

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil temuan dan pembahasan dari jawaban yang sudah ada maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pengetahuan ibu mengenai kelekatan antara ibu yang bekerja dengan anak sudah cukup baik pada indikator arti kelekatan, macam-macam, pentingnya kelekatan dan hambatan kelekatan. Ibu sudah mengetahui mengenai arti kelekatan yaitu ikatan hubungan emosional dengan dua orang antara ibu dengan anak, namun sebaliknya ibu tidak mengetahui jenis kelekatan. Kemudian pentingnya kelekatan ibu bagi anak adalah sebagai peran utama dalam mengembangkan perkembangan anak serta manfaat kelekatan bagi anak untuk mengetahui karakter dan kepribadian anak. Selain itu hambatan yang dirasakan ibu bekerja dalam membangun hubungan kelekatan adalah waktu kebersamaan berkurang dan dilema ketika memilih pekerjaan atau mengurus anak dalam waktu bersamaan.

Pada temuan yang kedua terdapat dua kategori jenis yaitu kelekatan aman dan kelekatan tidak aman. Kelekatan antara ibu yang bekerja dengan anak usia dini secara keseluruhan sudah baik. Ibu yang bekerja selalu berusaha untuk membagi waktu antara pekerjaan dengan merawat anak. Kendala yang dihadapi oleh ibu bekerja adalah lebih banyak beraktivitas di luar rumah khususnya bagi ibu yang memiliki jam kerja yang panjang dan cukup terikat sehingga pengasuhan kepada anak tidak optimal. Pengasuhan yang tidak optimal menyebabkan kurangnya kognisi dan sosial anak dalam proses perkembangannya. Maka peran orang tua khususnya ibu dalam membesarkan dan mendidik anak sangat penting seperti memberikan perhatian, memberikan pembelajaran kepada anak dan mengetahui pentingnya pengasuhan pada tahapan tumbuh kembang anak untuk keberlangsungan masa depan anak yang akan datang.

5.2 Implikasi

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, bahwa pandangan ibu bekerja mengenai pengertian dan urgensi kelekatan serta jenis kelekatan antara ibu yang bekerja dengan anak usia dini memiliki perbedaan, maka implikasi dari penelitian ini adalah sebagai berikut.

1) Bagi penulis

Implikasi yang didapatkan oleh penulis adalah bertambahnya pengetahuan penulis mengenai kelekatan dan urgensi kelekatan, mengetahui lebih jauh mengenai kelekatan antara ibu yang bekerja dengan anak usia dini, hambatan yang dilalui dan cara mengatasi hambatan yang dihadapi antara pekerjaan dan merawat anak.

2) Bagi pembaca

Kemudian, implikasi yang akan didapatkan oleh pembaca adalah bertambahnya pengetahuan pembaca mengenai sejauh mana pengetahuan ibu bekerja tentang kelekatan dan urgensi kelekatan, mengetahui jenis kelekatan antara ibu yang bekerja dengan anak usia dini dan mengetahui pula bagaimana seorang ibu bekerja dapat melalui hambatan dan cara mengatasi hambatan yang dihadapi antara pekerjaan dan merawat anak.

5.3 Rekomendasi

Dari hasil penemuan-penemuan penelitian di atas, peneliti akan menyampaikan rekomendasi kepada para orang tua, masyarakat dan peneliti selanjutnya.

1) Orang Tua

Bagi orang tua khususnya ibu yang bekerja ada baiknya untuk memperdalam pengetahuan mengenai kelekatan ibu dan anak. Selain untuk meningkatkan hubungan ibu dan anak, hal tersebut bisa memberikan efek yang baik bagi perkembangan kognisi dan sosial anak.

2) Pemerintah

Berdasarkan penelitian ini, peneliti menyarankan kepada Pemerintah untuk memfasilitasi dan memberikan pelayanan dan pemberdayaan bagi para orang tua untuk menjalankan pengasuhan kelekatan dengan optimal. Seperti

mengadakan *workshop*, pelatihan *parenting* atau seminar yang berkaitan dengan pengasuhan kelekatan ibu dan anak.

3) Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diperlukan buku bacaan yang berkaitan dengan pengasuhan anak, khususnya buku kelekatan ibu-anak dan juga jurnal yang terpercaya karena Kelekatan Antara Ibu Yang Bekerja Dengan Anak Usia Dini masih banyak permasalahan yang dapat ditemukan secara detail dan mendalam.

