

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Batasan Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN	6
A. Kondisi Fisik Pemain Sepak Bola dan Futsal	6
B. Karakteristik Pemain Sepak Bola	9
C. Karakteristik Pemain Futsal	11
D. Teknik Dasar Karakteristik Gerak Sepak Bola dan Futsal	13
E. Komponen Kondisi Fisik Pendukung Karakteristik Gerak Cabor Sepak Bola dan Futsal	20
F. Analisis Perbedaan Kondisi Fisik Sepak Bola dengan Futsal	24
G. Olahraga Permainan Sepak Bola	28
H. Olahraga Permainan Futsal	33
I. Perbedaan Peraturan Permainan Sepak Bola dan Futsal dari Law of The Game 2010/2011 FIFA	35

J. Kerangka Pemikiran	38
K. Hipotesis Penelitian	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Lokasi dan Populasi/Sampel Penelitian	39
B. Desain Penelitian	39
C. Metode Penelitian.....	39
D. Definisi Operasional	41
E. Instrumen Penelitian.....	41
F. Analisis Data	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Deskripsi Hasil Tes Kondisi Fisik Pemain Sepak Bola dengan Futsal	49
B. Pengolahan dan Analisis Data	52
C. Diskusi Temuan	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	63
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	77

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Penilaian <i>Sit and Reach</i>	42
3.2 Penilaian Keliancahan	45
4.1 Data Hasil Kondisi Fisik Pemain Sepak Bola	49
4.2 Data Hasil Kondisi Fisik Pemain Futsal	50
4.3 Perbandingan Rata-rata per-Item Tes Kondisi Fisik	51
4.4. Hasil Uji Normalitas Kondisi Fisik per-Item Tes	53
4.5 Hasil Uji Homogenitas Kondisi Fisik Secara Keseluruhan	54
4.6 Hasil Uji Hipotesis per-Item Tes	55
4.7 Hasil Uji Hipotesis Perbandingan Kondisi Fisik	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Desain Penelitian	34
3.2 <i>Illinois Test</i>	46
4.1 Grafik Hasil Rata-rata Tes Kondisi Fisik per-Item	52

