

**LITERATUR REVIEW: STRES KERJA PERAWAT DALAM MERAJAT
PASIEN COVID-19**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Jenjang Pendidikan Diploma III Keperawatan



Disusun Oleh:
Ulfatuzzahra
NIM 1800703

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
KAMPUS DAERAH SUMEDANG
2021**

**LITERATUR REVIEW: STRES KERJA PERAWAT DALAM MERAawat
PASIEN COVID-19**

Oleh :
Ulfatuzzahra

Sebuah Karya Tulis Ilmiah Yang Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan

© Ulfatuzzahra 2021
Universitas Pendidikan Indonesia
Juni 2021

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
Karya Tulis Ilmiah Ini Tidak Boleh Diperbanyak Seluruhnya Atau Sebagian Dengan
Dicetak Ulang, difotokopi atau Cara Lainnya Tanpa Ijin Penulis

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ulfatuzzahra

NIM : 1800703

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah hasil karya saya sendiri dan merupakan hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Demikian pernyataan ini saya buat tanpa paksaan dan dengan penuh kesadaran. Apabila dikemudian hari karya tulis ilmiah saya terbukti hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Sumedang, 26 Mei 2021

Pembuat pernyataan

ULFATUZZAHRA

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah oleh Ulfatuzzahra NIM 1800703 dengan judul Literatur Review: Stres Kerja Perawat Dalam Merawat Pasien Covid-19, telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Kampus Daerah Sumedang untuk diujikan.

Sumedang, 26 Mei 2021

Pembimbing Utama



Dedah Ningrum, S.K.M.,M.K.M
NIP 197101081993032002

Pembimbing Pendamping,



H. Ahmad Purnama Hoedaya, S.Kp., M.Kes
NIP 197703022006041013

LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah oleh Ulfatuzahra NIM 1800703 dengan judul Literatur Review: Stres Kerja Perawat Dalam Merawat Pasien Covid-19, telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Kampus Daerah Sumedang pada tanggal 8 Juni 2021

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Nunung Siti Sukaesih, S.Kep., M.MedEd

NIP 197801312006042014

Pembimbing Utama



Dedah Ningrum, S.K.M., M.K.M

NIP 197101081993032002

Pembimbing Pendamping,

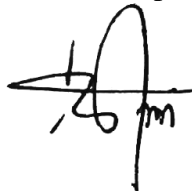


H. Ahmad Purnama Hoedaya, S.Kp., M.Kes

NIP 197703022006041013

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



Dewi Dolifah, M.Kep.Ners.

NIP 197501202000032001

LITERATUR REVIEW: STRES KERJA PERAWAT DALAM MERAWAT PASIEN COVID-19

Ulfatuzzahra¹, Dedah Ningrum², Ahmad Purnama Hoedaya³

¹ Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

^{2,3} Dosen Kesehatan DIII Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

ABSTRAK

Latar belakang. Tenaga kesehatan adalah garda terdepan dalam penanganan pasien covid-19, petugas kesehatan khususnya perawat tidak dapat menghindari dari yang namanya merawat pasien covid-19 yang sangat berisiko terinfeksi dari virus covid-19, perawat adalah orang paling lama merawat pasien dan dihadapkan pada beban kerja yang belum pernah terjadi sebelumnya, yang dapat mengakibatkan gangguan psikologis.

Tujuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran stress kerja perawat dalam merawat pasien covid-19 dari tahun 2019-2021

Metode Penelitian. Penelitian ini adalah literature review bersifat analisis deksriptif dengan mencari artikel di beberapa database seperti pubmed dan science direct dengan menggunakan PICOT dan sesuai dengan kriteria PRISMA serta diuji kelayakan menggunakan JBI Critical Appraisal.

Hasil Penelitian. Dari 8 artikel yang didapatkan hasil dari literature bahwa perawat yang bekerja dimasa pandemic covid-19 memunculkan beberapa reaksi seperti reaksi psikologis emosi yang naik turun, munculnya pikiran obsesif, kesedihan, kecemasan karena sifat penyakitnya, reaksi pada fisiologis seperti gangguan pola tidur, sakit kepala, tekanan darah naik, dan reaksi pada perilaku perubahan kebiasaan sehari-hari seperti perilaku minum-minuman keras.

Kesimpulan. Berdasarkan hasil dari literature bahwa perawat yang bekerja dimasa pandemic covid-19 memunculkan beberapa reaksi seperti reaksi psikologis, fisiologis, dan perilaku. Faktor penyebab stres berasal dari faktor individu, faktor dari lingkungan dan faktor dari organisasi.

Kata Kunci: Covid-19, Perawat, Stres Kerja

LITERATURE REVIEW: STRESS OF NURSE'S WORK IN TREATING COVID-19 PATIENTS

Ulfatuzzahra¹, Dedah Ningrum², Ahmad Purnama Hoedaya³

¹Students of DIII Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

² . ³ Lecturer in Basic Health, DIII Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

ABSTRACT

Background. Health workers are at the forefront of the treatment of covid-19 patients, health workers especially nurses can not avoid from the name of treating covid-19 patients who are very at risk of infection from the covid-19 virus, nurses are the longest-time people caring for patients and faced with an unprecedented workload, which can lead to psychological disorders.

Purpose. This study aims to find out the picture of the stress of nurse's work in treating covid-19 patients from 2019-2021

Research methods. This study is a literature review descriptive analysis by searching articles in several databases such as pubmed and science direct using PICOT and in accordance with prisma criteria and tested feasibility using JBI Critical Appraisal.

Research result. From 8 articles obtained from literature that nurses who work during the pandemic covid-19 elicited several reactions such as psychological reactions of emotions that go up and down, the appearance of obsessive thoughts, sadness, anxiety due to the nature of the disease, reactions to physiological such as sleep patterns disorders, headaches, blood pressure rises, and reactions to behavior changes in daily habits such as drinking behaviors.

Conclusion. Based on the results of literature that nurses who worked during the pandemic covid-19 gave rise to several reactions such as psychological, physiological, and behavioral reactions. Stress-causing factors come from individual factors, environmental factors and organizational factors.

Keywords: Covid-19, Nurse, Work Stress

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II	6
2.1. Pengertian Stress	6
2.1.2. Faktor Penyebab stress	7
2.1.3. Tahapan Stres	9
2.1.4. Gejala Stres	10
2.1.5. Cara Mengurangi Stres	11
2.1.6. Psikofisiologi Stres.....	13
2.2. Pengertian Stres Kerja	13

2.2.1. Penyebab Stres Kerja.....	14
2.2.2. Beban kerja	15
2.2.3. Dampak Stres Kerja.....	15
2.3. Pengertian Perawat.....	15
2.3.1. Peran Dan Fungsi Perawat	16
2.3.2. Pengertian Falsafah Keperawatan	17
2.3.3. Kode Etik Keperawatan	17
2.3.5. Tanggung Jawab Perawat	19
2.4. Epidemiologi Covid-19	20
2.4.1. Etiologi Covid-19	20
2.4.2. Manifestasi Klinis Covid-19	21
2.4.3. Diagnosis Covid-19	21
2.4.4. Faktor Resiko Penularan Covid-19	22
2.4.5. Tata Laksana Covid-19.....	22
2.4.6. Beberapa Istilah dalam Tatalaksana Covid-19.....	23
2.5. Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD)	24
2.6. Penelitian yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
2.6.1. Pengertian literature review	Error! Bookmark not defined.
2.7. Kerangka Konsep Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
3.1. Strategi Pencarian Literatur.....	Error! Bookmark not defined.
3.1.1. Analisis Masalah (PICOT).....	Error! Bookmark not defined.
3.1.2. Kata Kunci Dan Database	Error! Bookmark not defined.
3.2. Kriteria Literature.....	Error! Bookmark not defined.

3.2.1. Kriteria Inklusi	31
3.2.2. Kriteria Eksklusi.....	32
3.2.3. Penilaian Kualitas/ Kelayakan	32
3.3. Seleksi Literature (PRISMA).....	32
3.3.1. Hasil Pencarian.....	32
3.3.2. Proses Pengumpulan Data Literature Review	34
BAB IV	35
4.1. Hasil	35
4.1.1. Hasil analisis JBI Critical Appraisal.....	35
4.2. Pembahasan	47
4.1.1 Gambaran stres kerja pada perawat dalam merawat pasien covid-19.....	47
4.2.2 Dampak stres kerja perawat dalam merawat pasien covid-19 dari tahun 2019-2021	56
4.3. Keterbatasan Literature Review	57
BAB V.....	59
5.1. Kesimpulan	59
5.2. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

Tabel. 2.1. Penelitian Sebelumnya yang Relevan	25
Tabel. 3.1. Analisa PICOT	30
Tabel. 3.2. Pencarian Menggunakan Thesaurus dan Boolean.....	31
Tabel. 4.1. Hasil Pencarian dengan Kriteria.....	35
Tabel. 4.2. Hasil pencarian artikel	36

DAFTAR BAGAN

Bagan. 2.1. Kerangka Konsep Penelitian.....	29
Bagan. 2.2. Kerangka Teori.....	29
Bagan. 3.1. Prisma flow diagram (Diagram PRISMA)	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	62
Lampiran 2 Hasil Critical Appraisal.....	63
Lampiran 3 Lembar Konsultasi.....	79

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, I. M., Nurlaila, N., Yuda, H. T., & Yulia, Y. (2020). Pilot Study Of Psychological Conditions Volunteer Disaster Covid 19. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(2), 113–118. <https://doi.org/10.32584/jikj.v3i2.567>
- Artiningsih, R. A., & Chisan, F. K. (2020). Burnout Dan Komitmen Terhadap Tugas: Tantangan Tenaga Medis Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19. *Prosiding Seminar Nasional LP3M*, 2.
- Azis, M. Z., & Bellinawati, N. (t.t.). *Faktor Risiko Stres dan Perbedaannya pada Mahasiswa Berbagai Angkatan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang*. 2(2), 6.
- Budiono, & Pertami Budi, S. (2015). *Konsep Dasar Keperawatan*. Bumi Medika.
- Diinah, D., & Rahman, S. (2020). Gambaran Tingkat Kecemasan Perawat Saat Pandemi Covid 19 Di Negara Berkembang Dan Negara Maju: A Literatur Review. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 11(1), 37–48. <https://doi.org/10.33859/dksm.v11i1.555>
- Florida, U. of W. (2020). Literature Review: Conducting & Writing. Retrieved from <https://libguides.uwf.edu/c.php?g=215199&p=1420475>
- Isbaniah, F., Dimas Dwi, S., Pompini Agustina, S., & Manalu, R. (2020). *Pedoman Kesiapsiagaan Menghadapi Infeksi Novel Coronavirus (2019-Ncov)*. Kementerian Kesehatan RI Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit (P2P). <http://infeksiemerging.kemkes.go.id>
- Kasmarani, M. K. (2012). Pengaruh Beban Kerja Fisik Dan Mental Terhadap Stres Kerja Pada Perawat Di Instalasi Gawat Darurat (Igd) Rsud Cianjur. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1, 10.
- Kisa, S. (2020). Burnout among Physicians and Nurses during COVID-19 Pandemic. *European Journal of Environment and Public Health*, 4(2), em0055. <https://doi.org/10.29333/ejeph/8447>
- Kk, I. F. J., Irfannuddin, I., & Santoso, B. (2020). Pengaruh Teknik Afiriasi Terhadap Tingkat Stress Kerja Perawat Covid-19. *Jurnal Media Kesehatan*, 13(2 Desember), 67–72. <https://doi.org/10.33088/jmk.v13i2.Desember.544>
- Marpaung, J. (2016). Counseling Approach Behaviour Rational Emotive Therapy in Reducing Stress. *KOPASTA: Jurnal Program Studi Bimbingan Konseling*, 3(1). <https://doi.org/10.33373/kop.v3i1.263>

- Massie, R. N., Areros. A, W., & Rumawas, W. (2018). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Kantor Pengelola It Center Manado. *Jurnal Administrasi Bisnis*, 6.
- Muhith, A. (2015). *Pendidikan Keperawatan Jiwa Teori dan Aplikasi*. Andi Offset.
- Muslim, M. (2020). Manajemen Stress Pada Masa Pandemi Covid-19. *Institut Bisnis Nusantara*, 23.
- Phua, J., Faruq, M. O., Kulkarni, A. P.. (2020). Critical Care Bed Capacity in Asian Countries and Regions. *Critical Care Medicine*, 48(5), 654–662. <https://doi.org/10.1097/CCM.0000000000004222>
- Rena, S. (2019). Mekanisme Respon Stres: Konseptualisasi Integrasi Islam Dan Barat. *Psikis: Jurnal Psikologi Islami*, 5(1), 48–61. <https://doi.org/10.19109/Psikis.V5i1.3116>
- Rhamdani, I., & Wartono, M. (2019). Hubungan antara shift kerja, kelelahan kerja dengan stres kerja pada perawat. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 2(3), 104–110. <https://doi.org/10.18051/JBiomedKes.2019.v2.104-110>
- Rosyanti, L., & Hadi, I. (2020). Dampak Psikologis dalam Memberikan Perawatan dan Layanan Kesehatan Pasien COVID-19 pada Tenaga Profesional Kesehatan. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 12(1), 107–130. <https://doi.org/10.36990/hijp.vi.191>
- Sabir, N., Arafat, R., & Yusuf, S. (2021). Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Perawat pada Masa Pandemi Covid-19: Literatur Review. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 125–138. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v13i1.953>
- Setiyana, V. Y. (2013). *Forgiveness Dan Stres Kerja Terhadap Perawat*. 01, 21.
- Sitinjak, L. (2017). *Tingkat Kepuasan Pasien Terhadap Sikap Caring Perawat Pelaksana Di Puskesmas Warakas Jakarta Utara Tahun 2016*. 3, 6.
- Sitinjak, L., & Elisabet, E. (2017). Tingkat Kepuasan Pasien Terhadap Sikap Caring Perawat Pelaksana Di Puskesmas Warakas Jakarta Utara Tahun 2016. *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya*, 3(1), Article 1. [Http://ejournal.husadakaryajaya.ac.id/index.php/jakhkj/article/view/41](http://ejournal.husadakaryajaya.ac.id/index.php/jakhkj/article/view/41)
- Soleman, A., & Mt, S. (t.t.). *Analisis Beban Kerja Ditinjau Dari Faktor Usia Dengan Pendekatan Recommended Weight Limit*. 05(2), 16.
- Sugihantono, A., Burhan, E., Dwi Susanto, A., & Damayanti, T. (2020). *Pedoman Pencegahan Dan Pengendalian Coronavirus Disease (Covid-19) Revisi Ke-5*. Kementerian Kesehatan RI. <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>

- Sukadiyanto, S. (2010). Stress Dan Cara Mengurangnya. *Jurnal Cakrawala Pendidikan*, 1(1). <https://doi.org/10.21831/cp.v1i1.218>
- Taher, A., Djoerban, Z., Rasmin, M., & Soebandrio, A. (2020). *Standar APD (Alat Pelindung Diri) untuk Penanganan COVID-19 di Indonesia Revisi 3*. Gugus Tugas Percepatan Penanganan Covid-19. [Www.Covid19.90.Id](http://www.Covid19.90.Id)
- Vaksinasi Covid-19 Lindungi Diri, Lindungi Negeri* (Komite Penanganan Covid-19 dan pemulihan Ekonomi). (2021). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. www.covid19.go.id
- Wartono, T. (2017). *Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan*. 4, 15.
- Wollah, M. O., Rompas, S., & Kallo, V. (2017). Hubungan Antara Stres Kerja Perawat Dengan Kinerja Perawat Di Instalasi Gawat Darurat Dan Intensive Care Unit Rsu Pancaran Kasih Gmim Manado. . . *November*, 5, 7.