

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang peningkatan stamina bernyanyi melalui pelatihan fisik anggota paduan suara Gita Muda Kirana Kabupaten Bandung yang telah dikemukakan pada bab sebelumnya, dengan fokus penelitian 1) Materi apa yang dilatihkan pada paduan suara Gita Muda Kirana Kabupaten Bandung; 2) Bagaimana Proses Latihan yang dilakukan pada paduan suara Gita Muda Kirana Kabupaten Bandung; 3) Bagaimana karakteristik pelatihan yang dilaksanakan oleh paduan suara Gita Muda Kirana Kabupaten Bandung. Pemberian materi pada paduan suara Gita Muda Kirana Kabupaten Bandung yaitu meliputi 3 materi, ada materi vocal, pelatihan fisik, dan beauty class. Para anggota diberikan materi lagu sebanyak 12 yang wajib dihafalkan dan lagu hiburan tambahan untuk penugasan pada puncak acara tanggal 17 Agustus dalam rangka memperingati hari kemerdekaan Indonesia.

Proses pelaksanaan pelatihan paduan suara ini dilakukan selama kurang lebih 4 bulan lamanya yang dinamakan dengan pendidikan dan latihan (diklat). Pada saat pelaksanaan diklat para anggota melakukan pelatihan fisik terlebih dahulu sebelum masuk ke pelatihan vocal. Gunanya untuk melatih kekuatan tubuh, pernafasan, kualitas suara, menambah stamina bernyanyi sehingga pada saat masuk kedalam pelatihan vocal para anggota dengan keadaan siap dan tidak lesu. Puncak keberhasilan dari paduan suara ini adalah ketika pada saat penugasan hari kemerdekaan, seluruh anggota berhasil melaksanakan tugas dengan baik sampai akhir tanpa adanya kendala seperti adanya beberapa anggota yang pingsan, sakit dan hal lainnya.

Karakteristik pelatihan yang diaplikasikan oleh paduan suara Gita Muda Kirana Kabupaten Bandung yaitu semi militer. Terlihat dari beberapa proses pelaksanaan pelatihannya yang melibatkan fisik, menerapkan nilai kedisiplinan dan adanya senioritas. Namun, secara keseluruhan para anggota melakukan proses pelatihan dengan baik, Dan juga seluruh anggota merasakan efek yang baik terhadap pengaplikasian pelatihan fisik pada pelatihan paduan suara

Siti Kamilah, 2021

***PENINGKATAN STAMINA BERNYANYI MELALUI AKTIVITAS FISIK ANGGOTA PADUAN SUARA GITA MUDA KIRANA
KABUPATEN BANDUNG***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Gita Muda Kirana ini. terbukti dengan meningkatnya kualitas vocal para anggota dan kekuatan fisik yang dimiliki oleh seluruh anggota, dan tingkat kedisiplinan dalam melakukan latihan serta penugasan.

5.2 Implikasi

5.2.1 Pelatih Paduan suara

Melalui penelitian mengenai “Peningkatan Stamina Bernyanyi Melalui Aktivitas Fisik Anggota Paduan Suara Gita Muda Kirana Kabupaten Bandung” diharapkan dapat menambah referensi bagi para pelatih paduan suara dalam menentukan strategi pelatihan yang akan di aplikasikan.

5.2.2 Anggota Paduan Suara Gita Muda Kirana Kabupaten Bandung

Penerapan materi pelatihan fisik pada paduan suara Gita Muda Kirana yang dijadikan sebagai salah satu materi utama, memberikan pengaruh yang baik terhadap kebugaran jasmani para anggota, sehingga dapat berimplikasi terhadap kualitas suara para anggotanya.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan, berikut saran dan rekomendasi bagi pihak-pihak yang terkait, diantaranya:

5.3.1 Pelatih Paduan Suara Gita Muda Kirana Kabupaten Bandung

Pelatih berperan penting bagi keberlangsungan proses pelatihan. Maka dari itu peneliti berharap agar pelatih terus menciptakan suasana baik pada saat pelaksanaan pelatihan dan terus memberikan motivasi kepada semua anggota agar strategi yang diterapkan berhasil dan memberikan pengaruh yang baik terhadap skill seluruh anggota. Sehingga dapat mempertahankan semua prestasi yang telah dicapai, dan kegiatan atau program positif yang dilaksanakan.

5.3.2 Anggota Paduan Suara Kabupaten Bandung

Pada saat pelaksanaan pendidikan dan latihan, para anggota diharapkan selalu hadir dengan tepat waktu, dan selalu hadir dalam latihan meskipun seluruh anggota diberikan keringanan maksimal tidak hadir, kecuali adanya keperluan yang mendesak. Sehingga waktu pelatihan dapat dilaksanakan dengan efisien.

Siti Kamilah, 2021

PENINGKATAN STAMINA BERNYANYI MELALUI AKTIVITAS FISIK ANGGOTA PADUAN SUARA GITA MUDA KIRANA KABUPATEN BANDUNG

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

5.3.4 Dinas Pemuda dan Olah Raga Kabupaten Bandung

Pihak dinas sebaiknya memberikan ruangan khusus untuk sekre paduan suara Gita Muda Kirana, guna untuk penyimpanan barang-barang milik organisasi agar tidak cepat rusak karena tempat penyimpanan yang tidak tentu. Selain itu juga untuk penyimpanan berkas-berkas dan barang-barang keperluan organisasi lainnya. Selain itu memberikan dukungan penuh dalam segi finansial jika paduan suara Kabupaten Bandung ingin melakukan perlombaan mewakili Kabupaten Bandung. Agar menambah pengalaman dan dapat mengukur kualitas organisasi paduan suara Gita Muda Kirana. Karena jika paduan suara Gita Muda Kirana memberikan banyak prestasi, maka mengharumkan juga nama Kabupaten Bandung.