

**GAMBARAN POLA MAKAN PADA REMAJA PENDERITA GASTRITIS  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIMALAKA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan pada jenjang pendidikan Diploma III Keperawatan



Disusun oleh:

Nama : Nur Ikhsan

NIM : 1800277

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
KAMPUS DI SUMEDANG  
2021**

Nur Ikhsan, 2021

*GAMBARAN POLA MAKAN PADA REMAJA PENDERITA GASTRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
CIMALAKA*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

**GAMBARAN POLA MAKAN PADA REMAJA PENDERITA GASTRITIS  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIMALAKA**

Oleh:

Nur Ikhsan

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan

© Nur Ikhsan 2021

Universitas Pendidikan Indonesia

Juli 2021

Hak cipta dilindungi undang-undang

Karya Tulis Ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, di fotokopi, atau cara lain tanpa izin penulis

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah oleh Nur Ikhsan NIM 1800277 dengan judul Gambaran Pola Makan Pada Remaja Penderita Gastritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Cimalaka, telah dipertahankan di depan dewan penguji Prodi DIII Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang pada tanggal 9 Juni 2021.

Dewan Penguji

Ketua Penguji,



Popon Haryeti, S.Kep., Ners., M.Hkes  
NIP. 196708261997032001

Penguji Anggota I



H. Ahmad Purnama H, S.Kp., M.Kes  
NIP. 197703022006041013

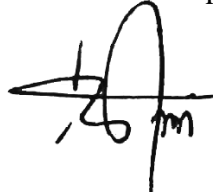
Penguji Anggota II



Drs. Akhmad Faozi, AMK, M.Si  
NIP. 196208031984021001

Mengetahui,

Ketua Prodi DIII Keperawatan



Dewi Dolifah, M.Kep., Ners  
NIP. 197501202000032001

## **GAMBARAN POLA MAKAN PADA REMAJA PENDERITA GASTRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIMALAKA**

**Nur Ikhsan<sup>1</sup>, Ahmad Purnama Hoedaya<sup>2</sup>, Akhmad Faozi<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia

<sup>2,3</sup>Dosen Universitas Pendidikan Indonesia

### **ABSTRAK**

Gastritis merupakan peradangan pada mukosa lambung. Gastritis sering terjadi pada orang yang memiliki pola makan yang kurang baik, tidak teratur dan sering makan-makanan yang merangsang pada peningkatan produksi asam lambung. Penyakit gastritis menjadi salah satu dari sepuluh penyakit terbanyak di Indonesia. Berdasarkan studi pendahuluan pada remaja yang berjumlah 12 orang didapatkan sebanyak 8 orang mengalami gejala kekambuhan gastritis yang disebabkan oleh pola makan yang tidak teratur seperti makan makanan yang pedas dan asam serta 4 orang tidak mengalami gejala kekambuhan gastritis. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pola makan pada remaja penderita gastritis di wilayah kerja Puskesmas Cimalaka. Jenis penelitian ini yaitu jenis penelitian kuantitatif dengan desain studi deskriptif. Sampel penelitian ini adalah remaja penderita gastritis di wilayah kerja Puskesmas Cimalaka dengan jumlah 72 responden yang diambil menggunakan metode *Purposive Sampling*. Hasil data yang diperoleh menunjukkan bahwa sebagian besar responden yang memiliki pola makan baik berjumlah 8 responden (11%), pola makan cukup sebanyak 47 responden (65%), dan kurang sebanyak 17 responden (24%). Diharapkan kepada pihak yang berwenang untuk memberikan edukasi mengenai pola makan yang baik dan benar kepada penderita gastritis.

Kata Kunci: Pola Makan, Gastritis.

**A DESCRIPTION OF THE DIET OF ADOLESCENTS WITH GASTRITIS IN THE  
WORKING AREA OF THE CIMALAKA COMMUNITY HEALTH CENTER**

**Nur Ikhsan<sup>1</sup>, Ahmad Purnama Hoedaya<sup>2</sup>, Akhmad Faozi<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Student of D-3 Nursing Study Program at Indonesian University of Education

<sup>2,3</sup>Lecturers at the Indonesian University of Education

**ABSTRACT**

*Gastritis is an inflammation of the gastric mucosa. Gastritis often occurs in people who have a poor diet, irregular and frequent meals that increase the production of stomach acid. Gastritis is one of the ten most common diseases in Indonesia. Based on a preliminary study on adolescents who found 12 people, 8 people experienced symptoms of gastritis recurrence caused by irregular eating patterns such as spicy and sour foods and 4 people did not experience symptoms of gastritis recurrence. The purpose of this study was to describe the diet of adolescents with gastritis in the working area of the Cimalaka Health Center. This type of research is a type of quantitative research with a descriptive study design. The sample of this study were teenagers with gastritis in the working area of the Cimalaka Health Center with a total of 72 respondents who were taken using the purposive sampling method. The results of the data obtained indicate that most of the respondents who have a good diet are 8 respondents (11%), enough eating patterns are 47 respondents (65%), and less are 17 respondents (24%). It is hoped that the authorities will provide education about good and correct eating patterns for gastritis sufferers.*

*Key Word: Gastritis, Dietary habit.*

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRAK .....	vix
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Praktis .....	4
1.4.2 Manfaat Pengembangan .....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	5
2.1 Konsep Penyakit Gastritis .....	5
2.1.1 Definisi Gastritis .....	5
2.1.2 Etiologi Gastritis .....	5
2.1.3 Manifestasi Klinis .....	6
2.1.4 Komplikasi Gastritis .....	7

2.1.5 Pemeriksaan Diagnostik.....	7
2.1.6 Penatalaksanaan .....	8
2.2 Konsep Pola Makan .....	8
2.2.1 Definisi Pola Makan .....	8
2.2.2 Frekuensi Makan.....	9
2.2.3 Jenis Makanan.....	9
2.2.4 Jumlah Makan .....	10
2.3 Remaja.....	10
2.4 Kerangka Teori.....	12
2.5 Kerangka Konsep .....	12
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>14</b>
3.1 Rancangan Penelitian .....	14
3.2 Subjek Penelitian.....	14
3.2.1 Populasi.....	14
3.2.2 Sampel.....	14
3.3 Fokus Penelitian .....	15
3.4 Definisi Operasional.....	15
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	16
3.6 Instrumen Penelitian.....	16
3.7 Pengumpulan Data .....	17
3.7.1 Metode Pengumpulan Data .....	17
3.7.2 Langkah Pengumpulan Data .....	17
3.8 Pengolahan dan Analisa Data.....	18
3.8.1 Pengolahan Data .....	18
3.8.2 Analisa Data.....	19
3.9 Penyajian Data .....	20

3.10 Etika Penelitian .....	20
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	22
4.1 Hasil Penelitian .....	22
4.1.1 Karakteristik Responden .....	22
4.1.2 Gambaran Pola Makan Pada Remaja Penderita Gastritis.....	23
4.1.3 Gejala Pada Remaja Penderita Gastritis/Maag .....	24
4.2 Pembahasan.....	25
4.2.1 Karakteristik Responden .....	25
4.2.2 Gambaran Pola Makan Pada Remaja Penderita Gastritis .....	26
4.2.3 Gambaran Gejala Pada Remaja Penderita Gastritis/Maag.....	29
4.3 Keterbatasan Penulis .....	29
BAB V PENUTUP.....	31
5.1 Kesimpulan .....	31
5.2 Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA .....	33
LAMPIRAN.....	35



## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. dkk. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Darmawan, S. A., & Abdurrahman, M. S. (2020). Pengaruh Public Relations Terhadap Keputusan Pembelian Lion Air Di Kalangan Mahasiswa Bandung Raya (Studi Kuantitatif Deskriptif Kecelakaan Pesawat Lion Air JT-610). *E-Proceeding Of Management*, 7(1), 1787–1804.
- Hartati, S., & Cahyaningsih, E. (2013). Hubungan Perilaku Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Akper Manggala Husada Jakarta Tahun 2013. *Jurnal Keperawatan*, 6(1), 51–56.
- Hungan, P. (2018). Hubungan Pola Makan Dengan Pencegahan Gastritis Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Merdeka Surabaya. Universitas Merdeka.
- Irianty, H., Hayati, R., & Suryanto, D. (2020). Kejadian Gastritis Berdasarkan Aspek Promosi Kesehatan Dan Pola Makan. *Window Of Health: Jurnal Kesehatan*, 251–258.
- Juliani, F., Herlina, N. S., & Nurchayati, S. (2018). Hubungan Pola Makan dengan Risiko Gastritis pada Remaja. *Jurnal Online Mahasiswa Perpustakaan Fakultas Keperawatan*, 5(2), 643–651.
- Khoirunnisa, I., & Saparwati, M. (2020). The Food Patterns In People With Gastritis At Puskesmas Gunung Pati Working Area Semarang. 12(1).
- Kurniawan, D. E. (2017). Penyelesaian Masalah Etik Dan Legal Dalam Penelitian Keperawatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 3(2), 408-414.
- Lisda Verawati, M. A. Br Perangin-Angin. (2020). Pencegahan Gastritis Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Advent Indonesia. *Nutrix Jurnal*, 4, 19-26.
- Lutfia, L., & Zanthly, L. S. (2018). Analisis Kesalahan Menurut Tahapan Kastolan Dan Pemberian Scaffolding Dalam Menyelesaikan Soal Sistem Persamaan Linear Dua Variabel. 01(03), 396–404.
- Muchamad Al Amin, D. J. (2017). Klasifikasi Kelompok Umur Manusia. 2(6).
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurarif. A. H. & Kusuma H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda Nic-Noc Edisi Revisi Jilid 3*. Jogjakarta. Mediacion Jogja.

- Oktaviani, W. (2012). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik Remaja Dan Orang Tua Dengan Indeks Massa tubuh (IMT) (Studi Kasus Pada Siswa SMA Negeri 9 Semarang Tahun 2012). *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*. 1 (2), 18843.
- Pradnyanita, N. M. A. (2019). Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis Dengan Ketidakpatuhan Dalam Pemenuhan Pola Makan Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2019. *Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan*.
- Pratiwi, W. (2013). Hubungan Pola Makan Dengan Gastritis Pada Remaja Di Pondok Pesantren Daar El-Qolam Gintung, Jayanti, Tangerang. *Jurnal Kesehatan*. 1, 101.
- Rakhmat Akbar. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Dahlia Ii Rsud Ciamis Karya Tulis Ilmiah. G, 56.<http://repository.bku.ac.id/xmlui/handle/123456789/1380>
- Ramadani, A. (2017). Hubungan Jenis, Jumlah, Dan Frekuensi Makan Dengan Pola Buang Air Besar Dan Keluhan Pencernaan Pada Mahasiswa Muslim Saat Puasa Ramadhan. *Skripsi Universitas Airlangga*, 1–110.
- Rujiantie, et al. (2018). Pengetahuan Pasien Tentang Faktor Penyebab Gastritis. *Jurnal Stikes RS Baptis Kediri*, 11(1), 1–90.
- Saadah, H. D. (2018). Hubungan Pola Makan Dengan Kekambuhan Gastritis Mahasiswa Akper Pemkab Ngawi. *Jurnal Media Publikasi Penelitian*, 5(1), 1–5.
- Safii, M., & Andriani, D. (2019). Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gastritis Pada Pasien Yang Berobat Di Puskesmas. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 2(1), 52–60.
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami Ciri Dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25. <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Soediaoetama. A. D. (2014). *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi*. Dian Rakyat. Jakarta.
- Tina, L. et all. (2019). *Preventif Journal*. Hubungan Stres, Keteraturan Makan, Jenis Makanan Dengan Kejadian Gastritis Pada Santri Di Pondok Pesantren Ummusabri Kota Kendari Tahun 2017, 3(X 2), 70–76.
- Yusfarani, D. (2020). Pengetahuan Dan Sikap Mahasiswi Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini (Piaud) Tentang Kesehatan Reproduksi. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 5(1), 21–35. <https://doi.org/10.36729/jam.v5i1.307>