

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN GASTRITIS PADA REMAJA PUTRI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SITU**

KARYA TULIS ILMIAH

*Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar ahli madya
keperawatan pada jenjang pendidikan Diploma III Keperawatan*



Disusun Oleh :

Qonita Khafizha

1807694

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA DI SUMEDANG
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2021**

Qonita Khafizha, 2021

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN GASTRITIS PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SITU**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN GASTRITIS PADA REMAJA PUTRI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SITU**

Oleh
Qonita Khafizha

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III

Keperawatan

© Qonita Khafizha 2021
Universitas Pendidikan Indonesia
Juni 2021

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Karya tulis ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah oleh Qonita Khafizha NIM 1807694 dengan judul Hubungan Pola Makan dengan Gastritis pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Situ, telah dipertahankan didepan dewan pengaji Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang pada tanggal 8 Juni 2021.

Dewan Pengaji

Pengaji Ketua

H. Ahmad Purnama Hoedaya, S. Kp., M. Kes
NIP. 197703022006041013

Pembimbing Utama

Popon Haryeti, S.Kep., Ners., M.H.Kes.
NIP. 196708261997032001

Pembimbing Pendamping

Amanda Puspanditaning Sejati, S. Pd., M.Hum.
NIP. 920190219901228201

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan,

Ns. Dewi Dolifah, M. Kep
NIP. 197501202000032001

ABSTRAK

Qonita Khafizha (NIM. 1807694). Hubungan Pola Makan dengan Gastritis pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Situ.

Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan, Universitas Pendidikan Indonesia di Sumedang, Universitas Pendidikan Indonesia. 2021.

Pola makan merupakan cara seseorang dalam pengaturan jumlah dan jenis makanan untuk mempertahankan kesehatan, status nutrisi, mencegah atau membantu kesembuhan penyakit. Orang yang tidak memiliki pola makan yang teratur akan mudah terkena penyakit gastritis. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan pola makan dengan gastritis pada remaja putri di wilayah kerja Puskesmas Situ. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan menggunakan metode pendekatan *cross sectional*. Subjek dalam penelitian ini adalah remaja putri di wilayah kerja Puskesmas Situ yang berusia 15-18 tahun dan mengalami gastritis selama kurang lebih 1 tahun dan besar sampel sebanyak 60 orang dengan menggunakan teknik *random sampling*. Pengambilan data pola makan dengan gastritis diperoleh dengan data berupa kuesioner pola makan dan kuesioner gastritis. Analisis yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat, menggunakan Uji *Chi-Square*. Hasil penelitian didapatkan dari 60 responden di wilayah kerja Puskesmas Situ sebagian besar 37 responden (61,7%) mempunyai pola makan yang sedang, sebagian besar 29 responden (48,3%) mempunyai gastritis sedang. Hasil analisis bivariat dengan uji Chi-Square didapatkan adanya hubungan yang signifikan antara pola makan dengan gastritis dengan hasil *p-value* sebesar 0,05.

Kata Kunci : Pola Makan, Gastritis, Remaja

ABSTRAK

Qonita Khafizha (NIM. 1807694). The Relationship between Diet and Gastritis in Young Women in Situ Public Health Center Working Area.

Scientific Papers Program Studi Diploma III Keperawatan, Universitas Pendidikan Indonesia di Sumedang, Universitas Pendidikan Indonesia. 2021.

Diet is a person's a way to regulate the amount and type of food to maintain health, nutritional status, prevent or cure disease. People with irregular diet will be prone to gastritis. The purpose of this study is to determine whether there is a relationship between diet and gastritis in young women in the Situ Puskesmas work area. The research method used was quantitative using a cross sectional approach. The subjects in this study were Public Health Center who experienced gastritis for approx women who were 15-18 years old and experienced gastritis for approximately 1 year and a sample size of 60 people using random sampling techniques. Retrieval of dietary data with gastritis obtained by data in the form of dietary questionnaires and gastritis questionnaires. The analysis used was univariate and bivariate analysis, using the Chi-Square Test. The results obtained from 60 respondents in the Situ Puskesmas work area, it is found that most of the 37 respondents (61.7%) had a moderate diet, most 29 respondents (48.3%) had moderate gastritis. The results of the bivariate analysis with the Chi-Square test found a significant relationship between diet and gastritis with a p-value of 0.05.

Keywords: Diet, Gastritis, Adult.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	27
ABSTRAK.....	28
DAFTAR ISI.....	29
DAFTAR TABEL.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Praktis	4
1.4.2 Manfaat Pengembangan	4
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
2.1 Teori Dasar.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Pola Makan	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Gastritis	Error! Bookmark not defined.
2.2 Kerangka Konsep Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III	14
METODE PENELITIAN.....	14
3.1 Desain Penelitian.....	14
3.2 Subyek Penelitian.....	14

Qonita Khafizha, 2021

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN GASTRITIS PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SITU

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

3.2.1 Populasi	14
3.2.2 Sampel.....	14
3.3 Fokus Studi	15
3.5 Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.1 Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.2 Langkah Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	18
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	18
3.8.1 Analisis Data	18
3.8.2 Penyajian Data	19
3.9 Etika Penelitian	20
BAB IV	21
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	21
4.1 Hasil Penelitian	21
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	21
4.1.2 Data Umum	21
4.1.3 Data Khusus	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Pola Makan pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Situ	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Gastritis pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Situ	Error! Bookmark not defined.
4.2.3 Hubungan Pola Makan dengan Gastritis pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Situ.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyiyah. (2018). Faktor-Faktor Yang Berisiko dengan Kejadian Penyakit Gastritis di Poliklinik Penyakit dalam Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*. 8, 61-75.
- Angkow, Robot, & Onibala. (2015). Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Bahu Kota Manado. *Jurnal Keperawatan*, 2(2).
- Amri. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Gastritis pada Remaja di SMK Kesehatan Napsi'ah Stabat Kabupaten Langkat. *Nursing Journal*. 2(4): 659-666.
- Ariyani. (2011). *Hubungan antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Fungsi Paru Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat Surakarta*. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Agustini, & Arsani. (2013). Remaja Sehat Melalui Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja di Tingkat Puskesmas. *KEMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 66-73.
- Diatsa. (2016). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Remaja di Pondok AL-Hikmah, Trayon, Karanggede, Boyolali (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Diliyana, Utami. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Balowerti kota Kediri. *Journal of Nursing Care & Biomolecular*. 5(10) : 19-24.

- Futriani, Tridiyawati, & Putri. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Mahasiswa Tingkat II di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Abdi Nusantara Jakarta Tahun 2018. *Jurnal Antara Keperawatan*, 3(1), 5-8.
- Handayani. (2018). Kajian Etik Penelitian dalam Bidang Kesehatan dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subyek. *The Indonesian Journal of Health Science*, 10(1).
- Hartati, & Utomo. (2015). Hubungan Pola Makan dengan Resiko Gastritis pada Mahasiswa Yang Menjalani Sistem KBK. *JOM PSIK*. 1(2).
- Hernanto. (2018). Pola Hubungan Makan dengan Pencegahan Gastritis dari SMK Antartika 2 Sidoarjo. *NERSMID: Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 1(2), 148-155.
- Hidatulloh. (2015). Perbedaan Tingkat Stres pada Pasien Yang Mengalami Kekambuhan Penyakit Gastritis di Wilayah Pedesaan dengan Wilayah Perkotaan Kecamatan Sumedang Utara Tahun 2015. Bandung: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Kencana Bandung.
- Mulyadi. (2011). Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Serta Pemikiran Dasar Menggabungkannya. *Jurnal studi komunikasi dan media*, 15(1), 128-137.
- Muhith, Siyoto. (2016). Pengaruh Pola Makan dan Merokok Terhadap Kejadian Gastritis pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*. 9(3).
- Mustakim. (2009). Mengenal Penyakit Organ Cerna. Pustaka Populer Obor: Jakarta.
- Nurjannah. (2018). Hubungan Antara Umur dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Gastritis Kronik di Klinik Lacasino Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 12(1), 119-122.
- Pondaa, Kapojos, & Abraham. (2019). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Remaja Putri Kelas 1 SMA Negeri 1 Melonguane Kabupaten Kepulauan Talaud. *Journal Of Community and Emergency*, 7(2), 233-243.

Pratiwi. (2013). Hubungan Pola Makan dengan Gastritis pada Remaja di Pondok Pesantren Daar El-Qolam Gintung Jayanti Tangerang.

Restiana. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Remaja Kelas X di Ma Walisongo Kecamatan Kebonsari Kabupaten Madiun Tahun 2019 (Doctoral Dissertation, Stikes Bhakti Husada Madiun).

Shalahuddin. (2018). Hubungan Pola Makan dengan Gastritis pada Remaja di Sekolah Menengah Kejuruan YBKP3 Garut. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan dan Farmasi*, 18(1), 33-44.

Sofia, Adiyanti. (2013). Hubungan Pola Asuh Otoritatif Orang Tua dan Konformitas Teman Sebaya Terhadap Kecerdasan Moral. *Jurnal Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan*.

Soetjiningsih. (2010). *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: Sagung Seto.

Sulistyoningsih, H. (2011). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu: Yogyakarta.

Suyatno. (2010). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.

Suratun. (2010). Asuhan Keperawatan klien gangguan Sistem Gastrointestinal. Jakarta : Trans Info Media.

Wahyuni, Rumpiati, & Ningsih. (2017). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Remaja. *Global Health Science (GHS)*, 2(2): 149-154.

Widjadja. (2009). *Penyakit Kronis*. Jakarta : Bee Media Indonesia.