab kecemasan akademik di era pandemi secara lebih dalam