

BAB 5

SIMPULAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa *boredom proneness* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap perilaku *cyberloafing* karyawan di Kota Bandung, namun kontribusi yang diberikan *boredom proneness* terhadap *cyberloafing* dinilai kecil.

5.2 Saran

Saran ditujukan kepada karyawan, perusahaan, dan peneliti selanjutnya yang ingin mengangkat topik yang serupa. Saran untuk masing-masing pihak adalah sebagai berikut:

1. Bagi Karyawan

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *external stimulation* merupakan dimensi *boredom proneness* yang memiliki persentase tertinggi dalam membentuk *boredom proneness* pada karyawan di Kota Bandung. Untuk itu, karyawan perlu mengatur lingkungan kerjanya agar dapat menciptakan persepsi yang positif selama melakukan pekerjaannya. Hal yang dapat dilakukan adalah mengatur tempat kerja agar memiliki penerangan yang cukup dan memastikan kondisi lingkungan agar rapi serta kondusif sehingga muncul persepsi yang lebih positif dan karyawan dapat lebih nyaman selama melakukan pekerjaannya.

2. Bagi Perusahaan

Perusahaan perlu mengendalikan iklim organisasi agar karyawan dapat merasa nyaman dan bersemangat dalam melakukan pekerjaannya. Beberapa hal yang dapat dilakukan adalah mengarahkan dan memberikan motivasi kepada karyawan, menghargai pencapaian

karyawan, dan memberikan tugas yang dapat mengembangkan potensi karyawan.

Perusahaan pun diharapkan dapat melakukan pengawasan untuk mencegah terjadinya perilaku *cyberloafing*. Pengawasan dapat dilakukan dengan membuat kebijakan terkait penggunaan internet selama jam kerja yang meliputi kriteria penggunaan internet yang dapat dan tidak dapat ditoleransi oleh perusahaan, lalu disertai dengan sanksi yang didapat jika melanggar kebijakan yang telah dibuat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian dengan membandingkan beberapa jenis pekerjaan untuk mengetahui jenis pekerjaan yang memiliki kecenderungan yang lebih tinggi dalam melakukan perilaku *cyberloafing*. Oleh karena itu, jumlah sampel pun perlu diperbanyak agar dapat mewakili populasi dengan lebih akurat.