

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil temuan dan pembahasan yang telah dilakukan, diperoleh beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat motivasi berlatih dari atlet renang Siliwangi Aquatic Club Cimahi di masa pandemi Covid-19 yaitu sebesar 86% atau termasuk kedalam kategori tinggi. Walaupun atlet renang Siliwangi Aquatic Club Cimahi mengalami keterbatasan saat latihan di masa pandemi Covid-19, tetapi mereka memiliki motivasi yang tinggi dalam berlatih untuk menjaga atau meningkatkan kembali performa mereka di masa pandemi Covid-19 ini.
2. Motivasi intrinsik dari atlet renang Siliwangi Aquatic Club Cimahi di masa pandemi Covid-19 termasuk kedalam kategori tinggi dengan persentase 87%. Dengan motivasi intrinsik atlet renang Siliwangi Aquatic Club Cimahi yang tinggi di masa pandemi Covid-19 ini, diharapkan atlet dapat konsisten hingga mereka dapat meraih prestasi.
3. Motivasi ekstrinsik dari atlet renang Siliwangi Aquatic Club Cimahi di masa pandemi Covid-19 termasuk kedalam kategori tinggi dengan persentase 85%. Walaupun motivasi ekstrinsik atlet renang Siliwangi Aquatic Club Cimahi tinggi, tetapi klub atau pelatih harus memberikan program latihan yang lebih menarik serta lebih variatif lagi agar para atlet dapat menikmati lagi latihan di masa pandemi Covid-19 ini.

1.2 Implikasi

Berdasarkan hasil temuan dalam penelitian ini, terdapat beberapa implikasi yaitu sebagai berikut:

1. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber informasi untuk mengetahui tingkat motivasi berlatih atlet renang Siliwangi Aquatic Club Cimahi di masa pandemi Covid – 19.
2. Betapa pentingnya motivasi berlatih di masa pandemi Covid – 19 ini bagi atlet renang untuk menjaga atau meningkatkan kembali performanya.

1.3 Rekomendasi

Adapun rekomendasi yang dapat dijadikan acuan untuk penelitian selanjutnya, yaitu:

1. Penelitian dengan topik yang serupa dapat dilakukan dengan jenis metode penelitian yang berbeda, seperti sampel yang berbeda dan penambahan variasi variabel. Hal ini bertujuan agar penelitian ini dapat berkembang dan lebih variatif lagi.
2. Penelitian ini hanya melakukan penelitian pada satu club renang, bagi penelitian selanjutnya direkomendasikan untuk melakukan penelitian dengan sampel yang lebih banyak. Hal ini bertujuan agar tingkat motivasi berlatih atlet renang di masa pandemi Covid-19 dapat teridentifikasi secara maksimal.