

ANALISIS TINGKAT AGRESIVITAS SISWA YANG MENGIKUTI KEGIATAN
EKSTRAKURIKULER BELADIRI KARATE DI SMAN KECAMATAN
PURWAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh:

Shabrina Febrianty

1703858

PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2021

Shabrina Febrianty, 2021

*Analisis Tingkat Agresivitas Siswa Yang Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Bela Diri Karate di
SMAN Kecamatan Purwakarta*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

ANALISIS TINGKAT AGRESIVITAS SISWA YANG MENGIKUTI KEGIATAN
EKSTRAKURIKULER BELADIRI KARATE DI SMAN KECAMATAN
PURWAKARTA

Oleh
Shabrina Febrianty

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Shabrina Febrianty
Universitas Pendidikan Indonesia
Juli 2021

Hak Cipta dilindungi undang-undang
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
Dengan dicetak ulang, difoto copy, atau lainnya tanpa izin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN

Shabrina Febrianty

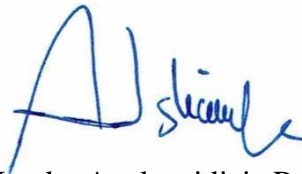
1703858

**ANALISIS TINGKAT AGRESIVITAS SISWA YANG MENGIKUTI KEGIATAN
EKSTRAKURIKULER BELADIRI KARATE DI SMAN KECAMATAN
PURWAKARTA**

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Bandung, April 2021

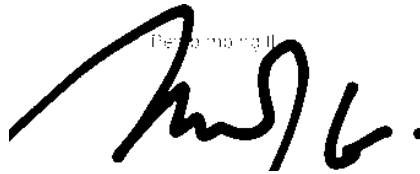
Pembimbing I



dr. Lucky Angkawidjaja R, M. Pd

NIP. 197103282000121001

Pembimbing II



Sufyar Mudjiyanto, M. Pd

NIP. 197503222008011005

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

FPOK UPI

Dr. Yusuf Hidayat M. Si

NIP. 196808301999031001

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “ANALISIS TINGKAT AGRESIVITAS SISWA YANG MENGIKUTI KEGIATAN EKSTRAKURIKULER BELA DIRI KARATE DI SMAN KECAMATAN PURWAKARTA” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saaya siap menanggung resiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Bandung, Juli 2021



Shabrina Febrianty

NIM. 1703858

Shabrina Febrianty, 2021

Analisis Tingkat Agresivitas Siswa Yang Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Bela Diri Karate di SMAN Kecamatan Purwakarta

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

ABSTRAK

Shabrina Febrianty (NIM 1703858) Skripsi: Analisis Tingkat Agresivitas Siswa Yang Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Bela Diri Karate di SMAN Kecamatan Purwakarta. Skripsi ini dibimbing oleh dr. Lucky Angkawidjaja R, M. Pd dan Sufyar Mudjiyanto, M.Pd. Program Studi Pendidikan Jasmani dan Rekreasi, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia, 2021.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat agresivitas siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bela diri karate di SMAN Kecamatan Purwakarta. Populasi pada penelitian ini siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bela diri karate di SMAN 1, 2 dan 3 Purwakarta. Sampel yang digunakan sebanyak 30 siswa dari tiga sekolah yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler beladiri karate yang diambil dengan Teknik *purposive sampling*. Menggunakan instrumen kuesioner agresivitas, *Aggression Questionnaire Scale* yang telah dimodifikasi. Adapun Teknik pengumpulan data yaitu responden memilih salah satu opsi pada pilihan jawaban sesuai angket. Hasil penelitian yang diperoleh menunjukan tingkat agresivitas rendah sebanyak 40%, tingkat agresivitas sedang 60% dan tidak ada tingkat agresivitas tinggi. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan tingkat agresivitas siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bela diri karate dominan sedang dan rendah dan tidak terdapat agresivitas yang tinggi.

Kata kunci: ekstrakurikuler bela diri karate, agresivitas

ABSTRACT

Shabrina Febrianty (NIM 1703858) Thesis: Analysis of the Level of Aggressiveness of Students Participating in Karate Extracurricular Activities at SMAN Purwakarta District. This thesis was guided by dr. Lucky Angkawidjaja R, M. Pd and Sufyar Mudjiyanto, M.Pd. Physical Education and Recreation Study Program, Faculty of Sports and Health Education, Indonesia University of Education, 2021.

This study aims to determine the level of aggressiveness of students who take part in karate extracurricular activities at SMAN Purwakarta District. The population in this study were students who took part in karate extracurricular activities at SMAN 1, 2 and 3 Purwakarta. The sample used was 30 students from three schools who participated in karate extracurricular activities taken by purposive sampling technique. Using the aggressiveness questionnaire instrument, the modified Aggression Questionnaire Scale. The data collection technique is that the respondent chooses one option in the answer choices according to the questionnaire. The results obtained showed a low level of aggressiveness as much as 40%, a moderate level of aggressiveness 60% and no high level of aggressiveness. From the results of the study, it can be concluded that the level of aggressiveness of students who participate in extracurricular activities of karate is dominantly moderate and low and there is no high aggressiveness.

Keywords: karate extracurricular, aggressiveness

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, Tidak lupa shalawat beserta salam selalu tercurah limpahkan kepada baginda tercinta Habibana Wanabiyana Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat dan sampai kepada kita selaku umatnya. sehingga dapat menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berebentuk skripsi

Skripsi yang berjudul “Analisis Tingkat Agresivitas Siswa Yang Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Bela Diri Karate di SMAN Kecamatan Purwakarta.” sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia.

Penulis mengucapkan terimakasih yang setinggi-tingginya atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan dari berbagai pihak, baik secara moral maupun spiritual selama penyusunan skripsi ini hingga selesai. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dikarenakan terbatasnya pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, penulis membutuhkan sumbangsih pikiran yang berupa kritik dan saran yang bersifat membangun agar menjadi lebih baik kedepannya.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pihak pada umumnya.

Bandung, Juli 2021

Penulis,



Shabrina Febrianty
NIM. 1703858

UCAPAN TERIMAKASIH

Penulis ucapkan syukur allhamdulillah, segala puji hanya bagi Allah SWT, subhanallah walhamdulillah walaailaahillallah wallahuakbar, yang selalu melimpahkan rahmat dan hidayah-nya kepada penulis. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menerima banyak bimbingan, arahan dan bantuan, serta dorongan dari berbagai pihak baik yang bersifat moral maupun material. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. H. Raden Boyke Mulyana, M. Pd, selaku Dekan FPOK UPI yang telah menyediakan sarana dan prasarana selama perkuliahan, serta atas izinnya dalam proses penelitian skripsi ini.
2. Dr. Yusuf Hidayat, M. Si, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi.
3. dr. Lucky Angkawidjaja R, M. Pd, selaku dosen pembimbing satu pada pengerjaan skripsi ini, yang telah memberikan banyak sekali ilmu berupa saran-saran dan pelajaran yang dapat di ambil dalam proses penyelesaian skripsi ini.
4. Sufyar Mudjiyanto, M. Pd selaku dosen pembimbing dua pada pengerjaan skripsi ini, yang telah memberikan ilmunya dalam penulisan maupun saran-saran dalam proses penyelesaian skripsi ini.
5. Para staff dosen pengajar PJKR dan karyawan FPOK UPI yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan memberikan kemudahan bagi penulis selama menempuh perkuliahan.
6. Muchlis Sudrajat, Istiqomah Linda, Fariz Abdul jabar, Hanif fajar kurnia selaku orang tua, kaka dan adik yang selalu setia mendoakan, dan memberikan semangat serta motivasi penulis dengan kesabaran dan keyakinan yang luar biasa dalam menjalani perkuliahan, penelitian, hingga penulisan skripsi, sehingga dapat selesai tepat pada waktunya.
7. Kepada Yth. Kepala Sekolah, guru dan staf SMAN 1, 2 dan 3 Purwakarta khususnya seluruh guru mata pelajaran Pendidikan Jasmani yang telah

membimbing sekaligus membantu dan memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian ini.

8. Dinar, Novia, Ranti, Faisal, Ivan, Amar, Saepuloh yang telah membantu dan tidak pernah bosan memberi semangat untuk menyelesaikan perjalanan perkuliahan sampai menyelesaikan penelitian ini.
9. Tia Novita yang selalu menemani penulis menyelesaikan perkuliahan.
10. Alm. Lulu meilita yang telah membantu dan memberikan gambaran mengenai pemahaman dan penulisan skripsi.
11. Sahabat *Sport Girls*, Tamy, Annisa, Alfi, Kirey, Selsi, Lia, Tiara, dan Hana terimakasih telah memberi dukungan, saran, serta cerita indah selama perkuliahan maupun dalam proses penulisan skripsi ini
12. PJKR C 2017 yang setia menemani perjalanan hingga saat ini
13. Risna, Dila, Vina, Adit, Wisnu yang telah membantu dan memberikan masukan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian.
14. Teman – teman HMP PJKR, KEMA FPOK dan BEM REMA periode 2019-2020 yang telah memberikan pembelajaran yang berarti yang penulis tidak dapatkan didalam kelas
15. Teman perjuangan UKM karate upi yang memotivasi penulis.
16. Siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bela diri karate yang telah membantu dalam pengumpulan data penelitian sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
17. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi, semoga selalu diberikan kebahagiaan, kemudahan, rahmat, karunia, serta dilancarkan dalam segala urusan oleh Allah SWT

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	3
LEMBAR PERNYATAAN	4
ABSTRAK	5
ABSTRACT	6
KATA PENGANTAR.....	7
UCAPAN TERIMA KASIH.....	8
DAFTAR ISI.....	10
DAFTAR TABEL.....	12
DAFTAR GAMBAR.....	13
BAB I.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
PENDAHULUAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.1 Latar Belakang	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.2 Rumusan Masalah	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.3 Tujuan Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.4 Manfaat Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.5 Struktur Organisasi Skripsi	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB II	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
KAJIAN PUSTAKA	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.1 Ekstrakurikuler Bela Diri Karate	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.1.1 Ekstrakurikuler	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.1.2 Bela Diri Karate.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.2 Agresivitas	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.2.1 Pengertian Agresivitas.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.2.2 Agresivitas remaja	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.2.3 Bentuk-Bentuk Agresivitas	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.3 Kerangka Berfikir	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB III.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
METODE PENELITIAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

3.1 Metode dan Pendekatan.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.2 Desain Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.3 Populasi dan sampel	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.3.1 Populasi.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.3.2 Sampel.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.4 Instrumen Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.4.1 Uji Keterbacaan Instrumen	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.4.2 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.5 Teknik Analisis Data	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB IV	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.1 Deskripsi Data.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.2 Analisis Data Tingkat Agresivitas Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bela diri Karate di SMAN Kecamatan Purwakarta.	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.3 Pembahasan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.3.1 Kelebihan.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.3.2 Kekurangan.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB V.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
KESIMPULAN, IMPLIKASI, KETERBATASAN DAN REKOMENDASI	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
5.1 Kesimpulan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
5.2 Implikasi.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
5.3 Rekomendasi	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
DAFTAR PUSTAKA	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
LAMPIRAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

DAFTAR TABEL

Table 3.1 Daftar Subjek Penelitian.....	16
Table 3.2 Penjabaran Jawaban Berskala 1-5	18
Table 3.3 Kisi-kisi Angket Perilaku Agresif	18
Tabel 3. 4 Angket Perilak Agresif.....	19
Tabel 3.5 Pengkategorian Perilaku Agresif Siswa	23
Tabel 4.1 Persentase Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	24
Tabel 4.3 Deskripsi hasil tingkat agresivitas siswa yang mengikuti eksrakurikuler beladiri karate.....	25
Tabel 4.2 Tingkat Agresivitas	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Sumber: Arikunto (2006, hlm. 79.....	15
Gambar 3.2 The One-Shot Case Study Design.....	15
Gambar 4.1 Digram responden berdasarkan kategori kelas dan sekolah	24