

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TERHADAP  
TERPAPARNYA COVID-19 MENJELANG PROSES PERSALINAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan  
pada jenjang pendidikan Diploma III Keperawatan



oleh

Mita Nur Azizah  
1806922

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA DI SUMEDANG  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**2021**

Mita Nur Azizah, 2021

*GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TERHADAP TERPAPARNYA COVID-19 MENJELANG  
PROSES PERSALINAN*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)

**HALAMAN ORISINALITAS**  
**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TERHADAP**  
**TERPAPARNYA COVID-19 MENJELANG PROSES PERSALINAN**

oleh

Mita Nur Azizah

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan pada Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang

© Mita Nur Azizah

Universitas Pendidikan Indonesia

Juni 2021

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Karya tulis ilmiah ini tidak boleh diperbanyak atau sebagian, dengan dicetak ulang difotocopy atau cara lain tanpa izin dari peneliti.

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Mita Nur Azizah NIM 1806922 dengan judul Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Terhadap Terpaparnya COVID-19 Menjelang Proses Persalinan, telah dipertahankan didepan dewan penguji Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang pada tanggal 02 Juni 2021.

Dewan Penguji

Penguji Ketua



H. Ahmad Purnama Hoedaya, S.Kp., M.Kes

NIP. 197703022006041013

Penguji Anggota I



Dewi Dolifah, M.Kep., Ners

NIP. 197501202000032001

Penguji Anggota II

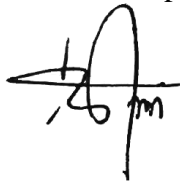


Amanda Puspanitaning Sejati, S.Pd., M.Hum

NIPT. 920190219901228201

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan,



Dewi Dolifah, M.Kep., Ners

NIP. 197501202000032001

Mita Nur Azizah, 2021

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TERHADAP TERPAPARNYA COVID-19 MENJELANG PROSES PERSALINAN**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

## ABSTRAK

### **Mita Nur Azizah (NIM. 1806922). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Terhadap Terpaparnya COVID-19 Menjelang Proses Persalinan**

**Karya Tulis Ilmiah** Diploma III Keperawatan, Universitas Pendidikan Indonesia Di Sumedang, Universitas Pendidikan Indonesia, 2021.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh masa pandemi COVID-19 yang masih berlangsung. Terjadinya penyebaran wabah virus corona yang semakin meningkat membuat banyak orang mengalami kecemasan termasuk ibu hamil. Kecemasan merupakan perasaan gelisah karena tidak nyaman. Kecemasan dapat memperkuat individu untuk mengambil tindakan agar menghindari ancaman, atau disebut sebagai respon maladaptif terhadap suatu hal yang menyebabkan takut dan khawatir sehingga dapat menimbulkan efek yang tidak baik bagi ibu hamil khususnya pada trimester III. Tujuan penelitian ini ialah untuk mengetahui tingkat kecemasan yang dirasakan ibu hamil terhadap terpaparnya COVID-19 menjelang proses persalinan. Adapun metode yang digunakan pada penelitian ini ialah metode penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Sampel yang dilibatkan dalam penelitian ini ialah 35 orang ibu hamil yang sudah memenuhi kriteria serta ditentukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dalam pengambilan sampel nya. Adapun instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Perinatal Anxiety Screening Scale* (PASS) berjumlah 31 point pernyataan dengan empat pilihan jawaban. Hasil yang dapat diketahui dari penelitian ini memaparkan bahwa ibu hamil trimester III dengan status paritas primigravida dan multigravida di wilayah kerja Puskesmas Conggeang, pada masa pandemi COVID-19 dan menjelang persalinan mengalami kecemasan dengan kategori ringan sampai berat. Kesimpulan yang didapatkan adalah ibu hamil rata-rata merasakan cemas sedang. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai cara mengatasi kecemasan di masa pandemi COVID-19 khusus pada ibu hamil.

**Kata Kunci : Kecemasan, Ibu Hamil, COVID-19, Persalinan**

## **ABSTRACT**

***Mita Nur Azizah (NIM 1806922). Overview Of Pregnant Woment's Anxiety Level Against Exposure To COVID-19 Ahead Of Childbirth***

***Scientific Paper Diploma III Nursing University of Education Indonesia in Sumedang, University of Education Indonesia, 2021.***

*This research is based on the ongoing COVID-19 pandemic. The increasing spread of coronavirus outbreak makes many people experience anxiety including pregnant women. Anxiety is a feeling of unease because it is uncomfortable. Anxiety can strengthen individuals to take action to avoid threats, or referred to as maladaptive responses to something that causes fear and worry so as to cause adverse effects for pregnant women, especially in the III trimester. The purpose of this study is to find out the level of anxiety that pregnant women feel towards exposure to COVID-19 ahead of childbirth. The method used in this study was descriptive research method with quantitative approach. The samples involved in this study were 35 pregnant women who met the criteria and determined using purposive sampling techniques in their sampling. The instruments used in this study are the Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS) totaling 31 statement points with four answer options. The research results show that pregnant women in the III trimester with parity status primigravida and multigravida in the working area of Puskesmas Conggeang, during the COVID-19 pandemic and before childbirth experienced anxiety with a category of mild to severe. The conclusion is that pregnant women on average feel moderate anxiety. More research is needed on how to overcome anxiety during the COVID-19 pandemic specifically in pregnant women.*

***Keywords: Anxiety, Pregnant Women, COVID-19, Childbirth***

## DAFTAR ISI

	<b>halaman</b>
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I</b>	
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	3
<b>BAB II</b>	
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Kecemasan .....	5
2.2 Konsep Kehamilan Sampai Dengan Menjelang Persalinan .....	7
2.3 Konsep COVID-19 .....	12
2.4 Kerangka Konsep Penelitian .....	17
<b>BAB III</b>	
METODE PENELITIAN.....	18
3.1 Rancangan Penelitian .....	18
3.2 Populasi dan Sampel.....	18
3.3 Fokus Studi.....	19

3.4 Definisi Operasional.....	19
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
3.6 Instrumen Penelitian.....	22
3.7 Pengumpulan Data .....	23
3.8 Pengolahan dan Analisa Data.....	24
3.9 Penyajian Data.....	24
3.10 Etika Penelitian.....	25
<b>BAB IV</b>	
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>27</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	27
4.2 Pembahasan .....	30
4.3 Keterbatasan Penulisan.....	32
<b>BAB V</b>	
<b>PENUTUP.....</b>	<b>33</b>
5.1 Kesimpulan.....	33
5.2 Saran .....	33
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>35</b>
<b>LAMPIRAN 1 : Jadwal Penelitian.....</b>	<b>39</b>
<b>LAMPIRAN 2 : Surat Izin Penelitian .....</b>	<b>41</b>
<b>LAMPIRAN 3 : Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian .....</b>	<b>42</b>
<b>LAMPIRAN 4 : Informed Consent (Persetujuan Menjadi Responden) .....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN 5 : Instumen Penelitian .....</b>	<b>44</b>
<b>LAMPIRAN 6 : Tabulasi Data .....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN 7 : Hasil Perhitungan Statistik.....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN 8 : Bukti Bimbingan Proposal dan KTI .....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN 9 : Hasil Cek Turnitin.....</b>	<b>57</b>

## DAFTAR GAMBAR

**halaman**

Gambar 2.1 : Kerangka Konsep Penelitian .....	17
---	----



## DAFTAR TABEL

	<b>halaman</b>
Tabel 2.1: Pertumbuhan Janin.....	9
Tabel 2.2 : Klasifikasi Gejala COVID-19.....	13
Tabel 3.1 : Definisi Operasional .....	20
Tabel 4.1 : Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	27
Tabel 4.2 : Karakteristik Responden Berdasarkan Alamat .....	27
Tabel 4.3 : Karakteristik Responden Berdasarkan Status Paritas .....	28
Tabel 4.4 : Karakteristik Responden Berdasarkan Rencana Tempat Bersalin..	28
Tabel 4.5 : Hasil Pengolahan Data .....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>halaman</b>
LAMPIRAN 1 : Jadwal Penelitian.....	38
LAMPIRAN 2 : Surat Izin Penelitian .....	40
LAMPIRAN 3 : Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian .....	41
LAMPIRAN 4 : Informed Consent (Persetujuan Menjadi Responden).....	42
LAMPIRAN 5 : Instrument Penelitian.....	43
LAMPIRAN 6 : Tabulasi Data .....	46
LAMPIRAN 7 : Hasil Perhitungan Statistik .....	48
LAMPIRAN 8 : Bukti Proses Bimbingan.....	50
LAMPIRAN 9 : Hasil Cek Turnitin.....	55

## DAFTAR PUSTAKA

- Ariestanti, Y., Widayati, T., & Sulistyowati, Y. (2020). Determinan Perilaku Ibu Hamil Melakukan Pemeriksaan Kehamilan (Antenatal Care) Pada Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 10(2), 203-216.
- Durankuş, F., & Aksu, E. (2020). Effects of the COVID-19 Pandemic on Anxiety and Depressive Symptoms in Pregnant Women: a preliminary study. *The Journal of Maternal-Fetal & Neonatal Medicine*, 1-7. doi:10.1080/14767058.2020.1763946
- Eko, P. (2014). Buku Ajar Keperawatan Jiwa. *Nuha Medika, Jakarta*.
- Fitriani, N. I. (2020). Tinjauan Pustaka COVID-19: Virologi, Patogenesis, dan Manifestasi Klinis. *Jurnal Medika Malahayati*, 4(3).
- Hamdi, A. S., & Bahruddin, E. (2015). Metode Penelitian Kuantitatif Aplikasi dalam Pendidikan: Deepublish.
- Hidayat, S. (2013). Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Proses Persalinan. *Wiraraja Medika*, 3(2), 67-72.
- Ilustri, I. (2018). Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Psikologis Masa Kehamilan. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 9(2).
- Islami, I. (2021). Perbedaan Skor Kecemasan Ibu Hamil Selama Pandemi. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 12(1), 164-170.
- Ja'far, S. (2013). Evolusi Embrionik Manusia dalam al-Qur'an. *Mutawatir: Jurnal Keilmuan Tafsir Hadith*, 3(1), 25-45.
- Keliat, B. A., Marliana, T., Windarwati, H. D., Mubin, M. F., Sodikin, M. A., Prawiro, A. D., . . . Kembaren, L. (2020). Dukungan Kesehatan Jiwa dan Psiko Sosial (Mental Health and Psycho Social Support) COVID-19: Keperawatan Jiwa. *Jakarta: ISBN: dalam proses*.
- Kusmarni, Y. (2012). Studi Kasus. *UGM Jurnal Edu UGM Press*.
- Kusumawati, F., & Hartono, Y. (2010). Buku Ajar Keperawatan Jiwa. *Jakarta: Salemba Medika*, 59-75.
- Lambregtse-van den Berg, M., & Quinlivan, J. (2020). Identifying Pregnant Women at Risk of Developing COVID-19 Related Mental Health Problem

- a Call for Enhanced Psychoeducation and Social Support. *Journal of Psychosomatic Obstetrics & Gynecology*, 41(4), 249-250. doi:10.1080/0167482X.2020.1839170
- Maki, F. P., Pali, C., & Opod, H. (2018). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III di Klinik Bersalin Sutra Minahasa Selatan. *eBiomedik*, 6(2).
- Nahar, M. (2019). Hubungan Spiritual Support dengan Kecemasan dan Adaptasi Spiritual Ibu Hamil.
- Nugraheni, A. R. (2017). Pembagian Kerja dan Curahan Waktu Kerja Wanita dalam Rumah Tangga Petani Karet di Desa Karang Agung dan Sumber Mulya Kecamatan Lubai Ulu Kabupaten Muara Enim Provinsi Sumatera Selatan. *Geo Educasia-S1*, 2(5), 589-603.
- Nugroho, W. D., Cahyani, W. I., Tobing, A. S., Istiqomah, N., Cahyasari, I., Indrastuti, M., . . . Isworo, A. (2020). Literature Review: Transmisi COVID-19 dari Manusia ke Manusia di Asia. *Journal of Bionursing*, 2(2), 101-112.
- Nurhasanah, I. (2021). Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Ibu Hamil saat Pandemi COVID-19: Literatur Review. *Jurnal Bidan Komunitas*, 4(1), 25-30.
- Nursalam. (2015). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. *Pendekatan Praktis Edisi 3/Nursalam*, 454.
- Ozalp, M., Demir, O., Akbas, H., Kaya, E., Celik, C., & Osmanagaoglu, M. A. (2020). Effect of COVID-19 Pandemic Process on Prenatal Diagnostic Procedures. *The Journal of Maternal-Fetal & Neonatal Medicine*, 1-6. doi:10.1080/14767058.2020.1815190
- Ri, Depkes. (2009). Klasifikasi Umur Menurut Kategori. *Jakarta: Ditjen Yankes*.
- Rozikhan, R., & Sapartinah, T. (2021). Perbedaan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Dengan Multigravida Di Era Pandemi COVID-19 di Wilayah Kabupaten Kendal. *Midwifery Care Journal*, 2(1), 15-20.
- Ratnawati, Ana. (2018). Asuhan Keperawatan Maternitas. Yogyakarta : Pustaka Baru Press

- Rustam, M. (2011). Sinopsis Obstetri Fisiologi dan Obstetri Patofisiologi Edisi 3 Jilid I. *Jakarta: EGC*.
- Rustikayanti, R. N., Kartika, I., & Herawati, Y. (2016). Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III. *SEAJOM: The Southeast Asia Journal of Midwifery*, 2(1), 45-49.
- Ratnawati
- Sari, G. A. P. L. P. (2020). Coronavirus Disease 2019 (COVID-19): A literature review. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 2(4), 548-557.
- Setiani, F. T., & Resmi, D. C. (2020). Pengaruh Terapi Non Farmakologi Dalam Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil Di Era Pandemi COVID 19: Literatur Review. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(2), 26-34.
- Singhal, T. (2020). a Review of Coronavirus Disease-2019 (COVID-19). *The indian journal of pediatrics*, 87(4), 281-286.
- Somerville, S., Dedman, K., Hagan, R., Oxnam, E., Wettinger, M., Byrne, S., . . . Page, A. C. (2014). The Perinatal Anxiety Screening Scale: Development and Preliminary Validation. *Archives of women's mental health*, 17(5), 443-454.
- Sugiyono. (2015). Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D). Bandung: Alfabeta
- Suliswati, S., Jeremia, A., Yenny, M., & Sumijatun, S. (2005). Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa. *Jakarta: EGC*.
- Utari Riyantini Eka Putri, U. (2021). Gambaran Tingkat Stress Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi COVID-19 di PMB Dyah Sumarmo Boyolali.
- Vania, A., Yuliani, D., & Sumada, I. K. (2020). Manifestasi Klinis Neurologis pada COVID-19. *Callosum Neurology*, 3(3), 88-95.
- Wardani, H. W., Agustina, R., & Damayanti, E. A. F. (2018). Tingkat Kecemasan dengan KualitasTidur Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 6(1), 1-10.
- Yuliani, D. R., & Aini, F. N. (2020). Kecemasan Ibu Hamil dan Ibu Nifas pada Masa Pandemi COVID-19 di Kecamatan Baturraden. *Jurnal Sains Kebidanan*, 2(2), 11-14.

- Yusuf, A., Fitriyasari Pk, R., & Nihayati, H. E. (2015). Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa. In: Salemba empat.
- Zuhrotunida, Z., & Yudiharto, A. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Proses Persalinan di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang. *Jurnal JKFT*, 2(2), 60-70.