

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab ini menguraikan simpulan berdasarkan data penelitian dan rekomendasi dari peneliti kepada pihak terkait dalam penelitian ini.

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada 199 responden di Kota Bandung diperoleh temuan dan simpulan, sebagai berikut:

1. Remaja di Kota Bandung mayoritas memiliki perilaku berlebihan dalam penggunaan internet yang tinggi, kontrol diri yang tinggi, dan menampilkan perilaku *cyberbullying* yang rendah.
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pada perilaku berlebihan dalam penggunaan internet berdasarkan durasi penggunaan internet, sedangkan berdasarkan jenis kelamin tidak terdapat perbedaan.
3. Pada kontrol diri menunjukkan bahwa terdapat perbedaan berdasarkan jenis kelamin, sedangkan berdasarkan durasi penggunaan tidak terdapat perbedaan.
4. Pada *cyberbullying* menunjukkan bahwa terdapat perbedaan berdasarkan jenis kelamin, sedangkan berdasarkan durasi penggunaan tidak terdapat perbedaan.
5. Simpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa secara simultan perilaku berlebihan dalam penggunaan internet dan kontrol diri tidak berkontribusi bersamaan pada *cyberbullying*. Hal ini terjadi karena secara parsial menunjukkan bahwa hanya kontrol diri yang memiliki kontribusi terhadap *cyberbullying*, sedangkan perilaku berlebihan dalam penggunaan internet tidak.

B. Rekomendasi

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian ini, serta pengalaman peneliti selama proses penyusunan penelitian, berikut beberapa rekomendasi peneliti kepada beberapa pihak terkait:

1. Bagi orang tua dan guru diharapkan dapat menjelaskan tentang *cyberbullying* terhadap anaknya agar anak tersebut dapat mengenali perilaku *cyberbullying* dan menghindari perilaku serta dampak dari perilaku tersebut.
2. Bagi siswa diharapkan dapat mengontrol penggunaan internet dan mengenali perilaku *cyberbullying*. Hal ini diharapkan dapat menghindari siswa dari perilaku *cyberbullying* atau menjadi korban *cyberbullying*.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memberikan penjelasan terlebih dahulu mengenai perilaku *cyberbullying* kepada responden agar tidak terjadi kesalahpahaman mengenai *cyberbullying*.

4. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggali lebih mengenai faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi *cyberbullying* dan menyesuaikan item perilaku *cyberbullying* yang terjadi pada saat ini.
5. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat membuat penelitian kualitatif mengenai *cyberbullying*.