# BAB V

# PENUTUP

## 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran kecemasan mahasiswa keperawatan tentang karir dimasa pandemi dapat disimpulkan bahwa sebagian besar mahasiswa mengalami kecemasan tentang karir. Hal ini terlihat dari hasil pengkategorisasian bahwa didapatkan kecemasan kerja masa pandemi COVID-19 yang paling banyak dialami adalah cemas sedang yaitu sebanyak 45 responden (46%), hanya 7 responden (7%) berada dalam batas normal, 26 responden (26%) cemas ringan, 19 responden (19%) cemas tinggi, dan cemas sangat tinggi sebanyak 2 responden (2%). Lebih dari setengah responden berumur 21 tahun, sebagian besar mahasiswa adalah perempuan, dan mayoritas mahasiswa berasal dari sumedang.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Penelitian selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya sebaiknya melakukan penelitian lanjutan pada subjek yang lebih banyak di perguruan tinggi lainnya untuk memberikan gambaran yang lebih luas.

### 5.2.2 Universitas

Dari hasil penelitian yang menunjukan terjadinya kecemasan kerja pada mahasiswa, universitas sebaiknya mengambil tindakan proaktif dengan mencari strategi baru untuk mengatasi kecemasan mahasiswa sehingga tidak berkembang pada masalah kesehatan mental yang lebih parah, menyediakan layanan kesehatan mental seperti konselor dan psikolog, dan melaksanakan program peningkatan kesadaran kesehatan mental serta edukasi pusat dukungan yang dapat dihubungi jika terjadi tanda gejala masalah kesehatan mental. Selain itu perguruan tinggi juga dapat menunjukan eksistensinya bekerja sama dengan dinas kesehatan dan instansi pelayanan kesehatan untuk berperan aktif dalam perencanaan dan promosi pendidikan kesehatan serta memenuhi kesejahteraan pendidikan mahasiswa pasca pandemi dengan mengadakan program pelatihan atau kerja magang sebagai ganti praktik klinik yang tertinggal.

### 5.2.3 Pembaca

Pembaca sebaiknya menambah literatur lain sebagai pembanding hasil penelitian ini.

### 5.2.4 Pengembangan

Untuk menjaga kesejahteraan kesehatan mental dan mengurangi kecemasan karir mahasiswa disarankan untuk melakukan koping adaftif dan posistif serta mempersiapkan diri dalam menghadapi dunia kerja dengan persiapan karir yang matang dapat dimulai dengan mencari informasi-informasi yang akurat terkait peluang kerja.