

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan analisis data yang telah disusun dan telah diuji pada bagian sebelumnya, maka dapat disimpulkan mengenai motif dan persepsi siswi terhadap partisipasi pada ekstrakurikuler karate sebagai berikut :

1. Motif utama partisipasi siswi dalam ekstrakurikuler karate adalah motif afiliasi.
2. Persepsi siswi berada pada tingkat tinggi (positif) terhadap ekstrakurikuler karate.
3. Motif dan persepsi dalam kegiatan ekstrakurikuler karate memiliki hubungan yang sangat kuat dan signifikan terhadap partisipasi siswi pada ekstrakurikuler karate.

B. Saran

Dari kesimpulan yang telah diuraikan diatas, maka saran-saran yang diajukan oleh penulis dari penelitian yang telah dilakukan antara lain adalah sebagai berikut:

1. Bagi Pengajar

Pelatih mendorong para siswa agar berlatih secara lebih baik dan berusaha meningkatkan motivasi siswa dengan menekankan pada pentingnya karate sebagai bagian dari upaya pengembangan diri dan pencapaian prestasi.

2. Bagi Pihak Sekolah

Dukungan berupa penghargaan atau penyediaan sarana latihan akan meningkatkan motivasi siswa untuk berprestasi atau berlatih. Kegiatan olahraga karate memiliki dampak positif baik bagi sekolah maupun siswa sehingga keberadaannya harus dikembangkan

3. Bagi Siswa

Sebaiknya meningkatkan kebutuhan akan prestasi dengan membangun kesadaran bahwa setiap siswa memiliki potensi untuk meraih prestasi dan memiliki kemampuan untuk meraihnya dengan cara berlatih dan membangun mental pantang menyerah. Karate adalah olahraga yang memberikan nilai positif jika diikuti baik bagi prestasi maupun sebagai bekal untuk menjaga diri sendiri.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Dilakukan penelitian dengan sampel yang lebih luas sehingga hasilnya dapat dijadikan acuan untuk memperkaya ilmu pengetahuan dan kajian teoritis mengenai motif dan persepsi