

GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PENDERITA HIPERTENSI

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan pada jenjang pendidikan Diploma III Keperawatan



Disusun oleh:

Nama : Jamal jasmara

NIM : 1800667

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS DI SUMEDANG
2021**

GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PENDERITA HIPERTENSI

Oleh
Jamal Jasmara

Sebuah Karya Tulis Ilmiah yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi
Diploma III Keperawatan

©Jamal Jasmara 2021
Universitas Pendidikan Indonesia
Juni 2021

Hak Cipta dilindungi undang-undang
Karya Tulis Ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan
dicetak ulang, difoto copy atau cara lainnya tanpa ijin penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah oleh Jamal jasmara NIM 1800667 dengan judul “Gambaran kepatuhan minum obat penderita hipertensi” telah dipertahankan di depan dewan penguji Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang pada tanggal 9 Juni 2021.

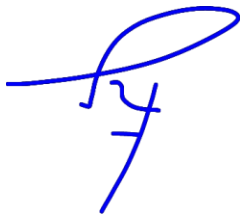
Dewan Penguji

Penguji Ketua



Popi Sopiah, S.Kp., M. Biomed
NIP 197810072006042011

Penguji Anggota I



Iyos Sutresna S.IP, MM
NIP 196107151983031009

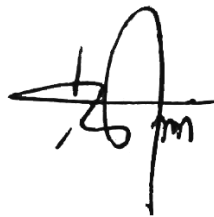
Penguji Anggota II



Sri Wulan Lindasari M.Kep.Ners
NIP 920200119800831201

Mengetahui,

Ketua Prodi DIII Keperawatan



Dewi Dolifah, M.Kep., Ners
NIP. 197501202000032001

GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PENDERITA HIPERTENSI

Jamal Jasmara¹, Iyos Sutresna², Sri Wulan Lindsari³

¹Mahasiswa Prodi D-3 Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

^{2,3}Dosen Universitas Pendidikan Indonesia

ABSTRAK

Hipertensi yaitu sesuatu keadaan meningkatnya tekanan darah pada seorang yang ditunjukkan oleh angka sistolic serta diastolic diatas 140/ 90 mmHg. Tiap tahun angka kejadian hipertensi di wilayah kerja puskesmas Cimalaka semakin bertambah 20%, adapun cara pencegahannya salah satunya kepatuhan. Adapun dampak ketidakpatuhan minum obat ialah penyakit semakin parah. penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kepatuhan minum obat penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Cimalaka. Jenis penelitian ini merupakan deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini yaitu penderita hipertensi sebanyak 381orang. Metode sampling yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode *purposive sampling* dengan besaran sampel sebanyak 79orang. cara pengumpulan data menggunakan google form dan kuisioner (MMAS). Hasil yang didapatkan dalam penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat kepatuhan minum obat dengan kategori tinggi 15 responden (19%) kategori sedang 34 responden (43%) kategori rendah 30 responden (38%). Diharapkan kepada pihak tenaga kesehatan untuk memberikan edukasi mengenai kepatuhan minum obat kepada penderita hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat

DESCRIPTION OF COMPLIANCE WITH DRUG OF HYPERTENSION PATIENTS

Jamal Jasmara¹, Iyos Sutresna², Sri Wulan Lindasari³

¹Student of D-3 Nursing Study Program at Indonesian University of Education

^{2,3}Lecturers at the Indonesian University of Education

ABSTRACT

Hypertension is a condition of increasing blood pressure in a person indicated by systolic and diastolic numbers above 140/90 mmHg. Every year the incidence of hypertension in the working area of the health center Cimalaka is increasing by 20%, as for how to prevent it, one of which is compliance. The impact of non-adherence to taking medication is that the disease gets worse. This study aims to determine the description of adherence to medication for hypertension sufferers in the work area of the Cimalaka Health Center. This type of research is descriptive quantitative. The population in this study were 381 people with hypertension. The sampling method used in this study is the purposive sampling method with a sample size of 79 people. how to collect data using google forms and questionnaires (MMAS). The results obtained in this study indicate that most respondents have a high level of medication adherence with 15 respondents (19%) medium category 34 respondents (43%) low category 30 respondents (38%). It is hoped that health workers will provide education regarding medication adherence to hypertension sufferers.

Keywords: Hypertension, Compliance with Medication

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan umum	3
1.3.2 Tujuan khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat praktis	3
1.4.2 Manfaat pengembangan	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Hipertensi.....	5
2.1.1 Definisi Hipertensi	5
2.1.2 Etiologi Hipertensi	5
2.1.3 Manifestasi Klinis	7

2.1.4 Komplikasi Hipertensi	7
2.1.5 Penatalaksanaan Hipertensi	8
2.1.6 Pencegahan Hipertensi	9
2.2 Kepatuhan	10
2.2.1 Definisi Kepatuhan minum obat	10
2.2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan	10
2.3 Kerangka Teori.....	11
BAB III METODE PENELITIAN.....	12
3.1. Rancangan Penelitian	12
3.2. Subjek Penelitian.....	12
3.2.1 Populasi.....	12
3.2.2 Sampel.....	12
3.3 Fokus Penelitian	13
3.4 Definisi Operasional.....	13
3.5 Lokasi & Waktu Penelitian	13
3.6 Instrumen Penelitian.....	13
3.7 Pengumpulan Data	14
3.7.1 Metode pengumpulan Data	14
3.7.2 Langkah pengumpulan Data	14
3.8 Pengolahan & Analisis Data	15
3.8.1. Pengolahan Data	15
3.8.2. Analisa Data.....	16
3.9 Penyajian Data	16
3.10 Etika Penelitian	16
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	18
4.1 Hasil Penelitian	18

4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	18
4.1.2 Gambaran Subjek Penelitian.....	18
4.1.3 Karakteristik Responden	18
4.1.4 Kepatuhan minum obat	19
4.2 Pembahasan.....	20
4.2.1 Karakteristik Responden	20
4.2.2 Gambaran Kepatuhan Minum Obat	21
4.3 Keterbatasan Penulisan	22
BAB V PENUTUP.....	23
5.1 Kesimpulan	23
5.2 Saran	23
DAFTAR PUSTAKA	25
LAMPIRAN.....	28

DAFTAR PUSTAKA

- Aspriani, R. Y. (2010) Buku ajar asuhan keperawatan klien dengan gangguan kardiovaskular. Aplikasi NIC & NOC.
- Dinas Kesehatan Sumedang. (2018). Profil Dinas Kesehatan Sumedang. Di akses dari <https://dinkes.sumedangkab.go.id>
- Fatmi, E., & Tahlil, T. (2017). Faktor Determinan kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi dengan pendekatan Health Promotion Model (HPM). Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana Unsyiah.
- Harmili, & Huriah, T. (2019). Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Pengobatan Hipertensi pada Lansia: a Literature Review. *Journal of Ners Community*, 10(01), 115–131.
- Hermawan, H. (2018). Metode Kuantitatif Untuk Riset Bidang Kepariwisata. doi:<https://doi.org/10.17605/OSF.IO/573V9>
- Handayani. (2014) Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Lansia Minum Obat pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Beji
- Kemenkes, R. (2015). Profil kesehatan Indonesia tahun 2014. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. Hipertensi membunuh diam-diam, www.depkes.go.id, Jakarta, 16 Mei 2018
- Kendu, Y. M., Qodir, A., & Apyanto, F. (2021). *Hubungan Self-Efficacy Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat*. 2, 13–21.
- Kamidah (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi di Puskesmas Simo Boyolali. Skripsi: Stikes Aiyiyah
- Kurniawan, D. E. (2017). Penyelesaian Masalah Etik Dan Legal Dalam Penelitian Keperawatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 3(2), 408-414.
- Miyusliani, S., & Yunita, J. (2011). Faktor risiko yang Berpengaruh Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi. *Jurnal Kesehatan komunitas*, 1(3), 163-169.

- Mathavan, J. dan G. N. I. (2017). Gambaran Tingkat Pengetahuan Terhadap Hipertensi dan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani I, Bangli-Bali. *Intisari Sains Medis*, 8(2), 130–134. <https://doi.org/10.1556/ism.v8i2.127>
- Mursiany, A., Ermawati, N., & Oktaviani, N. (2013). *INSTALASI RAWAT JALAN RSUD KRATON KABUPATEN PEKALONGAN TAHUN 2013 Perkembangan telah Data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Pekalongan menunjukkan penyakit hipertensi masuk kedalam tinggi adalah peningkatan tekanan*. 237–248.
- Mbakurawang, I. N., & Agustine, U. (n.d.). *YAYASAN PELAYANAN KASIH A DAN A RAHMAT*. 114–122.
- Maturoh, I., dan N, anggita (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementrian Kesehatan RI. Jakarta.
- Nuraini, B (2015). Risk factors of hypertension. *jurnal majority*, 4(5)
- Nasrullah. (2014). *Etika dan Hukum Keperawatan untuk Mahasiswa dan Praktisi Keperawatan*. Trans Info Media.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Edisi 2. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam, S. J. J. S. M. (2013). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan pendekatan praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pardede, J. A., Keliat, B. A., & Wardhani, I. Y. (2015). Kepatuhan dan Komitmen Klien Skizofrenia Meningkat Setelah Diberikan Acceptance And Commitment Therapy dan Pendidikan Kesehatan Kepatuhan Minum Obat. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 18(3), 157–166. <https://doi.org/10.7454/jki.v18i3.419>
- Wahyudi, C. T. (2017). 14 Chandra Tri Wahyudi, Diah Ratnawati dan Sang Ayu Made. *Jurnal JKFT: Universitas Muhammadiyah Tangerang*, 14–28.
- Nurarif A. H & Kusuma H (2015) *Aplikasi Asuhan Keperawatan berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda Nic-Noc Edisi Revisi jilid 2* . Jogjakarta

Mediacion Jogja

- Susanto, Y. (2015). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Cuka Kabupaten Tanah Laut. *Jurnal Ilmiah Manuntung*, 1(1), 62-67.
- Sugiyono, M., & Kuantitatif, P. J. C. V. (2017). *Kualitatif, dan R&D*, Bandung: Alfabeta.
- Triyanaputra, A., Muhtar, T., & Supriyadi, T. (2019). Pengaruh Hubungan Aktivitas Gerak Olahraga Dalam Pengendalian Diabetes Tipe 2 Di Puskesmas Cimalaka. *SpoRTIVE*, 4(1), 171-180.
- Yogiantoro, M. Hipertensi Esensial. In: Sudoyo, A.W., et al eds. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II*. Interna Publishing. 2009.
- Zakiyyah, A., Nugraha, P., & Indraswari, R. (2019). Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Aktivitas Fisik Penderita Dm Untuk Pencegahan Komplikasi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(1), 453–461.