

**MOTIVASI BERLATIH ATLET RENANG SILIWANGI AQUATIC CLUB
CIMAHI DI MASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan



oleh

Andre Suwarna Putra
NIM 1705161

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2021**

HAK CIPTA
MOTIVASI BERLATIH ATLET RENANG SILIWANGI AQUATIC CLUB
CIMAHI DI MASA PANDEMI COVID-19

Oleh
Andre Suwarna Putra

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Olahraga pada Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Pendidikan
Olahraga dan Kesehatan

© Andre Suwarna Putra
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2021

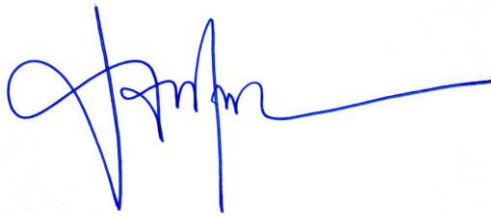
Hak cipta dilindungi undang-undang, Skripsi ini tidak boleh diperbanyak
seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, di foto copy, atau cara lainnya
tanpa izin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

ANDRE SUWARNA PUTRA

MOTIVASI BERLATIH ATLET RENANG SILIWANGI AQUATIC CLUB
CIMAHI DI MASA PANDEMI COVID-19


Disetujui dan disahkan oleh
Pembimbing



Dr. Sandey Tantra Paramitha, S.Si., M.Pd.
NIP. 198204182009121004

Mengetahui,

Ketua Prodi Ilmu Keolahragaan



Agus Rusdiana, S.Pd., M.A., Ph.D.

NIP. 197608122001121001

ABSTRAK

MOTIVASI BERLATIH ATLET RENANG SILIWANGI AQUATIC CLUB CIMAHI DI MASA PANDEMI COVID - 19

Oleh:

Andre Suwarna Putra

1705161

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat motivasi berlatih atlet renang Siliwangi Aquatic Club Cimahi di masa pandemi covid-19. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan jenis survei. Populasi pada penelitian ini adalah atlet renang Siliwangi Aquatic Club Cimahi dengan jumlah 26 atlet, dan sampel pada penelitian ini seluruh atlet yang terdapat dalam populasi. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*, karena populasi kurang dari 100 orang. Analisis data menggunakan statistik deskriptif dengan presentase, yaitu data dari angket yang berhasil dikumpulkan kemudian dianalisis dengan menggunakan teknik statistik deskriptif dengan mencari nilai rata-rata persentase dari jawaban responden. Hasil dari penelitian motivasi berlatih atlet renang Siliwangi Aquatic Club Cimahi di masa pandemi covid-19 pada faktor intrinsik diperoleh persentase sebesar 87% termasuk kedalam kategori tinggi dan pada faktor ekstrinsik diperoleh persentase sebesar 85% termasuk kedalam kategori tinggi. Dari kedua faktor tersebut motivasi berlatih atlet renang Siliwangi Aquatic Club Cimahi di masa pandemi covid-19 memperoleh persentase sebesar 86% termasuk kedalam kategori tinggi.

Kata kunci: Motivasi, Atlet renang, Pandemi Covid – 19, Berlatih

ABSTRACT

MOTIVATION TO PRACTICE SWIMMING ATHLETES AT SILIWANGI AQUATIC CLUB CIMAHI DURING THE COVID-19 PANDEMIC

By:

Andre Suwarna Putra

1705161

This study aims to determine the level of motivation to practice swimming athletes at Siliwangi Aquatic Club Cimahi during the covid-19 pandemic. This type of research is a quantitative descriptive research with a survey type. The population in this study was the swimming athletes of Siliwangi Aquatic Club Cimahi with a total of 26 athletes, and the sample in this study were all athletes in the population. Sampling using total sampling technique, because the population is less than 100 people. Data analysis used descriptive statistics with percentages, namely data from the questionnaires that had been collected and then analyzed using descriptive statistical techniques by looking for the average percentage value of the respondents' answers. The results of the research on motivation to practice swimming athletes at Siliwangi Aquatic Club Cimahi during the covid-19 pandemic on the intrinsic factor obtained a percentage of 87% including in the high category and on the extrinsic factor a percentage of 85% was included in the high category. From these two factors, the motivation to practice swimming athletes at Siliwangi Aquatic Club Cimahi during the Covid-19 pandemic gained a percentage of 86% which was included in the high category.

Keywords: Motivation, Swimming Athletes, Covid-19 Pandemic, Practice

Andre Suwarna Putra, 2021

*MOTIVASI BERLATIH ATLET RENANG SILIWANGI AQUATIC CLUB CIMAHI DI MASA PANDEMI
COVID-19*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR ISI

HAK CIPTA	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Struktur Organisasi Skripsi	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Motivasi	8
2.1.1 Pengertian Motivasi	8
2.1.2 Ciri-ciri Motivasi	9
2.1.3 Macam-macam Motivasi	10
2.1.4 Tujuan Motivasi	12
2.2 Latihan	12
2.2.1 Pengertian Latihan	12

2.2.2	Tujuan Latihan	13
2.2.3	Prinsip Latihan	14
2.3	Atlet Renang	14
2.3.1	Pengertian Renang	14
2.3.2	Macam-Macam Gaya Renang	15
2.3.3	Manfaat Renang	15
2.3.4	Pengertian Atlet	16
2.4	Pandemi Covid-19	16
2.5	Siliwangi Aquatic Club Cimahi	17
2.6	Penelitian Yang Relevan	18
BAB III METODE PENELITIAN		22
3.1	Desain Penelitian	22
3.2	Populasi	23
3.3	Sampel	23
3.4	Instrumen Penelitian	23
3.5	Prosedur Penelitian	26
3.6	Analisis Data	29
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN		31
4.1	Temuan Hasil Penelitian	31
4.1.1	Karakteristik Responden	31
4.1.2	Faktor Intrinsik	33
4.1.3	Faktor Ekstrinsik	34
4.1.4	Motivasi Berlatih Atlet Renang	35
4.2	Pembahasan Hasil Penelitian	35
4.2.1	Pembahasan Motivasi Intrinsik	35
4.2.2	Pembahasan Motivasi Ekstrinsik	37
4.2.3	Pembahasan Motivasi Berlatih Atlet Renang	38
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI		40
5.1	Simpulan	40
5.2	Implikasi	40

5.3 Rekomendasi	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN-LAMPIRAN	49

DAFTAR PUSTAKA

- Abdoellah, A. (2005). Kebugaran Jasmani dan Perkembangan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi dalam Masyarakat. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 2(2).
- Abidin, Z., Ramdani, A., & Waluyo, U. (2017). Pengaruh Motivasi dan Kepuasan Kerja terhadap Kinerja Tenaga Kependidikan Smk Negeri di Kabupaten Lombok Barat. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 2(1).
- Adeyeye, F.M., Vipene, J.B., & Asak, D.A. (2013). The impact of motivation on athletic a achievement: A case study of the 18th national sport festival, Lagos, Nigeria. *Academic Research International*, 4(5), 378-383.
- Arba, Gelara J. (2020). "TINGKAT MOTIVASI BEROLAHRAGA MAHASISWA UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA SELAMA COVID 19". Skripsi. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan. Ilmu Keolahragaan. Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung.
- Arikunto, S. (2010). *Metode Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Artanayasa, I. W. (2020). MOTIVASI ATLET CLUB RENANG DI KABUPATEN BADUNG DALAM MENJAGA KEBUGARAN JASMANI PADA MASA PANDEMI COVID-19. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 8(1).
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Badruzaman. 2007. *Modul Teori Renang I*. Bandung: FPOK UPI.
- Barkoukis, V., Tsorbatzoudis, H., Grouios, G., & Sideridis, G. (2008). The assessment of intrinsic and extrinsic motivation and amotivation: Validity and reliability of the Greek version of the Academic Motivation Scale. *Assessment in Education: Principles, Policy & Practice*, 15(1), 39-55.
- Basuki, W. (2002). *Great Dictionary Of Language Indonesia*. Jakarta: BalaiPustaka.
- Bice, M. R., Ball, J. W., & McClaran, S. (2016). Technology and physical activity motivation. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 14(4), 295-304.
- Blegur, J., & Mae, R. M. (2018). Motivasi berolahraga atlet atletik dan tinju. *Jurnal Keolahragaan*, 6(1), 29-37.
- Busran. Pengaruh Latihan Situp Terhadap Kemampuan Renang Gaya Dada pada

- Mahasiswa Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Semester IV Kelas C. [Skripsi] Univ Negeri Gorontalo. 2014.
- Chen, N., Zhou, M., Dong, X., Qu, J., Gong, F., Han, Y., ... & Zhang, L. (2020). Epidemiological and clinical characteristics of 99 cases of 2019 novel coronavirus pneumonia in Wuhan, China: a descriptive study. *The lancet*, 395(10223), 507-513.
- Creswell, J. W. (2013). *Research Design: Qualitative Approach, Quantitative and Mixed*. Yogyakarta: Student Library.
- Danim, S., & Sekolah, V. B. M. (2007). *Dari unit Birokrasi ke Lembaga Akademik*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Davies, S. & Armstrong, M. (1989). *Psychological factors in competitive sport* (1st ed). Philadelphia: Falmer Press, Taylor & Francis Inc.
- Dewi, N. K. A. T. C., Astra, I. K. B., & Suwiwa, I. G. (2020). MOTIVASI MAHASISWA PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN MENJAGA KEBUGARAN JASMANI PADA MASA PANDEMI COVID-19. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 8(1).
- Dinata, M. F. P., & Siantoro, G. (2021). DAMPAK PANDEMI COVID-19 TERHADAP MOTIVASI BERLATIH BOLA BASKET DI SMA NEGERI 9 SURABAYA. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(7), 38-45.
- Djaali.2007. *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: PT Bumi Perkasa.
- Ena, Z., & Djami, S. H. (2021). PERANAN MOTIVASI INTRINSIK DAN MOTIVASI EKSTRINSIK TERHADAP MINAT PERSONEL BHABINKAMTIBMAS POLRES KUPANG KOTA. *Among Makarti*, 13(2).
- Fitriyanto, Dani (2017). *Tingkat Motivasi Atlet Mengikuti Latihan Di Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Atletik Universitas Negeri Yogyakarta*. Skripsi. FIK UNY. Yogyakarta.
- Fraenkel, J. R., Wallen, N. E., & Hyun, H. H. (2012). *How to design and evaluate. Research in education*.
- Gunarsa, S. D., Satiadarma, M. P., & Hardjolukito, M. (1989). *Psikologi olahraga*. Jakarta: PT. BPK Gunung Mulia.

- Gunarsa, S. D. (2004). *Dari anak sampai usia lanjut: bunga rampai psikologi anak*. BPK Gunung Mulia.
- Hermawan, A. (2016). *MANAJEMEN ORGANISASI DAN PEMBINAAN PRESTASI SEPAKBOLA DI PERSITEMA TEMANGGUNG TAHUN 2015* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Semarang).
- Idris, M. (2009). *Metode Penelitian Ilmu Sosial Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif*. Edisi Kedua, Penerbit Erlangga, Jakarta.
- Imanudin, I. (2014). *Bahan ajar ilmu kepelatihan olahraga*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Irianto, D. P. (2004). *Upaya Meningkatkan Derajat Kebugaran Jasmani Dan Kesehatan*. Yogyakarta: Lukman offset.
- Irwanto, E. H., Hadisoepadma, A., Priyani, M. R., & Wismanto, Y. B. (1991). *Psikologi umum*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 143-86.
- Irsanty, N. P. (2019). *Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket SMP Islam As-Shofa Pekanbaru* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).
- Kardi, I. S. Psychological Skills Characteristics of Athletics, Weightlifting, Cycling, Swimming, and Waterskiing Athletes based on the Medal Achievements in the 2017 SEA Games. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 4(1), 55-61.
- Kasriman, K. (2017). *Motivasi Masyarakat Melakukan Olahraga Rekreasi melalui Program Car Free Day di Jakarta*. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 2(2), 72-78.
- KBBI, T. (2005). *Kamus besar bahasa indonesia (Edisi Keempat)*. Jakarta: Pusat Bahasa Departemen Pendidikan Nasional.
- Kiswanto, A. (2015). *Model Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Life Model Untuk Meningkatkan Rasa Percaya Diri Atlet Persinas Asad Kabupaten Kudus Tahun 2015*. *Jurnal Konseling GUSJIGANG*, 1(2).
- KOMARUDIN, Y. (2013). *PENGARUH EFEKTIFITAS PEMANFAATAN SARANA DAN PRASARANA PENDIDIKAN TERHADAP MOTIVASI BELAJAR EKONOMI SANTRI PONDOK PESANTREN DAARUSSALAAM DEPOK* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri

Jakarta).

- Kurnia, R. M., & Apsari, N. C. (2020). PERAN PEKERJA SOSIAL SEBAGAI KONSELOR TERHADAP ATLET PENYANDANG DISABILITAS DALAM MENINGKATKAN MOTIVASI UNTUK MERAHILAH PRESTASI. *Jurnal Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (JPPM)*, 1(1), 43-53.
- Kushartanti, W., & AIFO, M. (2008). Kebugaran Jasmani dan Produktivitas Kerja. *Klinik Terapi Fisik*.
- Kushartanti, A. (2009). Perilaku menyontek ditinjau dari kepercayaan diri. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 11(2).
- Light, R., & Lémonie, Y. (2010). A case study on children's reasons for joining and remaining in a French swimming club. *Asian Journal of Exercise and Sports Science*, 7(1), 27-33.
- Lutan. 2002. Menuju Sehat Bugar. Jakarta: Depdiknas.
- Maulana, F. H. (2015). Pengaruh motivasi intrinsik, motivasi ekstrinsik dan komitmen organisasi terhadap kinerja karyawan pada Bank BTN Kantor Cabang Malang. *Jurnal Administrasi Bisnis*, 22(1).
- Mona, N. (2020). Konsep Isolasi Dalam Jaringan Sosial Untuk Meminimalisasi Efek Contagious (Kasus Penyebaran Virus Corona Di Indonesia). *Jurnal Sosial Humaniora Terapan*, 2(2).
- Muhajir. (2007). Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk Kelas X. Jakarta: PT Gelora Aksara Pratama.
- Mulyana, B. (2013). Hubungan konsep diri, komitmen, dan motivasi berprestasi dengan prestasi renang gaya bebas. *Jurnal Cakrawala Pendidikan*, 3(3).
- Muskanan, K. (2015). Analisis motivasi berprestasi atlet pusat pendidikan dan latihan olahraga pelajar Provinsi Nusa Tenggara Timur. *JKAP (Jurnal Kebijakan Dan Administrasi Publik)*, 19(2), 105-113.
- Nawawi, N. (2007). Motivasi Terhadap Tingkah Laku Dalam Proses Dakwah. *KOMUNIKA: Jurnal Dakwah dan Komunikasi*, 1(2).
- Ngalim Purwanto. (2006). Psikologi Pendidikan. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Parnell, D., Widdop, P., Bond, A., & Wilson, R. (2020). COVID-19, networks and sport. *Managing Sport and Leisure*, 1-7.

- Pendidikan, K. (2018). Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi Kelima (KBBI V).
- Pinho, C. S., Caria, A. C. I., Aras Júnior, R., & Pitanga, F. J. G. (2020). The effects of the COVID-19 pandemic on levels of physical fitness. *Revista da Associação Médica Brasileira*, 66, 34-37.
- Prasetyo, E. (2017). Hubungan antara Frekuensi Gerakan Kaki dengan Prestasi Renang Gaya Crawl 50 meter. *Indonesia Performance Journal*, 1(2), 82-90.
- Prabawanti, A. (2020). ANALISIS MOTIVASI MASYARAKAT BEROLAHRAGA SELAMA PANDEMI COVID-19 (Doctoral dissertation, Universitas Pendidikan Indonesia).
- Prijosaksono, A., & Sembel, R. (2006). Belajar dari Pemimpin Wanita.
- Pujihastuti, I. (2010). Prinsip penulisan kuesioner penelitian. *CEFARS: Jurnal Agribisnis dan Pengembangan Wilayah*, 2(1), 43-56.
- Purnomo, E., & Jemaina, N. (2018). Independent Exercise Motivation Analysis (Studi Psikologi Olahraga). *Indonesia Performance Journal*, 2(2), 99-104.
- Putra, T. W., & Susanto, E. (2018). TINGKAT PEMAHAMAN PEMBELAJARAN AKUATIK SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 1 PACITAN KABUPATEN PACITAN TA 2017/2018. *Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*, 7(6).
- RAHMAWATI, A., Santosa, B., & Psi, S. (2020). PERBEDAAN SELF RESILIENCE ATLET PENCAK SILAT YANG BERPRESTASI DAN TIDAK BERPRESTASI UNIT KEGIATAN MAHASISWA (UKM) BELADIRI IAIN SURAKARTA (Doctoral dissertation, IAIN SURAKARTA).
- Rasyid, M. L. S. A., & Kusnanik, N. W. (2021). Motivasi Berlatih Atlet Bulutangkis Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(4), 128-138.
- Roosinda, F. W., & Suryandaru, Y. S. (2020). Framing of propaganda and negative content in Indonesian media. *Jurnal Studi Komunikasi*, 4(1), 63-74.
- Rusdi, Z. A. (2016). SURVEI KEBUGARAN JASMANI ATLET RENANG USIA 10-12 TAHUN. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 5(1), 38-45.
- Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta. Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan.
- Salselas, V., Gonzalez-Boto, R., Tuero, C., & Marquez, S. (2007). The relationship

between sources of motivation and level of practice in young Portuguese swimmers. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 47(2), 228.

- Satrio, I. B. (2018). TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA SMAN 1 TAMBUN UTARA KELAS XI TAHUN 2017 DITINJAU DARI KEBIASAAN BEROLAHRAGA DAN MEROKOK PHYSICAL FITNESS LEVEL OF STUDENTS OF SMAN 1 TAMBUN UTARA CLASS XI IN 2017 VIEWED FROM THE HABIT OF EXERCISE AND SMOKING.
- Selviana, Destra. (2017). *Pengaruh Dukungan Orang Tua Terhadap Motivasi dan Penurunan Tingkat Kecemasan Atlet Renang*. Skripsi. FPOK UPI. Bandung.
- Sepriadi, S. (2017). Pengaruh Motivasi Berolahraga Dan Status Gizi Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani. *Jurnal Penjakora*, 4(1), 77-89.
- Setiawan, S., & Ibnu, Y. (2020). Principal Fairness and Equity within Healthcare Services based on BPJS Kesehatan. *Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology*, 14(2).
- Setiyawan, S. (2017). Kepribadian Atlet Dan Non Atlet. *Jendela Olahraga*, 2(1).
- Singgih, D. G., & Gunarsa, D. (1989). *Psikologi Olahraga*. Jakarta: BPK. Gunung Mulia.
- Singgih, D. G., & Yulia, S. G. (2008). *Psikologi perkembangan anak dan remaja*.
- Sobur, A. (2003). *Psikologi umum [General psychology]*. Bandung: Pustaka Setia.
- Sugiyono. (2009). *Metodologi penelitian pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, S. (2010). *Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif dan R&D*.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharjana. (2013). *Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta: Jogja Global Media
- SUROTO, S. (2004). *Buku Pegangan Kuliah Peningkatan Kebugaran Melalui Kegiatan Senam Aerobik Dan Skj 2004*.
- Susanto, E., Junisan, D., & Olahraga, P. (2010). Oleh: Ermawan Susanto. 6(1), 53-64.

- Syahrudin, S. (2020). Kebugaran Jasmani Bagi Lansia Saat Pandemi Covid-19. *JUARA: Jurnal Olahraga*, 5(2), 232-239.
- Syahrul, S. (2016). Pengaruh Struktur Organisasi Terhadap Kinerja Karyawan Pada Kantor Pelayanan Pajak (KPP) Pratama Makassar Utar (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar).
- T.F Gulhane. Five Important Types of Swimming Stroke: Review Paper. *Int J Phys Educ Sport Heal*. 2015.
- Thanza, H., Sihombing, S., & Yarmani, Y. PENGARUH MOTIVASI TERHADAP PRESTASI ATLET BOLA VOLI PANORAMA SARANA TRAVEL KOTA BENGKULU (Doctoral dissertation, Universitas Bengkulu).
- Tursina, A. (2020). COVID-19 dan lansia: Pusat Penerbitan Unisba (P2U) LPPM UNISBA
- Uno, Hamzah B. 2012. Teori Motivasi & Pengukurannya. Jakarta: PT Bumi Aksara
- Wahjoedi. 2001. Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Widiastuti. 2011. Tes dan Pengukuran Olahraga. Jakarta: PT Bumi Timur Jaya.
- World Health Organization. (2020). Materi Komunikasi Risiko Covid-19 untuk Fasilitas Pelayanan Kesehatan. World Health Organization, 1-11.
- Yeni, H. O., Surahman, F., Sanusi, R., & Zulfikri. (2019). Pengaruh Latihan Push-up terhadap Kecepatan Renang gaya Dada 50 Meter Pada Atlet Renang Putra Usia 15-17. *Jurnal Pendidikan MINDA*, 1(1), 1–10.
- Yuliana, Y. (2020, February). Corona virus diseases (Covid-19); Sebuah tinjauan literatur. *Wellness And Healthy Magazine*, Universitas Aisyah Pringsewu.