

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya mengenai gambaran tingkat aktivitas fisik penderita diabetes melitus selama pandemi covid-19 di wilayah kerja Puskesmas Situ dapat ditarik kesimpulan yakni:

1. Berdasarkan karakteristik responden di wilayah kerja Puskesmas Situ tepatnya di Kelurahan Situ, didapatkan gambaran responden berdasarkan usia sebagian besar berumur 56-65 tahun sebanyak 18 responden (36.7%), menurut jenis kelamin paling banyak berjenis kelamin perempuan dengan jumlah 34 responden (69.4%), berdasarkan pekerjaan yaitu mayoritas bekerja dalam mengurus rumah tangga sebanyak 33 responden (67.3%).
2. Berdasarkan tingkat aktivitas fisik penderita diabetes melitus selama pandemi covid-19, didapatkan gambaran responden berdasarkan tingkat aktivitas fisik melalui sebaran kuesioner *Global Physical Activity Questionnaire* sebagian besar memiliki tingkat aktivitas fisik sedang sebanyak 32 orang (65.3%), kategori aktivitas fisik ringan dengan jumlah 13 orang (26.5%), sedangkan responden dengan kategori aktivitas berat sejumlah 4 orang (8.2%).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Pengembangan dan Penelitian Selanjutnya

Dari hasil penelitian diharapkan dapat dijadikan sebagai dasar pengembangan dalam menyampaikan informasi mengenai pentingnya aktivitas fisik pada penderita diabetes melitus terutama saat pandemi covid-19. Sedangkan untuk penelitian selanjutnya yaitu agar lebih menggali aktivitas fisik penderita diabetes melitus dengan jenis instrumen penelitian lain dalam mengidentifikasi jenis aktivitas fisik terutama saat pandemi covid-19.

5.2.2 Bagi Petugas Kesehatan

Dari hasil penelitian ini semoga puskesmas mampu memberikan kebijakan dalam program pengelolaan diabetes oleh petugas puskesmas yang berkaitan dengan Aktivitas fisik khususnya selama masa pandemi covid-19.