BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- 1. Pola makan pada remaja putri di wilayah kerja Puskesmas Situ adalah pola makan yang buruk yaitu sebesar 38,3%, sedangkan respon dengan pola makan yang sedang yaitu sebesar 61,7%, dan responden yang termasuk dalam kategori pola makan baik yaitu sebesar 0%.
- 2. Gastritis pada remaja putri di wilayah kerja Puskesmas Situ adalah responden yang memiliki gastritis rendah sebesar 38,3%, sedangkan responden yang memiliki gastritis sedang sebesar 48,3%, dan responden yang memiliki gastritis tinggi sebesar 13,3 %.
- Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara pola makan dengan gastritis (p-value = 0,005) pada remaja putri di wilayah kerja Puskesmas Situ.

5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan dalam penelitian ini adalah :

- 1. Bagi partisipan diharapkan partisipan dapat menjaga pola makannya dengan baik untuk menekan angka kejadian gastritis.
- 2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengkaji faktor atau variable lain yang dapat mempengaruhi gastritis.