

**PEMBERDAYAAN KELUARGA *SINGLEPARENT* DENGAN ANAK  
DISABILITAS MELALUI KOMUNITAS FKKADD (FORUM KOMUNIKASI  
KELUARGA ANAK DENGAN DISABILITAS) DALAM MEMBANGUN  
KETAHANAN KELUARGA**

**TESIS**



**Disusun Oleh :**

**Wulan Ayu Indriyani**

**1906863**

**DEPARTEMEN PENDIDIKAN MASYARAKAT**

**SEKOLAH PASCASARJANA**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**2021**

Wulan Ayu Indriyani, 2021

***PEMBERDAYAAN KELUARGA *SINGLEPARENT* DENGAN ANAK DISABILITAS MELALUI KOMUNITAS  
FKKADD (FORUM KOMUNIKASI KELUARGA ANAK DENGAN DISABILITAS) DALAM MEMBANGUN  
KETAHANAN KELUARGA***

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

**PEMBERDAYAAN KELUARGA *SINGLEPARENT* DENGAN ANAK DISABILITAS  
MELALUI KOMUNITAS FKKADD (FORUM KOMUNIKASI KELUARGA ANAK  
DENGAN DISABILITAS) DALAM MEMBANGUN KETAHANAN KELUARGA**

Oleh:  
**Wulan Ayu Indriyani**  
**1906863**

**Sebuah Tesis yang Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat  
Memperoleh Gelar Magister Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Masyarakat**

© Wulan Ayu Indriyani 2021  
Universitas Pendidikan Indonesia  
September 2021

**Hak cipta dilindungi Undang-Undang.**  
**Tesis ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan  
dicetak ulang, difotocopy, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**WULAN AYU INDRIYANI**

**1906863**

**PEMBERDAYAAN KELUARGA *SINGLEPARENT* DENGAN ANAK DISABILITAS  
MELALUI KOMUNITAS FKKADD DALAM MEMBANGUN KETAHANAN  
KELUARGA**

Disetujui dan disahkan oleh:

Pembimbing I



**Dr. Viena Rusmiati Hasanah, S.IP., M.Pd**  
**NIP. 19760814 200604 2 001**

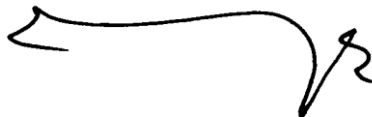
Pembimbing I



**Dr. Nike Kamarubiani, M.Pd**  
**NIP.19750702 200801 2 006**

Mengetahui,

Ketua Departemen Pendidikan Masyarakat  
Integrasi S1, S2, dan S3  
Fasultas Ilmu Pendidikan  
Universitas Pendidikan Indonesia



**Dr. Asep Saepudin, M.Pd**  
**NIP. 19700930 200801 1 004**

## ABSTRAK

### **Pemberdayaan Keluarga *SingleParent* Dengan Anak Disabilitas Melalui Komunitas FKKADD Dalam Membangun Ketahanan Keluarga**

**Wulan Ayu Indriyani (1906863)**

Ketahanan keluarga menjadi fondasi ketahanan bangsa, karena keluarga merupakan unit social terkecil dimasyarakat sebagai pembangun sumber daya manusia unggul dan ketahanan masyarakat serta bangsa. Penelitian ini bertujuan untuk memberi gambaran kondisi ketahanan keluarga *single parent* sebelum mengikuti kegiatan pemberdayaan di komunitas, motivasi keluarga *single parent* dalam mengikuti kegiatan pemberdayaan di komunitas, proses pemberdayaan keluarga *single parent* dalam kegiatan pemberdayaan di komunitas dan ketahanan keluarga *single parent* setelah mengikuti kegiatan pemberdayaan di komunitas. Metode penelitian menggunakan deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Data diperoleh dengan cara menyebarkan angket kepada 132 orang *single parent* melalui *Google Form* pada keluarga *single parent* yang menjadi anggota komunitas FKKADD Kota Bandung selama satu bulan. Temuan penelitian menunjukkan bahwarendahnya ketahanan keluarga *single parent* sebelum mengikuti kegiatan pemberdayaan di komunitas karena dalam ketahanan fisik-ekonomi, sosial dan psikologi belum terpenuhi secara menyeluruh. Selanjutnya, tingginya motivasi keluarga *single parent* dalam mengikuti kegiatan pemberdayaan di komunitas karena adanya keinginan dalam diri keluarga *single parent* untuk berubah menjadi lebih baik dan terpacu akan fasilitas yang diberikan oleh komunitas, proses pemberdayaan keluarga *single parent* dalam kegiatan pemberdayaan di komunitas diantaranya yaitu tahap penyadaran, tahap pengakapasitan dan tahap pendayaan. Hal tersebut berimbas padasangat tingginya ketahanan keluarga *single parent* setelah mengikuti kegiatan pemberdayaan di komunitas baik dalam ketahanan fisik-ekonomi, sosial dan psikologi keluarga *single parent*.

**Kata Kunci : pemberdayaan keluarga, *Single Parent*, Komunitas, Ketahanan Keluarga**

## ABSTRACT

### **Empowerment of Single Parent Families with Children with Disabilities Through the FKKADD Community in Building Family Resilience**

**Wulan Ayu Indriyani (1906863)**

Family resilience is the foundation of national resilience, because the family is the smallest social unit in society as a builder of superior human resources and community and nation resilience. This study aims to describe the condition of single parent family resilience before participating in community empowerment activities, single parent family motivation in participating in community empowerment activities, the process of empowering single parent families in community empowerment activities and single parent family resilience after participating in community empowerment activities. The research method uses descriptive with a quantitative approach. Data was obtained by distributing questionnaires to 132 single parents via Google Form to single parent families who were members of the Bandung City FKKADD community for one month. The research findings indicate that the low resilience of single parent families before participating in empowerment activities in the community is due to the fact that physical-economic, social and psychological resilience has not been fully met. Furthermore, the high motivation of single parent families in participating in empowerment activities in the community is due to the desire in single parent families to change for the better and be motivated by the facilities provided by the community, the process of empowering single parent families in empowerment activities in the community including the awareness stage, capacity stage and empowerment stage. This has an impact on the very high resilience of single parent families after participating in empowerment activities in the community both in physical-economic, social and psychological resilience of single parent families.

***Keywords: family empowerment, Single Parent, Community, Family Resilience***

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Dan Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.5 Sistematika Penelitian.....	8
BAB II.....	10
KAJIAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Pemberdayaan.....	10
2.2 Pemberdayaan Keluarga.....	12
2.3 Konsep Motivasi.....	21
2.4 Ketahanan Keluarga.....	24
2.5 Kerangka Pemikiran.....	30
2.6 Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III.....	32
METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Definisi Operasional.....	33
3.3 Populasi dan Sampel.....	34
3.4 Instrumen Penelitian.....	38
3.5 Prosedur Penelitian.....	47

Wulan Ayu Indriyani, 2021

*PEMBERDAYAAN KELUARGA SINGLEPARENT DENGAN ANAK DISABILITAS MELALUI KOMUNITAS FKKADD  
(FORUM KOMUNIKASI KELUARGA ANAK DENGAN DISABILITAS) DALAM MEMBANGUN KETAHANAN KELUARGA*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

3.6 Analisis Data .....	48
<b>BAB IV .....</b>	<b>50</b>
<b>TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>50</b>
4.1 Temuan Penelitian.....	50
4.2 Pembahasan Temuan Penelitian.....	68
<b>BAB V .....</b>	<b>87</b>
<b>KESIMPULAN DAN REKOMENDASI.....</b>	<b>87</b>
5.1 Simpulan .....	87
5.2 Rekomendasi.....	88
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>89</b>

## DAFTAR PUSTAKA

### Sumber Buku :

- Aiken, L. R. (1985). *Three Coefficients for Analyzing The Reliability, and Validity of Ratings*. Educational and Psychological Measurement, 45, 131-142.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian- Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azhar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Badan Pusat Statistik. (2019). *Katalog Statistik Indonesia 2019*. Jakarta : BPS
- Becvar, D. S. (2013). *Handbook of Family Resilience*. New York: Springer Science+Business Media.
- Bungin, B. (2010). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Depkes RI. (2008). *Pedoman Pengelolaan Promosi Kesehatan dalam Pencapaian Perilaku Hidup Bersih dan Sehat*. Departemen Kesehatan. Jakarta
- Effendy, N. (1998). *Dasar-Dasar Keperawatan Kesehatan Masyarakat Edisi 2*. Jakarta: EGC
- Friedman, M. (2010). *Buku Ajar Keperawatan keluarga : Riset, Teori, dan Praktek. Edisi ke-5*. Jakarta: EGC.
- Friedman, MM, Bowden, O & Jones, M. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga : riset, teori, & praktik ; alih bahasa, Achir Yani S. Hamid...[et al.]; editor edisi bahasa Indonesia, Estu Tiar, Ed. 5*. Jakarta : EGC
- Hetherington, E. M. (2014). *Coping with Divorce, Single Parenting, and Remarriage: A Risk and Resiliency Perspective*. New York: Psychology Press.
- Hikmat, H. (2004). *Strategi Pemberdayaan Masyarakat ( edisi revisi )*, Bandung: Humaniora utama press.
- Ife, J & Frank Tesoriero. (2008). *Community Development*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Kemendikbud. (2015). *Undang-undang nomor 53 Tahun 2015. Tentang Penilaian Hasil Belajar Peserta Didik Pada Jenjang Dasar Dan Pendidikan Menengah*. Jakarta: Permendikbud
- Kemenkes. (2016). *Keperawatan Keluarga Dan Komunitas*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan
- Kindervatter, S. (1979). *Non Formal Education; As an Empowering Process*. New York: Printers in The United Stated of America
- KPPPA. (2016). *Katalog : Pembangunan Ketahanan Keluarga 2016*. Jakarta : KPPPA
- Mardikanto, T dan Soebianto, P. (2013). *Pemberdayaan Masyarakat dalam Perspektif Kebijakan Publik*. Bandung : Alfabeta.
- Moekijat. (2005). *Manajemen Kepegawaian Dan Hubungan Dalam Perusahaan*. Edisi Ketiga. Alumni. Bandung.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Pengembangan Sumber Daya Manusia*, Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nurdin. (2018). *Manajemen Sumber Daya Manusia. Cetakan Pertama*. Makassar: Aksara Timur
- Rosen, L., & Amador, X. (1996). *When someone you love is depressed: How to help your loved one without losing yourself*. New York: Fireside Books.
- Subanar. 1997. *Manajemen Usaha Kecil*. Yogyakarta: BPFE.



- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&B*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta
- Suharto, E. (2005). *Membangun Masyarakat Memberdayakan Rakyat*. Bandung: Refika Aditama
- Sunarti, E. (2006). *Indikator Keluarga Sejahtera : Sejarah Pengembangan, Evaluasi, dan Keberlanjutannya*. Bogor : Institut Pertanian Bogor
- Sunarti, Euis. (2001). *Studi Ketahanan Keluarga dan Ukurannya: Telaah Kasus Pengaruhnya terhadap Kualitas Kehamilan*. [Disertasi]. Bogor : Institut Pertanian Bogor.
- Surakhmad. (2004). *Pengantar Penelitian Ilmiah: Dasar, Metoda, Teknik*. Bandung: Penerbit Tarsito
- Toha, M. (2014). *Perilaku Organisasi Konsep Dasar dan Aplikasinya*. Jakarta: Raja Grafindo Persada

#### **Sumber Jurnal :**

- Barnard, C. P. (1994). Resiliency: A shift in our perception?. *American Journal of Family Therapy*, 22, 135-144.
- Berejena Mhongera, P., & Lombard, A. (2020). Pathways of resilience for children facing socio-economic adversities: Experiences from Future Families' OVC programmes in South Africa. *Children and Youth Services Review*, 108(November 2019), 104657. <https://doi.org/10.1016/j.chilyouth.2019.104657>
- Biggart, L., Ward, E., Cook, L., & Schofield, G. (2017). The team as a secure base: Promoting resilience and competence in child and family social work. *Children and Youth Services Review*, 83, 119–130. <https://doi.org/10.1016/j.chilyouth.2017.10.031>
- Caldwell, K., & Senter, K. (2013). Strengthening family resilience through spiritual and religious resources. In *Handbook of Family Resilience*. [https://doi.org/10.1007/978-1-4614-3917-2\\_25](https://doi.org/10.1007/978-1-4614-3917-2_25)
- Christenson, J. A. (2019). Community development. In *Rural Society in the U.S.: Issues for the 1980s*. <https://doi.org/10.4324/9780429305153-30>
- Daryanani, I., Hamilton, J. L., Abramson, L. Y., & Alloy, L. B. (2016). Single mother parenting and adolescent psychopathology. *Journal of abnormal child psychology*, 44(7), 1411-1423.
- Evans, M., (2011). *Single mothers in Malaysia: social protection exercise of definition in search of solution*. In: Paper Presented at the Social Protection for Social Justice Institute of Development Studies, UK.
- Fitria, Y., Poeranto, S., & Supriati, L. (2016). Analisis korelasi penerimaan dengan harga diri orangtua dan stres pengasuhan dalam merawat anak retardasi mental. *J.K Mesencephalon*, 2(4), 2676-284.

- Graves, K & Shelton, T. (2007). Family empowerment as a mediator between family-centered systems of care and changes in child functioning : identifying an important mechanism of change. *Journal of Child and Family Studies*, 16 (4), 556-566.
- Hadfield, K., & Ungar, M. (2018a). Family resilience : Emerging trends in theory and practice. *Journal of Family Social Work*, 21(2), 81–84. <https://doi.org/10.1080/10522158.2018.1424426>
- Hasanah, Viena R, & Komariah, D. (2019). MOTEKAR (Motivator Ketahanan Keluarga) dan Pemberdayaan Keluarga Rentan. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 2(2).
- Hasanah, Viena R, Wulandari, H., & Jubaedah, Y. (2021). Analysis of the Need for Community-Based Creative Economy Training for the Development of Family Economic Resilience During the Covid-19 Pandemic. *Proceedings of the First Transnational Webinar on Adult and Continuing Education (TRACED 2020)*, 548(Traced 2020), 176–179. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.210508.032>
- Hasanah, Viena Rusmiati, Boriboon, G., Jubaedah, Y., & Wulandari, H. (2021). Analysis of The Resilience Conditions of Individual, Family, and Community during The Covid-19 Pandemic. *Journal of Nonformal Education*, 7(1), 94–102. <https://doi.org/10.15294/jne.v7i1.27853>
- Hawley, D.R., & De Haan, L. (1996). Toward Definition of Family Resilience: Integrating Life-span and Family Persepectives. *Family Process*-35(2)
- Kapp, L., & Brown, O. (2011). Resilience in families adapting to autism spectrum disorder. *Journal of Psychology in Africa*, 21(3), 459–463. <https://doi.org/10.1080/14330237.2011.10820482>
- Kim, Sarah & Jaegoo. (2019). The Influence of Race and Ethnicity on the Relationship between Family Resilience and Parenting Stress in Caregivers of Children with Autism. *Journal of Autism and Developmental Disorders* <https://doi.org/10.1007/s10803-019-04269-6>
- Koren, P. E., DeChillo, N., & Friesen, B. J. (1992). Measuring empowerment in families whose children have emotional disabilities: A brief questionnaire. *Rehabilitation Psychology*, 37(4), 305–321. doi:10.1037/0090-5550.37.4.305
- Kusumastuti, A. (2014). Stres Ibu Tunggal yang Memiliki Anak Autis. *Jurnal Psikologi*, 2 (7).
- Lange, Dronkers & Wolbers. (2014). Single-parent family forms and children’s educational performance in a comparative perspective : effects of school’s share of single-parent families. *School Effectiveness and School Improvement*, 25 (3)
- Luthar, S. S., Cicchetti, D., & Becker, B. (2000). The construct of resilience: A critical evaluation and guidelines for future work. *Child Development*, 71, 543–562.
- McConnell, D., & Savage, A. (2015). *Stress and Resilience Among Families Caring for Children with Intellectual Disability: Expanding the Research Agenda*. <https://doi.org/10.1007/s40474-015-0040-z>
- McCubbin, H. I., & McCubbin, M. A. (1996). Resiliency in families: A Conceptual Model of Family Adjustment and Adaptation in Response to Stress and Crises. *Family Assessment: resiliency, coping and adaptation-Inventories for research and practice* 1(1)

- Muhamad, S., Kulub, N., Rashid, A., Hussain, N. E., Haslina, N., Akhir, M., & Ahmat, N. (2020). Journal of Business Venturing Insights Resilience as a moderator of government and family support in explaining entrepreneurial interest and readiness among single mothers. *Journal of Business Venturing Insights*, 13(June 2019), e00157. <https://doi.org/10.1016/j.jbvi.2020.e00157>
- Patterson, J. M. (2002). Integrating family resilience and family stress theory. *Journal of Marriage and Family*, 64(2), 349–360. <https://doi.org/10.1111/j.1741-3737.2002.00349.x>
- Patterson, J. M., Journal, S., & May, N. (2016). *Integrating Family Resilience and Family Stress Theory Published by: National Council on Family Relations Stable URL: http://www.jstor.org/stable/3600109 Linked references are available on JSTOR for this article :64(2), 349–360.*
- Prasa, B. A. (2012). Stres dan koping orangtua dengan anak retardasi mental. *Empathy Jurnal Fakultas Psikologi*, 1(1), 1-20.
- Ramadhana, M. R. (2020). A dataset for emotional reactions and family resilience during COVID-19 isolation period among Indonesian families. *Data in Brief*, 31, 105946. <https://doi.org/10.1016/j.dib.2020.10594>.
- Ramadhani,A& Rahmandhani, A. (2019). Pengalaman Pengasuhan *Single Mother* Yang Memiliki Anak Disabilitas Intelektual (Studi *Interpretative Phenomenological Analysis*). *Jurnal Empati*, 8 (1), 151-160.
- Raymond,T& Beth, A. (2009). Parental Depression in the Context of Divorce and the Impact on Children. *Journal of Divorce & Remarriage*, 50 (7), 472-480
- Sorrentino, C. (1990). The Changing family in international perspective. *Monthly Labor Revies*, 113 (3).
- Sunarti, Euis dkk. (2003). Perumusan Ukuran Ketahanan Keluarga (Measurement of Family Strenght). *Media Gizi dan Keluarga* 27(1): 1-11.
- Sutrischastini & Riyanto. (2015). Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Kantor Sekretariat Daerah Kabupaten Gunungkidul. *Jurnal Kajian Bisnis* 23(2)
- Suzuki, K., Hiratani, M., Mizukoshi, N., Hayashi, T., & Inagaki, M. (2018). Family resilience elements alleviate the relationship between maternal psychological distress and the severity of children’s developmental disorders. *Research in Developmental Disabilities*, 83(May), 91–98. <https://doi.org/10.1016/j.ridd.2018.08.006>
- Taylor, Z. E., & Conger, R. D. (2017). *Promoting Strengths and Resilience in Single-Mother Families*. 88(2), 350–358. <https://doi.org/10.1111/cdev.12741>
- Toyokawa, T. & McLoyd, V. C. (2011). Work socialization and adolescents' work-related values in single-mother african american families. *Journal of Career Development*, 40(3), 167-185.
- Trivette, C. M., Dunst, C. J., and Hamby, D. W. (1996). Factors associated with perceived control appraisals in a family-centered early intervention program, *Journal of Early Intervention* 20

## Sumber Internet :

Wulan Ayu Indriyani,2021

PEMBERDAYAAN KELUARGA SINGLEPARENT DENGAN ANAK DISABILITAS MELALUI KOMUNITAS FKKADD (FORUM KOMUNIKASI KELUARGA ANAK DENGAN DISABILITAS) DALAM MEMBANGUN KETAHANAN KELUARGA Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Kurniawan, A. (2019). *Pengertian Prestasi Menurut Para Ahli Beserta Macamnya*.  
[www.gurupendidikan.co.id](http://www.gurupendidikan.co.id)

National Institute of Mental Health. (2008). *What are the symptoms of depression?*. [Online]  
Diakses dari :<http://www.nimh.nih.gov/health/publications/depression/symptoms.shtml>

### **Peraturan Perundang-Undangan**

Undang-undang Republik Indonesia Nomor 52 Tahun 2009 Tentang Perkembangan Kependudukan Dan Pembangunan Keluarga

### **Sumber Lainnya :**

Maharani, F. (2014). *Pengaruh Promosi Dan Minat Baca Terhadap Kunjungan Pemustaka Ke Perpustakaan SD Salman Al Farisi Bandung*. (Skripsi). Depok: Universitas Indonesia

Putri, Okthaviani. (2016). *Pengaruh Hasil Uji Kompetensi Terhadap Sikap Kewirausahaan Lulusan Kursus di LKP Kota Cirebon* (Skripsi). Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.