

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI, SARAN DAN REKOMENDASI**

Berdasarkan analisis yang dilakukan terhadap hasil penelitian melalui studi literatur, secara umum kesimpulan, implikasi dan saran tersebut, yakni sebagai berikut :

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian *literature review* yang telah dilakukan dalam penelitian ini, maka dapat ditarik kesimpulan, bahwa motivasi pembelajaran penjas siswa secara daring memberikan pengaruh positif dalam keadaan yang serba dilakukan dengan jarak jauh. Tidak hanya sebatas melakukan pembelajaran saja tetapi mencakup pula konten atau isi materi yang menarik bagi siswa saat pembelajaran daring. Terdapat berbagai macam metode maupun model pembelajaran penjas secara daring yang dapat dipilih untuk dilakukan dalam pembelajaran. Konten pembelajaran yang dipilih disesuaikan dengan tujuan pembelajaran yang akan dicapai. Hal ini dilakukan guna membangkitkan motivasi siswa agar semangat mengikuti pembelajaran penjas dalam pembelajaran daring.

#### **5.2 Implikasi**

Berdasarkan hasil penelitian *literature review* yang telah dilakukan, penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat. Implikasi yang dapat digunakan dari hasil penelitian ini, yaitu :

1. Hasil penelitian ini bisa dijadikan salah satu acuan/ referensi khususnya bagi Guru maupun calon guru untuk menggunakan model pembelajaran secara daring guna memotivasi siswa dalam pembelajaran secara daring dan tercapainya tujuan pembelajaran penjas.
2. Hasil penelitian *literature review* ini juga berguna sebagai referensi mengenai motivasi pembelajaran penjas siswa secara daring.

3. Hasil penelitian dan kelemahan penelitian ini bisa dijadikan acuan guna menghasilkan tingkatan kualitas penelitian selanjutnya agar lebih baik.

### **5.3 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian literature review yang telah dilakukan, maka peneliti menyarankan :

Kepada Guru Pendidikan Jasmani agar memotivasi diri untuk meningkatkan kinerja juga kreativitasnya dalam memberikan materi pembelajaran penjas dengan menjadikan proses pembelajaran penjas secara daring menjadi menyenangkan.

### **5.4 Rekomendasi**

Berdasarkan literatur-literatur penelitian ini, peneliti merekomendasikan sebagai berikut:

1. Kepada Guru Pendidikan Jasmani untuk mengemas suatu pembelajaran dalam sebuah konten yang menarik guna membuat siswa termotivasi dan tidak mudah bosan dalam belajar, dimana materi pembelajaran yang dipilih sesuai dengan tujuan pembelajaran yang akan dicapai.
2. Penelitian ini lebih banyak menggunakan literatur dari jurnal-jurnal nasional untuk menarik kesimpulan, maka dari itu peneliti merekomendasikan agar penelitian selanjutnya bisa menggunakan lebih banyak jurnal-jurnal internasional untuk mengimbangi penelitiannya agar lebih baik ataupun akurat.