

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PERAWAT RUANG ISOLASI
MENGENAI RISIKO PENULARAN COVID-19 DI RUMAH SAKIT S**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan pada jenjang pendidikan Diploma III Keperawatan



Oleh :

Suci Purnama Rizkiyani

NIM 1801808

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
KAMPUS DI SUMEDANG
2021**

HALAMAN ORISINALITAS
GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PERAWAT RUANG ISOLASI
MENGENAI RISIKO PENULARAN COVID-19 DI RUMAH SAKIT S

Oleh
Suci Purnama Rizkiyani

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada jenjang pendidikan Diploma III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang

© Suci Purnama Rizkiyani
Universitas Pendidikan Indonesia
Juni 2021

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Karya tulis ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difotokopi atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah yang dibuat oleh Suci Purnama Rizkiyani NIM 1801808 dengan judul “Gambaran Tingkat Kecemasan Perawat Ruang Isolasi Mengenai Risiko Penularan COVID-19 di Rumah Sakit S”, telah dipertahankan di depan dewan penguji Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang pada tanggal 9 Juni 2021.

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Ir. Diding Kelana Setiadi, M.MKes.

NIP. 19660624 1995031 002

Pembimbing Utama,



Dedah Ningrum, S.K.M., M.K.M.

NIP. 19710108 199303 2 002

Pembimbing Pendamping,

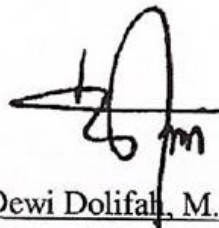


Delli Yuliana Rahmat, M.Kep.

NIP. 92020011 984071 5 201

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



Dewi Dolifah, M.Kep.

NIP. 19750120 200003 2 001

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PERAWAT RUANG ISOLASI
MENGENAI RISIKO PENULARAN COVID-19 DI RUMAH SAKIT S
Suci Purnama Rizkiyani¹, Dedah Ningrum², Delli Yuliana Rahmat³**

¹ Mahasiswa prodi D III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

^{2,3} Dosen Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

ABSTRAK

Latar Belakang: Saat ini dunia sedang dilanda krisis kesehatan dengan terus meningkatnya jumlah kesakitan dan jumlah kematian akibat virus COVID-19. Hal ini mengakibatkan munculnya masalah baru bagi masyarakat termasuk bagi perawat sebagai garda terdepan untuk menangani kasus ini. tingginya beban kerja yang dialami perawat banyak diantaranya yang mengalami kelelahan secara fisik maupun psikososial. Masalah psikososial yang dialami perawat salah satunya berupa kecemasan. Kecemasan merupakan perasaan tidak jelas dirasakan oleh seseorang seperti rasa was-was, kekhawatiran disertai suatu respon.

Tujuan: Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan perawat ruang isolasi mengenai risiko penularan COVID-19 di Rumah Sakit S.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan metode *survey* secara *online*. Teknik pengumpulan data menggunakan instrumen kuisisioner tingkat kecemasan dari *Zung-Self-Rating Anxiety Scale*. Pengambilan sampling menggunakan teknik *nonprobability sampling* dengan jumlah responden 52 perawat yang sudah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa responden yang mengalami tingkat kecemasan ringan yaitu sejumlah 34 responden (65,4%), responden yang mengalami tingkat kecemasan sedang sejumlah 17 responden (32,7%) dan yang mengalami tingkat kecemasan berat hanya 1 responden (1,9%).

Kesimpulan: Gambaran umum tingkat kecemasan perawat ruang isolasi hasilnya lebih banyak perawat yang mengalami kecemasan ringan, hal ini disebabkan karena semua responden sudah mendapatkan vaksinasi, selalu menerapkan protokol kesehatan dan memakai APD lengkap sesuai standar pada saat merawat pasien, sehingga hal tersebut dapat mengurangi risiko penularan dan dapat mengurangi kecemasan dengan baik.

Kata Kunci: COVID-19, Tingkat Kecemasan, Perawat

**DESCRIPTION OF ANXIETY LEVELS OF ISOLATION NURSES ABOUT
THE RISK OF TRANSMISSION COVID-19 IN HOSPITAL S**

Suci Purnama Rizkiyani¹, Dedah Ningrum², Delli Yuliana Rahmat³

¹ Mahasiswa prodi DIII Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

^{2,3} Dosen Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

ABSTRACT

Background: Currently the world is being hit by a health crisis with the increasing number of illnesses and the number of deaths due to the COVID-19 virus. This resulted in the emergence of new problems for the community, including for nurses as the vanguard to handle this case. The high workload experienced by nurses, many of whom experience physical and psychosocial fatigue. One of the psychosocial problems experienced by nurses is anxiety. Anxiety is a feeling that is not clearly felt by someone such as anxiety, worry accompanied by a response.

Purpose: The purpose of this study was to describe the level of anxiety of the isolation room nurses regarding the risk of transmission of COVID-19 at S. Hospital.

Methods: This study used a descriptive research design with method survey an online. The data collection technique used an anxiety level questionnaire instrument from the Zung-Self-Rating Anxiety Scale. Sampling using nonprobability sampling technique with the number of respondents 52 nurses who have met the inclusion and exclusion criteria.

Result: The results of this study indicate that respondents who experienced mild anxiety levels were 34 respondents (65.4%), respondents who experienced moderate levels of anxiety were 17 respondents (32.7%) and only 1 respondent (1.9%) experienced severe anxiety.

Conclusion: The general description of the anxiety level of the isolation room nurses is that more nurses experience mild anxiety, this is because all respondents have received vaccinations, always apply health protocols and wear complete APD according to standards when treating patients, so this can reduce the risk of transmission. and can reduce anxiety well.

Keywords: COVID-19, Anxiety Level, Nurse

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Praktis	5
1.4.2 Manfaat Pengembangan.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
2.1 Konsep Dasar Teori.....	6
2.1.1 Konsep Teori COVID-19.....	6
2.1.2 Konsep Teori Kecemasan	12
2.1.3 Konsep Teori Perawat.....	19
2.1.4 Penelitian yang Relevan.....	21
2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Rancangan Penelitian	23
3.2 Subjek Penelitian.....	23
3.2.1 Populasi.....	23

3.2.2 Sampel	23
3.3 Fokus Studi	24
3.4 Definisi Operasional.....	25
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	28
3.6 Instrumen Penelitian.....	28
3.7 Pengumpulan Data	28
3.7.1 Metode Pengumpulan Data.....	28
3.7.2 Langkah Pengumpulan Data	29
3.8 Pengolahan dan Analisa Data	29
3.8.1 Pengolahan Data.....	29
3.8.2 Analisa Data.....	30
3.9 Penyajian Data	32
3.10 Etika Penelitian	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1 Hasil Penelitian	33
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	33
4.1.2 Data Karakteristik Responden Penelitian	34
4.1.3 Data Responden Menurut Tingkat Kecemasan Perawat Ruang Isolasi	35
4.1.4 Data Responden Menurut Risiko Penularan COVID-19.....	35
4.1.5 Data Responden Menurut Tingkat Kecemasan Perawat Berdasarkan Karakteristik Responden	36
4.2 Pembahasan	38
4.2.1 Gambaran Tingkat Kecemasan Perawat Ruang Isolasi	38
4.2.2 Gambaran Risiko Penularan COVID-19 di Rumah Sakit S	39
4.2.3 Gambaran Tingkat Kecemasan Perawat Berdasarkan Karakteristik Responden	40
4.3 Keterbatasan Penelitian	41
BAB V PENUTUP	43
5.1 Kesimpulan.....	43
5.2 Saran.....	44
5.2.1 Bagi Instansi Rumah Sakit.....	44
5.2.2 Bagi Perawat	44

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR PUSTAKA

- Badan Litbangkes Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Kecemasan di Lingkungan Karyawan Kementerian Kesehatan Pada Masa Wabah SARS-CoV-2 Tahun 2020*. <https://www.litbang.kemkes.go.id/kajian-covid-19-badan-litbangkes/#> diakses pada tanggal 3 Mei 2021
- Budiono. (2016). *Konsep Dasar Keperawatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Chen, Q., Liang, M., Li, Y., Guo, J., Fei, D., Wang, L., He, L., Sheng, C., Cai, Y., Li, X., Wang, J., & Zhang, Z. (2020). Mental health care for medical staff in China during the COVID-19 outbreak. In *The lancet. Psychiatry* (Vol. 7, Issue 4, pp. e15–e16). [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30078-X](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30078-X) diakses pada tanggal 2 Maret 2021
- Fadli., S., Ahmad, A. S., Sumbara. &, & Baharuddin, R. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Tenaga Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan Covid-19. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 6(1). <https://doi.org/10.17509/jpki.v6i1.24546> diakses pada tanggal 2 Maret 2021
- Harlina., A. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Yang Dirawat Di Unit Perawatan Kritis. *JIM FKep*, 3, 184–192.
- Keliat, B.A., Marliana, T., Windarwati, H.D., Mubin, M.F., Sodikin, M.A., Kistaningsih, T.D., Prawiro. A., Trihadi, A., Kembaren, L. (2020). *Dukungan Kesehatan Jiwa dan Psikososial (Mental Health and Psychosocial Support) COVID-19 : Keperawatan Jiwa* (Edisi 1). FK-UI Depok.
- Keliat, B.A., Wiyono, A.P., Susanti, H. (2011). *Manajemen Kasus Gangguan Jiwa*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 26 Tahun 2019 Tentang Peraturan Pelaksanaan Undang-Undang Nomor 38 Tahun 2014 Tentang Keperawatan*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020a). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor Hk.01.07/Menkes/413/2020 Tentang Pedoman Pencegahan Dan Pengendalian Coronavirus Disease 2019 (Covid-19)*. [https://covid19.go.id/p/regulasi/keputusan-menteri-kesehatan-republik-](https://covid19.go.id/p/regulasi/keputusan-menteri-kesehatan-republik-19)

- [indonesia-nomor-hk0107menkes4132020](#) diakses pada tanggal 8 Mei 2021
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020b). *Pertanyaan dan Jawaban Terkait Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)*.
<https://www.kemkes.go.id/article/view/20031600011/pertanyaan-dan-jawaban-terkait-covid-19.html> diakses pada tanggal 2 Maret 2021
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021a). *Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit Nomor Hk.02.02/4/ 1 /2021 Tentang Petunjuk Teknis Pelaksanaan Vaksinasi Dalam Rangka Penanggulangan Pandemi Corona Virus Disease 2019 (Covid-19)*.
<https://covid19.go.id/FinalSKDirjenJuknisVaksinasiCOVID-1902022021.pdf> diakses pada tanggal 8 Mei 2021
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021b). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 10 Tahun 2021 Tentang Pelaksanaan Vaksinasi Dalam Rangka Penanggulangan Pandemi Corona Virus Disease 2019 (Covid-19)*. Jdih.kemkes.go.id
- Masturoh, I & Anggita, N. (2018). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Melati, N., Lestari, y. s., Sudari, N. W., & Daniel, N., Tinambunan, J. C. (2020). Gambaran Kecemasan Perawat Dalam Menangani Pasien Hemodialisis Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta*, 8(2).
- Nurhalimah. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Jiwa* (K. K. R. Indonesia (ed.)). <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Keperawatan-Jiwa-Komprehensif.pdf> diakses pada tanggal 10 Mei 2021
- Paputungan, F.F. et al. (2019). Perbedaan Tingkat Kecemasan Berdasarkan Jenis Kelamin pada Tindakan Penumpatan Gigi. *Jurnal E-Clinic (ECL)*, 71–76.
- Pusat Informasi & Koordinasi COVID-19., & Provinsi Jawa Barat (2021). *Sebaran Kasus Covid-19 di Jawa Barat*. <https://pikobar.jabarprov.go.id/distribution-case#> diakses pada tanggal 2 Maret 2021
- Rosyanti, L., & Hadi, I. (2020). Dampak Psikologis dalam Memberikan Perawatan dan Layanan Kesehatan Pasien COVID-19 pada Tenaga Profesional

- Kesehatan. *HIJP : HEALTH INFORMATION JURNAL PENELITIAN*, 12, 107–130. <https://doi.org/https://doi.org/10.36990/hijp.vi.191> diakses pada tanggal 5 Maret 2021
- Sau, T.F., Sinaga, J., & Yoche, M. M. (2018). Tingkat Kecemasan Perawat Tentang Resiko Infeksi Penyakit Menular Di Rumah Sakit X. *Carolus Journal of Nursing*, 1, 28–35.
- Satuan Tugas Penanganan Covid Indonesia. (2021). *Peta Sebaran Covid-19*. <https://covid19.go.id/peta-sebaran-covid19> diakses pada tanggal 2 Maret 2021
- SIMRS. (2021). *Profil RSUD Kabupaten Sumedang*. <http://rsud.sumedangkab.go.id/rsu/> diakses pada tanggal 14 Mei 2021
- Sutejo. (n.d.). *Keperawatan Jiwa Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa : Gangguan Jiwa dan Psikososial*. Pustaka Baru Press.
- Wang, D., Hu, B., Hu, C., Zhu, F., Liu, X., Zhang, J., Wang, B., Xiang, H., Cheng, Z., Xiong, Y., Zhao, Y., Li, Y., Wang, X., & Peng, Z. (2020). Clinical Characteristics of 138 Hospitalized Patients With 2019 Novel Coronavirus–Infected Pneumonia in Wuhan, China. *JAMA*, 323(11), 1061–1069. <https://doi.org/10.1001/jama.2020.1585> diakses pada tanggal 2 Maret 2021
- World Health Organization. (2021). *Coronavirus disease (COVID-19)*. https://www.who.int/health-topics/coronavirus#tab=tab_1
- Zung, W. W. K. (1971). A Rating Instrument For Anxiety Disorders. *Psychosomatics*, 12(6), 371–379. [https://doi.org/https://doi.org/10.1016/S0033-3182\(71\)71479-0](https://doi.org/https://doi.org/10.1016/S0033-3182(71)71479-0) diakses pada tanggal 5 Maret 2021