

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Simpulan yang diperoleh berdasarkan penelitian mengenai peran orang tua di desa terhadap kejadian *stunting* pada anak usia dini

1. Pandangan orang tua terhadap kejadian *stunting* anak usia dini, hasilnya menunjukkan bahwa masalah *stunting* merupakan masalah kesehatan yang dialami anak berhubungan dengan meningkatnya risiko kesakitan dan hambatan pada pertumbuhan dan perkembangan baik motorik maupun mental anak usia dini. Orang tua yang memiliki anak *stunting* bukan berarti menjadi halangan untuk putus asa atas takdir. Orang tua mensyukuri apa yang terjadi pada anaknya dan akan selalu mengawasi serta mendampingi perkembangan anak. Peran yang dilakukan oleh orangtua sangat penting bagi kesehatan anak, terutama anak yang mengalami *stunting*. Pendampingan orang tua sangat penting untuk kesehatan mental anak *stunting*, orang tua yang menemani anak bermain dan belajar, anak akan merasa senang dan diperhatikan. walaupun demikian perkembangan anak *stunting* belum berkembang dengan baik namun pendampingan orang tua menjadi sangat penting. Selain itu, faktor pemberian makanan pada anak *stunting* berpengaruh dalam kesehatan anak. Orang dewasa yang berada di dekat anak mempunyai peran penting dalam membiasakan anak memakanan yang sehat dengan gizi yang optimal, menjauhkan makanan yang cepat saji pada anak, dan menyadarkan pentingnya anak-anak untuk makan-makanan yang sehat.
2. Faktor penyebab *stunting* terjadi sejak masa kehamilan, dimana status gizi ibu hamil belum mencukupi gizi seimbang serta ibu mengalami stress sehingga anak lahir dengan berat badan lahir rendah, orang tua masih kurang dalam pengetahuan pemberian gizi baik terhadap anak. Banyak faktor penyebab lainnya dalam permasalahan gizi *stunting*. Tingkat

Yuli Anggraini, 2021  
**PERAN ORANG TUA DI DESA TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA ANAK USIA DINI (STUDI KASUS DI DESA KASMARAN, KABUPATEN MUSI BANYUASIN, SUMATERA SELATAN)**

Pendidikan ibu yang kurang sulit untuk membuat pemahaman tentang gizi serta menerima informasi tentang gizi, Selanjutnya faktor keadaan ekonomi keluarga, sehingga penghasilan keluarga yang pas-pasan akan membuat keluarga sulit untuk mengakses fasilitas kesehatan yang mahal dan mengkonsumsi makanan dengan gizi seimbang.

## 5.2 Rekomendasi

Berdasarkan penelitian yang penulis lakukan, terdapat rekomendasi yang diajukan kepada orang tua anak dan peneliti selanjutnya, yaitu :

### 1. Untuk Orang tua

Kepada orang tua untuk lebih memperhatikan pola makan anak dengan cara memberikan makanan yang mencukupi sesuai kebutuhan gizi seimbang bagi anak. Serta tidak membiarkan anak untuk makan sembarangan karena anak usia dini membutuhkan makanan sehat agar pertumbuhan perkembangan anak tidak mengalami hambatan.

### 2. Untuk peneliti selanjutnya

Temuan pada penelitian ini masih sangatlah terbatas pada peran orang tua terhadap kejadian *stunting* di desa. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi rekomendasi untuk melakukan penelitian lanjutan yang berkenaan upaya pemerintah serta faktor penyebab kejadian *stunting* dengan sampel dan metode yang berbeda ataupun variable yang agak berbeda.

### 3. Untuk Pemerintah

Temuan pada penelitian ini masih sangatlah terbatas pada peran pemerintah terhadap kejadian *stunting* di Desa Kasmaran. Penelitian ini diharapkan dapat membuka pandangan untuk pemerintah agar lebih memperhatikan daerah-daerah tertinggal yang masih banyak mengalami permasalahan gizi pada anak usia dini, karena anak usia dini merupakan generasi penerus suatu bangsa.

Yuli Anggraini, 2021

**PERAN ORANG TUA DI DESA TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA ANAK USIA DINI (STUDI KASUS DI DESA KASMARAN, KABUPATEN MUSI BANYUASIN, SUMATERA SELATAN)**