

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Penelitian sudah dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Conggeang tepatnya di 12 Desa yakni Desa Conggeang Wetan, Conggeang Kulon, Cibubuan, Karanglayung, Cacaban, Cibereyeh, Cipamekar, Narimbang, Jambu, Padaasih, Ungkal, dan Babakan Asem. Penelitian ini melibatkan 35 orang ibu hamil trimester III dengan status paritas primigravida dan multigravida. Pengisian kuesioner dilakukan ketika ibu hamil berkunjung dan memeriksakan kehamilan di posyandu oleh bidan desa selama bulan April. Kuesioner dibagikan oleh bidan desa dan pengisiannya dibantu oleh kader kesehatan. Dalam penelitian ini peneliti dapat menyimpulkan beberapa kesimpulan, yaitu :

1. Ibu hamil primigravida dan multigravida trimester III di wilayah kerja Puskesmas Conggeang mengalami tingkat kecemasan di rentang cemas ringan sampai cemas berat, jadi tidak ada yang mengalami tidak cemas.
2. Ibu hamil yang merasakan cemas ringan berjumlah (17,1%) dari total 35 orang.
3. Ibu hamil yang merasakan cemas sedang berjumlah 20 orang dengan persentase terbanyak yaitu 57,1%.
4. Ibu hamil yang merasakan cemas berat berjumlah 9 orang dengan persentase 25,7%.

Dari hasil penelitian tersebut dapat dihitung dan dapat dinyatakan bahwa ibu hamil tersebut rata-rata mengalami cemas sedang.

1.2 Saran

1. Bagi Puskesmas Conggeang

Diharapkan kepada pihak dari Puskesmas untuk meningkatkan kegiatan promosi kesehatan agar kecemasan yang dirasakan oleh ibu hamil dalam kondisi pandemi serta menjelang persalinan berkurang dan dapat diatasi.

2. Bagi Profesi Kesehatan

Diperlukan perhatian dari pihak tenaga kesehatan untuk memberikan arahan dan edukasi kesehatan pada ibu hamil supaya mereka dapat menurunkan kecemasan di masa pandemi COVID-19.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Belum ada solusi mengenai cara mengatasi kecemasan di masa pandemi COVID-19 khusus pada ibu hamil maka diperlukan penelitian lebih lanjut.