

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan pada hasil penelitian dan pembahasan mengenai kepatuhan minum obat di Wilayah Kerja puskesmas Cimalaka tahun 2021 bisa disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden di wilayah kerja puskesmas Cimalaka didapatkan gambaran responden berdasarkan usia sebagian besar berumur 29-37 tahun ada sebanyak 12 responden (15,2%) dan responden berusia 38-45 sebanyak 67 responden (84,8%), berdasarkan jenis kelamin responden berjenis kelamin laki-laki ada 24 responden (30,4%) dan responden berjenis kelamin perempuan ada 55 responden (69,6%).
2. Tingkat kepatuhan minum obat, didapatkan gambaran responden berdasarkan kepatuhan tinggi sebanyak 15 responden (19%) kepatuhan sedang sebanyak 34 responden (43%) kepatuhan rendah sebanyak 30 responden (38%).

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan dari kesimpulan diatas, maka dapat diajukan saran sebagai berikut:

- a. Bagi masyarakat;  
Diharapkan untuk masyarakat bagi pengidap hipertensi untuk lebih mengetahui dan menggali informasi dengan cara menanyakan kepada petugas kesehatan atau keluarga mengenai kepatuhan minum obat sesuai anjuran yang telah diberikan oleh dokter atau petugas kesehatan.
- b. Bagi Institusi Pendidikan  
Diharapkan dapat menambah referensi berupa jurnal, artikel dan studi kepustakaan terkait upaya pencegahan dan penanggulangan hipertensi mengenai tentang kepatuhan minum obat bagi penderita hipertensi.
- c. Bagi Tenaga Kesehatan  
Diharapkan bagi tenaga kesehatan memberikan penyuluhan kepada pengidap hipertensi mengenai kepatuhan minum obat yang baik dan benar.

d. Bagi Penelitian Selanjutnya;

Hasil penelitian ini bisa dipakai sebagai informasi untuk pengembangan selanjutnya, mengenai gambaran kepatuhan minum obat penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas Cimalaka serta sebagai bahan untuk pembelajaran.