

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Didasarkan pada hasil penelitian yang membahas mengenai pengetahuan orangtua tentang nutrisi pada balita berstatus gizi buruk di wilayah kerja Posyandu Sakura 16 Kecamatan Kotabaru Kabupaten Karawang dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan dua keluarga dengan balita berstatus gizi buruk tentang nutrisi baik bagi balita di Kecamatan Kotabaru Kabupaten Karawang masuk pada kategori kurang.
2. Sikap orangtua dalam pola pemenuhan gizi pada balita di wilayah Kecamatan Kotabaru Kabupaten Karawang dikategorikan memiliki sikap yang cukup.
3. Terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi pengetahuan orangtua di wilayah Kecamatan Kotabaru yaitu pengalaman, tingkat pendidikan, latar belakang ekonomi dan sosial budaya masyarakat.

5.2 Implikasi

Didasarkan pada penelitian yang dihasilkan, didapatkan implikasi dari hasil analisis dijelaskan sebagai berikut.

1. Jika orangtua mempunyai tingkat pengetahuan yang baik maka penyediaan bahan makanan dan menu sajian untuk balita dan keluarga dalam meningkatkan status gizi balita akan terwujud.
2. Jika kemampuan orangtua didukung oleh fasilitas sumber informasi yang cukup maka pengetahuan orangtua akan meningkat.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengetahuan orangtua tentang nutrisi pada balita, maka peneliti merekomendasikan:

Didasarkan hasil penelitian ini ditemukan penyebab dan faktor dari

rendahnya gizi balita di wilayah Kecamatan Kotabaru maka direkomendasikan bahwa tenaga kesehatan dan para kader Posyandu hendaknya lebih gencar untuk menyebarkan informasi-informasi terkait kesehatan dan gizi pada tiap daerah yang mencakup lingkup wilayah kerja puskesmas Kecamatan Kotabaru untuk mengatasi keterbatasan informasi masyarakat setempat.

Dari penelitian ini ditemukan pula faktor-faktor yang mempengaruhi literasi orang tua mengenai nutrisi baik bagi balita yaitu pengalaman, pendidikan, ekonomi, dan sosial budaya. Disesuaikan dengan hal tersebut peneliti merekomendasikan bahwa hendaknya pemerintah setempat dapat meningkatkan sumber daya manusiaguna memperbaiki kualitas hidup masyarakat setempat.

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan dapat berguna sebagai bahan pengembangan pada penelitian selanjutnya sehingga dapat ditemukan masalah dan solusi yang tepat untuk mengatasinya.