

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Pada penelitian ini menggunakan desain penelitian yaitu deskriptif kuantitatif, karena penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan motivasi berlatih atlet renang Siliwangi Aquatic Club Cimahi di masa pandemi Covid-19.

Menurut Fraenkel et al., (2012) penelitian deskriptif adalah mendeskripsikan suatu informasi dari beberapa informasi yang dimiliki dengan beberapa indeks penilaian seperti menentukan mean dan median pada sebuah penelitian. Sementara menurut Sugiyono (dalam Afifah, 2020) penelitian deskriptif yaitu penelitian yang berkenaan dengan pertanyaan terhadap keberadaan variabel mandiri, baik hanya pada satu variabel atau lebih (variabel yang berdiri sendiri).

Penelitian kuantitatif adalah metode penelitian dengan berlandaskan pada filsafat positivisme yang digunakan untuk meneliti suatu populasi atau sampel tertentu, pengumpulan datanya menggunakan instrumen penelitian, analisis data bersifat statistik dengan tujuan untuk menguji hipotesis yang telah ditetapkan (Sugiyono, 2010). Sedangkan menurut Creswell (2013) menyatakan bahwa penelitian kuantitatif merupakan pendekatan untuk menguji teori objektif dengan menguji hubungan antar variabel. Variabel ini, pada gilirannya, dapat diukur dengan menggunakan instrumen, sehingga data jumlah dapat dianalisis dengan menggunakan prosedur statistik.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah survei dengan menggunakan angket atau questionare. Menurut Sugiyono (2013) metode survei digunakan untuk mendapatkan data dari tempat tertentu yang alamiah, tetapi peneliti melakukan perlakuan dalam pengumpulan data, misalnya dengan mengedarkan kuesioner, test, wawancara terstruktur dan sebagainya (perlakuan tidak seperti dalam eksperimen). Sementara menurut Fraenkel *et al.*, (2012) metode survei dirancang dengan tujuan untuk memperoleh informasi tentang suatu gejala pada saat penelitian dilakukan, tujuannya untuk melukiskan variabel atau kondisi apa yang terjadi pada suatu situasi.

Andre Suwarna Putra, 2021

MOTIVASI BERLATIH ATLET RENANG SILIWANGI AQUATIC CLUB CIMAHI DI MASA PANDEMI COVID-19

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Dalam penelitian ini, data dari penelitian akan dianalisis menggunakan teknik statistik deskriptif dengan persentase, yaitu data dari angket yang berhasil dikumpulkan kemudian dianalisis dengan menggunakan skala penilaian kategori. Statistik deskriptif adalah penyajian data melalui tabel, grafik, diagram lingkaran, pictogram, perhitungan modus, median, mean, perhitungan desil, persentil, perhitungan penyebaran data melalui perhitungan rata-rata, standar deviasi dan perhitungan presentase (Sugiyono, 2013).

3.2 Populasi

Populasi adalah Keseluruhan subjek dalam penelitian (Arikunto, 2010). Sementara menurut Sugiyono (2013), Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri dari obyek atau subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya. Adapun populasi dalam penelitian ini adalah 26 atlet renang Siliwangi Aquatic Club Cimahi.

3.3 Sampel

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut (Sugiyono, 2013). Menurut Danim (2007) menjelaskan, jika populasinya kurang dari 100 lebih baik semua populasinya dijadikan sampel, selanjutnya jika populasinya lebih dari 100, maka sampelnya minimal 10-25%. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan total sampling. Total sampling adalah teknik pengambilan sampel dimana jumlah sampel sama dengan populasi (Sugiyono, 2009). Maka dari itu, sampel dalam penelitian ini berjumlah 26 orang.

3.4 Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian adalah suatu alat yang digunakan untuk mengukur fenomena alam maupun sosial yang diamati. Banyak ragam yang terdapat pada instrumen penelitian, syarat dari sebuah instrumen harus valid (dapat mengukur yang hendak diukur) dan reabilitas (ketetapan hasil atau tingkat konsisten dari instrumen) (Sugiyono, 2013). Instrumen dalam penelitian ini menggunakan metode

berupa kuesioner (angket). Kuesioner merupakan alat pengumpulan data primer dengan metode survei untuk memperoleh opini responden (Pujihastuti, 2010).

Dalam penelitian ini, peneliti mengadaptasi instrumen motivasi berlatih berdasarkan teori dari Harsono (1998), yang dikembangkan oleh peneliti sebelumnya yaitu Destra (2017). Penelitian ini menggunakan angket tertutup, dimana responden cukup menjawab dengan memilih salah satu alternatif jawaban dengan cara menceklis jawaban yang sudah ada. Kisi-kisi angket motivasi terdiri dari motivasi intrinsik dan ekstrinsik. Motivasi intrinsik ditandai dengan gigih/pantang menyerah dan kesadaran/tanggung jawab. Sementara motivasi ekstrinsik ditandai dengan kelengkapan fasilitas, dukungan orang tua, dan menyukai tantangan.

Fraenkel et al., (2012) menjelaskan bahwa angket yang di gunakan pada penelitian ini yaitu angket tertutup. Oleh karena itu responden tidak perlu menambahkan jawaban dengan jawaban yang lebih lanjut atau pun dijawab secara bebas.

Berikut hasil uji reliabilitas dari kuesioner motivasi berlatih yang diadaptasi dari Destra (2017) berdasarkan teori Harsono (1998):

Tabel 3.1 Hasil Uji Reliabilitas

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
0,873	24

Dari 30 item pernyataan, terdapat 24 item pernyataan yang valid karena nilai item atau r-hitung validitas instrumen tersebut > 0,468 (r-tabel dengan taraf signifikansi 0,05).

Tabel 3.2 Kisi-kisi Angket

Variabel	Faktor	Indikator	No. soal (+)	No. soal (-)
Motivasi	Intrinsik	Gigih/pantang menyerah	3, 11, 13	1
		Kesadaran/ tanggung jawab	6, 9, 20	7, 16, 21
	Ekstrinsik	Kelengkapan fasilitas	17, 24, 22	4, 5, 15
		Dukungan Orang tua	10, 19	8
		Menyukai tantangan	2, 12, 23	14, 18

Pada suatu penelitian, setiap instrumen harus memiliki skala. Skala pengukuran merupakan kesepakatan yang digunakan sebagai acuan untuk menentukan panjang pendeknya interval yang ada dalam alat ukur, sehingga alat ukur tersebut bila digunakan dalam pengukuran akan menghasilkan data kuantitatif (Sugiyono, 2013). Kuesioner ini menggunakan skala likert dengan 5 dimensi penilaian yaitu sangat setuju (SS), setuju (S), ragu-ragu (R), tidak setuju (TS), dan sangat tidak setuju (STS).

Tabel 3.3 Kriteria Alternatif Skor Jawaban Skala Likert

No.	Alternatif Jawaban	Skor Alternatif Jawaban	
		Positif	Negatif
1	Sangat Setuju (SS)	5	1
2	Setuju (S)	4	2
3	Ragu-ragu (N)	3	3
4	Tidak Setuju (TS)	2	4
5	Sangat Tidak Setuju (STS)	1	5

Tabel 3.4 Pernyataan Kuesioner Motivasi Berlatih

No.	Pernyataan	Alternatif Jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
1	Saya enggan untuk berlatih renang					
2	Saya merasa senang berlatih jika teman-teman saya hadir semua					
3	Saya semangat untuk latihan renang					
4	Kolam tempat saya berlatih terlihat asal					
5	Fasilitas dan sarana di club tempat saya latihan kurang memadai					
6	Latihan renang bermanfaat bagi kebugaran jasmani					
7	Saya merasa rugi jika latihan renang terus dilaksanakan					
8	Orang tua saya menelantarkan saya					
9	Saya mengutamakan latihan renang dari pada main game					

10	Orang tua memberikan materi sebagai bentuk perhatiannya kepada saya					
11	Saya bangga menjadi atlet renang					
12	Saya tertarik dengan program yang ada di tempat saya berlatih					
13	Saya ingin berlatih renang agar berprestasi					
14	Hal yang membuat saya kecewa adalah ketika tes					
15	Saya benci latihan karena kolam nya jelek					
16	Latihan renang membuat badan saya sakit					
17	Kolam tempat saya berlatih memiliki syarat kolam yang bisa dipakai untuk berlomba					
18	Saya merasa jenuh dengan program latihan di tempat saya berlatih					
19	Orang tua berharap agar saya lebih giat lagi berlatih renang					
20	Saya merasa rugi jika latihan renang diliburkan					
21	Saya mengutamakan main game dari pada latihan renang					
22	Prasarana di club tempat saya latihan sangat memadai					
23	Hal yang membuat saya bangga adalah ketika tes.					
24	Saya senang latihan renang karena kolamnya bagus					

3.5 Prosedur Penelitian

Adapun langkah-langkah penelitian yang akan dilakukan adalah:

1. Tahap Persiapan
 - a. Studi literatur

Studi literatur bertujuan untuk memperoleh informasi mengenai motivasi berlatih atlet renang di masa pandemi Covid-19, serta mencari fenomena menarik yang berhubungan dengan hal tersebut. Selain itu peneliti juga mencari literatur mengenai indikator motivasi berlatih atlet renang di masa pandemi Covid-19. Pada tahap ini peneliti mencari jurnal yang dapat menjadi referensi sebagai modal utama untuk perumusan kerangka berpikir dan rumusan masalah. Peneliti juga mencari

referensi buku, skripsi, dan sumber terpercaya lainnya yang berhubungan dengan penelitian ini.

b. Perumusan masalah

Tahapan perumusan masalah merupakan tahapan dimana peneliti menentukan permasalahan yang diangkat dalam penelitian ini. Ide awal yang menjadi landasan dalam penelitian ini adalah pandemi Covid-19 yang melanda dunia ini. Menjaga kesehatan tubuh di masa pandemi Covid-19 ini, dibutuhkan sebuah kebugaran jasmani agar menghasilkan tubuh yang sehat dan bugar. Untuk menjaga kebugaran jasmani dibutuhkan latihan yang tepat dan rutin dilakukan. Dalam olahraga, atlet atau individu membutuhkan intervensi motivasi untuk proses latihan, karena untuk memenuhi potensi dan performa individu atau atlet itu sendiri. Dari ide awal tersebut peneliti menentukan variabel yang dikaji dalam penelitian ini, adapun variabel yang telah ditentukan adalah motivasi berlatih. Setelah pemilihan variabel, peneliti mencari permasalahan yang dirasa perlu dikembangkan serta dapat mencakup jurnal-jurnal yang peneliti dapatkan sebagai referensi. Adapun masalah yang ditemukan adalah pada masa pandemi Covid-19 ini dapat mempengaruhi kebugaran jasmani atlet renang karena keterbatasan dalam melakukan latihan atau aktivitas.

c. Penyusunan instrumen

Instrumen yang disusun merupakan instrumen non-tes berupa kuesioner indikator motivasi berlatih atlet renang di masa pandemi Covid-19 yang disusun dalam bentuk tabel. Kuesioner dari indikator motivasi berlatih intrinsik dan ekstrinsik. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner yang terdiri dari pernyataan positif dan negatif. Setiap indikator memiliki kriteria yang dijadikan sebagai tugas untuk menilai motivasi berlatih atlet renang di masa pandemi Covid-19.

d. Menentukan populasi dan sampel

Sebelum menentukan populasi dan sampel, peneliti terlebih dahulu melakukan survei. Survei dilakukan dengan bertujuan untuk menemukan populasi yang cocok dengan permasalahan penelitian ini. Terpilihlah Siliwangi Aquatic Club Cimahi yang menjadi populasi penelitian, karena klub renang tersebut terdapat suatu permasalahan yang sama dengan penelitian ini. Setelah menentukan populasi dan sampel, peneliti melakukan pelaksanaan penelitian.

2. Tahap Pelaksanaan

Tahapan pelaksanaan penelitian dilaksanakan secara dalam jaringan (daring). Peneliti meminta izin dan saran kepada pihak Siliwangi Aquatic Club Cimahi yang diwakili oleh salah satu pelatih untuk melakukan penelitian. Lalu peneliti membuat kuesioner tersebut digoogle form dan membagikannya kepada pelatih tersebut atas saran beliau. Lalu pelatih renang Siliwangi Aquatic Club Cimahi membagikan kuesioner tersebut digrup *WhatsApp* para atlet. Setelah itu atlet mengisinya pada saat kapan pun dan dimana pun atlet berada.

3. Tahap Akhir Penelitian

a. Analisis data

Setelah dilakukan penelitian, data yang diperoleh selanjutnya dianalisis. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis data deskriptif kuantitatif dengan presentase dari jawaban para atlet. Dalam hal ini, data dari penelitian akan dianalisis menggunakan teknik statistik deskriptif kuantitatif dengan presentase, yaitu data dari kuesioner yang berhasil dikumpulkan kemudian dianalisis dengan menggunakan skala penilaian katagori. Analisis tersebut untuk mengetahui motivasi berlatih atlet di masa pandemi Covid-19.

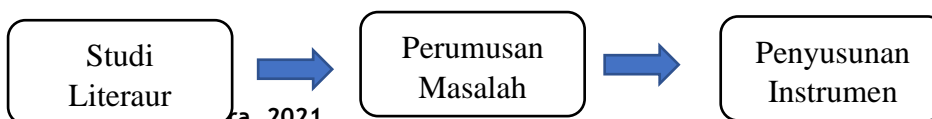
b. Interpretasi hasil analisis data

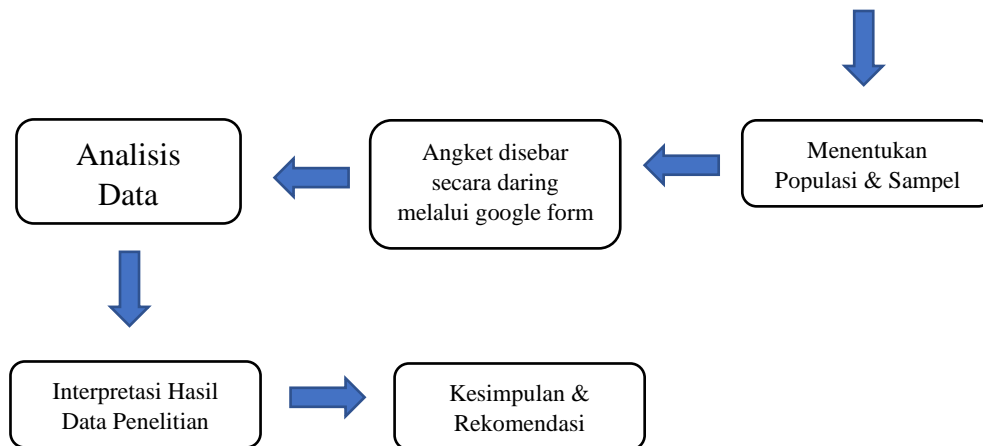
Hal ini dilakukan untuk dapat mengemukakan temuan dan membahas hasil analisis data yang didapat ketika penelitian. Interpretasi hasil analisis data dilakukan secara sistematis dan berurutan sesuai dengan pertanyaan penelitian.

c. Kesimpulan dan rekomendasi

Selanjutnya, menarik kesimpulan dari penelitian yang telah dilakukan dan dibuat rekomendasi untuk penelitian lebih lanjut sebagai landasan untuk penelitian sejenis selanjutnya agar hasil penelitian selanjutnya lebih baik.

Adapun secara singkat prosedur penelitian akan dijelaskan melalui bagan alur penelitian berikut ini:





3.6 Analisis Data

Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis data statistik deskriptif dengan persentase dari jawaban atlet. Menurut Sugiyono (2013), yang termasuk dalam statistik deskriptif antara lain adalah penyajian data melalui tabel, grafik, diagram lingkaran, pictogram, perhitungan modus, median, mean, perhitungan desil, persentil, perhitungan penyebaran data melalui perhitungan rata-rata, standar deviasi, dan perhitungan presentase. Jawaban diberikan atlet bermacam-macam karena setiap individu memiliki pendapat yang berbeda-beda. Dalam hal ini, data dari penelitian akan dianalisis menggunakan teknik statistik deskriptif dengan mencari rata-rata persentase dari jumlah keseluruhan jawaban responden. Analisis tersebut untuk mengetahui motivasi berlatih atlet renang Siliwangi Aquatic Club Cimahi di masa pandemi Covid-19.

Untuk menentukan persentase skor yang diperoleh dari responden, menggunakan rumus sebagai berikut:

$$\text{Persentase} = \frac{\text{nilai perolehan}}{\text{nilai maksimum}} \times 100$$

Adapun kategorisasi dari proses analisis penelitian ini yang terdiri dari lima kategori (Sangat Tinggi, Tinggi, Sedang, Rendah, & Sangat Rendah).

Pengkategorian dari penelitian ini menggunakan pedoman panduan kategorisasi dari Azwar (2012). Menurut Anas Sudjiono dalam Prabawangi (2020) menjelaskan bahwa pengkategorian tersebut menggunakan Mean dan Standar Deviasi karena dua buah ukuran statistik tersebut dipandang memiliki reliabilitas yang tinggi untuk menentukan skor dengan menggunakan Penilaian Acuan Norma (PAN) tersebut. Berikut kategorisasi dari penelitian ini:

Tabel 3.5 Kriteria Kategorisasi Penelitian

No.	Interval	Kategori
1	$X > M + 1,5 SD$	Sangat Tinggi
2	$M + 0,5 SD < X \leq M + 1,5 SD$	Tinggi
3	$M - 0,5 SD < X \leq M + 0,5 SD$	Cukup
4	$M - 1,5 SD < X \leq M - 0,5 SD$	Rendah
5	$X \leq M - 1,5 SD$	Sangat Rendah

Keterangan:

M = Nilai rata-rata (Mean)

SD = Standar Deviasi

X = Skor

Menentukan persentase keseluruhan dari indikator motivasi berlatih atlet renang Siliwangi Aquatic Club Cimahi di masa pandemi Covid-19, menggunakan rumus dari Artanayasa, *et al.* (2020) sebagai berikut:

$$\% \text{Motivasi} = \frac{X1+X2}{2}$$

Keterangan:

X1 = Nilai persentase motivasi intrinsik

X2 = Nilai persentase motivasi ekstrinsik