

**DESKRIPSI PENGETAHUAN ORANGTUA TENTANG NUTRISI
TERHADAP STATUS GIZI BURUK BALITA DI KECAMATAN
KOTABARU KABUPATEN KARAWANG**

(Studi Kasus yang dilakukan di Kecamatan Kotabaru Kabupaten Karawang)

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada
Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini Universitas
Pendidikan Indonesia



Oleh:

Nur Awallyyah Handayani

NIM. 1701504

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN ANAK USIA DINI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS PURWAKARTA
2021**

Nur Awallyyah Handayani, 2021

*DESKRIPSI PENGETAHUAN ORANGTUA TENTANG NUTRISI TERHADAP GIZI BURUK BALITA DI
KECAMATAN KOTABARU KABUPATEN KARAWANG*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

LEMBAR HAK CIPTA

**DESKRIPSI PENGETAHUAN ORANGTUA TENTANG NUTRISI
TERHADAP STATUS GIZI BURUK BALITA DI KECAMATAN
KOTABARU KABUPATEN KARAWANG**

Oleh
Nur Awallyyah Handayani
1701504

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini

© Nur Awallyyah Handayani 2021
Universitas Pendidikan Indonesia
September 2021

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN
NUR AWALLYAH HANDAYANI

DESKRIPSI PENGETAHUAN ORANGTUA TENTANG NUTRISI
TERHADAP STATUS GIZI BURUK BALITA DI KECAMATAN
KOTABARU KABUPATEN KARAWANG

(Studi Kasus yang dilakukan di Kecamatan Kotabaru Kabupaten Karawang)

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:



Pembimbing I

Dr. Suci Utami Putri, M.Pd.
NIP. 19830216 200801 2 004

Pembimbing II



Dr. Finita Dewi, S.S., M.A.
NIP. 19750820 200502 2 006

Mengetahui,
Ketua Program Studi PGPAUD



Dr. Suci Utami Putri, M.Pd.
NIP. 19830216 200801 2 004

**DESKRIPSI PENGETAHUAN ORANGTUA TENTANG NUTRISI TERHADAP
STATUS GIZI BURUK BALITA DI KECAMATAN KOTABARU KABUPATEN
KARAWANG**

(Studi Kasus yang dilakukan di Kecamatan Kotabaru Kabupaten Karawang)

Oleh:
Nur Awallyyah Handayani
NIM. 1701504

ABSTRAK

Masalah gizi buruk merupakan salah satu hal yang menjadi masalah global, termasuk di Indonesia. Masalah gizi berhubungan dengan aspek kesehatan, masalah sosial, ekonomi, lingkungan, sikap dan perilaku. Untuk mewujudkannya diperlukan seorang motivator dalam keluarga yang memiliki pengetahuan serta bersedia melakukan perubahan agar berperilaku gizi yang baik. Salah satu faktor yang paling banyak memicu terjadinya permasalahan gizi buruk di Indonesia adalah faktor ekonomi. Subjek yang diambil dalam penelitian ini ialah 2 keluarga dengan balita berstatus gizi buruk. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi ada tidaknya hubungan antara pengetahuan orangtua tentang nutrisi pada makanan terhadap status gizi anak balita di Kecamatan Kotabaru Kabupaten Karawang. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan orangtua memiliki peran dalam menentukan status gizi anak. Kurangnya literasi pada orang tua mengenai nutrisi baik terhadap status gizi balita di Kecamatan Kotabaru Kabupaten Karawang dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya pengalaman, tingkat pendidikan, fasilitas, latar belakang ekonomi dan sosial budaya.

Kata Kunci: Pengetahuan Orangtua, Nutrisi Baik, Status Gizi Balita.

**DESCRIPTION OF PARENTAL KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION ON
MALNUTRITION STATUS OF TODDLERS IN KOTABARU SUB-DISTRICT
KARAWANG DISTRICT**

(Case Study conducted in Kota baru sub-district Karawang district)

By:
Nur Awallyyah Handayani
NIM.1701504

ABSTRACT

The problem of malnutrition is one of the things that became a global problem, including in Indonesia. Nutritional problems relate to aspects of health, social, economic, environmental, attitudes and behavior. To make it happen requires a motivator in the family who has knowledge and is willing to make changes in order to behave in good nutrition. One of the factors that trigger the most malnutrition problems in Indonesia is the economic factor. The subjects taken in this study were 2 families with under-nourished toddlers. The method used in this study is case studies. This study aims to identify whether there is a relationship between parents' knowledge about nutrition in food and the nutritional status of children under five in Kotabaru District of Karawang Regency. The results of this study show that parental knowledge has a role in determining the nutritional status of children. The lack of literacy in parents regarding nutrition is good for the nutritional status of toddlers in Kotabaru District of Karawang Regency is influenced by several factors including experience, education level, facilities, economic and socio-cultural background.

Keywords: Parental Knowledge, Good Nutrition, Nutritional Status of Toddlers.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat/Signifikansi Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Struktur Organisasi Skripsi	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	6
2.1 1.000 Hari Pertama Kehidupan (HPK).....	6
2.2 Gizi dan Nutrisi Seimbang	8
2.3 Dampak Kekurangan Gizi pada Anak Usia Dini	11
2.3.1 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	12
2.4 Peran Ibu terhadap Status Gizi Anak	15
2.5 Penelitian Yang Relevan.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
3.1 Metode Penelitian	19
3.1.1 Jenis Penelitian.....	19
3.2 Desain Penelitian	19

3.3 Lokasi Dan Waktu	20
3.4 Subjek/Partisipan/Populasi dan Sampel.....	20
3.5 Instrumen Penelitian	20
3.6 Teknik Analisis Data.....	23
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	25
4.1 Temuan Penelitian	25
4.1.1 Deskripsi Profil Ibu dengan Balita Gizi Buruk.....	25
4.1.2 Deskripsi Sampel Penelitian	25
4.1.3 Analisis Tematik	26
4.1.3 Pola Penerapan Asupan Gizi.....	29
4.2 Pembahasan Penelitian.....	32
4.2.1 Karakteristik Sampel.....	33
4.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Literasi Orangtua tentang Nutrisi Baik.....	34
4.2.3 Pola Penerapan Pemenuhan Gizi pada Balita	37
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI	41
5.1 Simpulan	41
5.2 Implikasi	41
5.3 Rekomendasi.....	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	45
DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS	58

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, M. (2020, 10 September). "Jenis-jenis Penyakit Degeneratif yang Perlu Diwaspadai". *health.kompas.com*. Diakses dari <https://health.kompas.com/read/2020/09/10/193400068/jenis-jenis-penyakit-degeneratif-yang-perlu-diwaspadai?page=all#page2>
- Akmaliyah, N. (____). "1000 Hari Pertama Kehidupan untuk Generasi yang Lebih Baik". *LAGIZI*. Diakses dari lagizi.com/1000-hari-pertama-kehidupan-untuk-generasi-yang-lebih-baik/
- Beck, M. (2011). *Ilmu Gizi dan Diet*. Yogyakarta: Penerbit Andi
- _____. (2013, 8 Oktober). "Ibu Pegang Peranan Penting dalam Pemenuhan Gizi Keluarga". *detikHealth*. Diakses dari health.detik.com/ibu-dan-anak/d-2381779/ibu-pegang-peranan-penting-dalam-pemenuhan-gizi-keluarga.
- Dewi, B. (2015, 5 Oktober). "Jangan Abaikan Nutrisi pada 1000 Hari Pertama Kehidupan". *health.kompas.com*. Diakses dari <https://health.kompas.com/read/2015/10/05/072500223/Jangan.Abaikan.Nutrisi.pada.1000.Hari.Pertama.Kehidupan?page=all#page2>
- Fathoni. 2006. *Metodologi Penelitian & Teknik Penyusunan*. Skripsi. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Hilal, A. H., & Alabri, S. S. (2013). Using Nvivo For Data Analysis In Qualitative, 2(2).
- _____. (2017, 28 September). "Gizi atau Nutrisi." *Isagi*. Diakses dari isagi/or.id/gizi-atau-nutrisi/
- Maya, ER. (2018, 25 Januari). "Pentingnya Gizi Seimbang untuk Hidup Sehat dan Berkualitas". *SUARAMERDEKA.com*. Diakses dari suaramerdeka.com/kesehatan/baca/838/pentingnya-gizi-seimbang-untuk-hidup-sehat-dan-berkualitas.
- Moleong, L. J. 2010. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosda karya.

- _____. (2020, 19 Januari). “Pentingnya Gizi Seimbang untuk Perkembangan Anak”. *REPUBLIKA.co.id*. Diakses dari m.republika.co.id/amp/q4ch9w368.
- Pranita, E. (2020, 31 Agustus). “3 Masalah Gizi di Indonesia, dari Gizi Berlebih sampai Defisiensi Gizi Mikro”. *KOMPAS.com*. Diakses dari <https://amp.kompas.com/sainsread/2020/08/31/070200023/3-masalah-gizi-di-indonesia-dari-gizi-berlebih-sampai-defisiensi-gizi>.
- Sajogyo. (1994). *Menuju Gizi Baik yang Merata di Pedesaan dan di Kota*. Yogyakarta: Gajah Mada Univeresity Press.
- Sudargo, T. (2018). *1.000 Hari Pertama Kehidupan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press
- Sugiyono. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : ALFABETA