

**ANALISIS KETERAMPILAN BERMAIN SEPAKBOLA DI SSB  
SINDOS KPAD  
SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



oleh

Fadlillah Nugraha  
NIM 1701548

PROGRAM STUDI  
PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2021

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Fadlillah Nugraha**

**ANALISIS KETERAMPILAN BERMAIN SEPAKBOLA DI SSB SINDOS  
KPAD**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Bandung, 27 Juli 2021

Pembimbing I



Dr. Sucipto, M.Kes. AIFO

NIP. 19610612198031002

Pembimbing II



Asep Sumpena, M.Pd.

NIP. 198605032015041001

Mengetahui,

Ketua Prodi Pendidikan Jasmani dan Rekreasi



Dr. Yusuf Hidayat, M.Si

NIP. 19680830 1999 0 3100

Fadlillah Nugraha, 2021

*ANALISIS KETERAMPILAN BERMAIN SEPAKBOLA DI SSB SINDOS KPAD*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “ **ANALISIS KETERAMPILAN BERMAIN SEPAKBOLA DI SSB SINDOS KPAD** ” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Bandung, 26 Juli 2021

Yang membuat pernyataan

**Fadlillah Nugraha**

**NIM 1701548**

## UCAPAN TERIMAKASIH

Segala puji bagi Allah Subhaanahu wata'aala yang telah melimpahkan rahmat, kasih sayang dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar tanpa suatu halangan apapun.

Penulis menyadari bahwa keterbatasan penulis tidak mampu menciptakan sebuah karya yang sempurna, karena manusia tempatnya salah dan Allah Subhaanahu wata'aala yang maha benar atas segalanya. Namun demikian, mudah-mudahan karya tulis ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi para pembaca.

Dengan terlaksananya seluruh rangkaian penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat petunjuk serta pengetahuan baru yang berharga dari berbagai pihak. Maka sudah sepantasnya penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kepada Allah SWT karena berkat rahmat dan ridho-Nya skripsi ini dapat selesai dengan baik.
2. Yang terhormat Bapak Dr. H. Boyke Mulyana, M.Pd selaku Dekan FPOK atas rekomendasinya kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
3. Bapak Dr. Dian Budiana, M.Pd. selaku Wakil Dekan Bidang Akademik yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian.
4. Bapak Dr. Yusuf Hidayat, M.Si. selaku ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah memberikan motivasi dan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Dr. Sucipto, M.Kes. AIFO selaku dosen pembimbing akademik dan pembimbing skripsi atas bimbingannya selama penulis menjadi Mahasiswa dan ketika menyusun skripsi ini.
6. Bapak Asep Sumpena, M.Pd. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan ilmu serta pengalamannya ketika bimbingan skripsi dan perkuliahan.
7. Ibu/Bapak Dosen dan Asisten Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan yang telah memberikan ilmu serta pengalamannya kepada penulis.

8. Jajaran pelatih SSB Sindos KPAD yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di sekolah sepakbola KPAD. Bapak Asep Supriyanto S.Pd yang telah memberikan arahan dalam melaksanakan penelitian di SBB Sindos KPAD.
9. Pemain SSB Sindos KPAD yang telah melaksanakan perlakuan, membantu dan partisipasinya untuk menjadi sampel dalam penelitian penulis.
10. Mamah dan Abah tercinta Bapak Dedi Rusyandi M.Pd dan Yeni Setiani M.Pd atas segala dorongan moril, materi, kasih sayang serta do'a restunya sehingga penulis dapat dengan lancar menempuh perjalanan panjang dalam hidup ini.
11. Mantan-mantan saya yang telah membuat saya termotivasi untuk menyelesaikan penelitian ini.
12. Sahabat seperjuangan Fajar Dirga, Dipas Gumelar S.Pd, Panji Nurislam, Habib Nur Muhammad, Syani Sunardi S.Pd, Fajar Gilar, Aditya Al'Asyari S.Pd, Ananda Diaz,S.Or, teh Ani seblak dan Uus Gerlong yang telah membantu penulis dalam melakukan pengambilan data.
13. Tidak lupa kepada sobat Waroeng Kopilogi dan setiabudhi angkringan yang sering memberikan makanan gratis dan memotivasi penulis untuk menyelesaikan Penelitian.

Semoga amal kebaikan yang telah disumbangkan kepada penulis dapat diterima oleh Allah Subhaanahu wata'aala, Jazakumullaah Khairan Katsiiran. Aamiin.

Bandung, 20 Juli 2021

Penulis,

Fadlillah Nugraha

NIM. 1701548

**ABSTRAK**  
**ANALISIS KETERAMPILAN BERMAIN SEPAKBOLA DI SSB SINDOS**  
**KPAD**

Pembimbing I : Dr. Sucipto, M.Kes. AIFO

Pembimbing II : Asep Sumpena, M.Pd.

Fadlillah Nugraha

1701548

Pemain muda biasanya mempunyai beberapa faktor kesalahan ketika bermain sepakbola seperti *passingnya* tidak sampai, *dribblenya* selalu lepas dan pemain masih bingung dalam posisi bermainnya. Tujuan dalam Penelitian ini untuk menganalisis keterampilan bermain pemain kategori umur 14 dan 15 tahun sehingga mengetahui kekurangan pemain melalui *taktikal game*. Metode yang digunakan dalam Penelitian ini adalah metode eksperimen dengan *random sampling* dengan cara pengundian untuk menentukan kelompoknya. Populasi pada penelitian ini adalah pemain kategori umur 14 dan 15 tahun di SSB Sindos KPAD. Dalam pengambilan sample Penelitian ini adalah 20 pemain kategori umur 14 dan 15 tahun di SSB Sindos KPAD. Penelitian ini menggunakan *instrument GPAI (Game Performance Assesment Instrument)* Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa keterampilan bermain kelompok eksperimen pemain usia 14 dan 15 tahun di Sekolah sepakbola Sindos KPAD dengan sampel 10 orang berdasarkan hasil uji independent t-test selama 12 pertemuan menyatakan  $H_0 = \text{ditolak}$  dan  $H_1 = \text{Diterima}$  yang ditandai dengan nilai  $t \text{ stat} = 5,92 > t\text{-hitung} = 2,12$  sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pada keterampilan bermain di SSB Sindos KPAD antara menggunakan analisis dan tanpa analisis pada permainan sepakbola.

**Kata Kunci : Analisis Keterampilan, Keterampilan Bermain, Sepakbola.**

Young players usually have several error factors when playing football such as their passing does not arrive, their dribbles are always loose and players are still confused in their playing position. The purpose of this study is to analyze the playing skills of players in the age category of 14 and 15 years so as to find out the shortcomings of players through tactical games. The method used in this study is an experimental method with random sampling by drawing lots to determine the group. The population in this study were players in the age category of 14 and 15 years at SSB Sindos KPAD. In taking the sample of this study, there were 20 players in the age category of 14 and 15 years at SSB Sindos KPAD. This study uses the GPAI (Game Performance Assessment Instrument) instrument. The results of this study indicate that the playing skills of the experimental group of players aged 14 and 15 years at the Sindos KPAD football school with a sample of 10 people based on the results of the independent t-test during 12 meetings stated  $H_0 = \text{rejected}$  and  $H_1 = \text{Accepted}$  which is indicated by the value of  $t \text{ stat} = 5.92 > t\text{-count} = 2.12$  so it can be concluded that there is a significant difference in playing skills in SSB Sindos KPAD between using analysis and without analysis in football games.

**Keywords: Skill Analysis, Playing Skills, Soccer.**

Fadlillah Nugraha, 2021

ANALISIS KETERAMPILAN BERMAIN SEPAKBOLA DI SSB SINDOS KPAD

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## DAFTAR ISI

<b>UCAPAN TERIMAKASIH.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>BAB 1.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>1.1 Latar Belakang .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>1.4 Manfaat .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>2.1 Hakikat Analisis .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>2.1.1 Pengertian Analisis.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>2.2 Hakikat Sepakbola .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>2.2.1 Pengertian Sepakbola .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>2.1.2 Taktikal Game Model .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>2.3 Hakikat Keterampilan Sepakbola .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>2.3.1 Pengertan Keterampilan .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>2.3.2 Teknik Keterampilan Sepakbola .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>2.3 Kerangka Berpikir .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>2.4 Hipotesis .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>3.1 Desain Penelitian .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>3.2 Partisipan .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>3.3 Populasi dan Sample .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>3.3.1 Populasi .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>3.3.2 Sampel .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>3.4 Instrument .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>3.5 Prosedur Penelitian .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

Fadlillah Nugraha, 2021

*ANALISIS KETERAMPILAN BERMAIN SEPAKBOLA DI SSB SINDOS KPAD*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

3.6 Analisis Data .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB IV .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian...	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Deskripsi Data .....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Hasil belajar kelompok Eksperimen .....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Hasil Belajar Kelompok Eksperimen ( <i>Pre-test</i> )	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Hasil Belajar Kelompok Eksperimen ( <i>Post-test</i> )	Error! Bookmark not defined.
4.3 Hasil belajar kelompok Kontrol.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.1 Hasil belajar kelompok Kontrol ( <i>Pre-test</i> )	Error! Bookmark not defined.
4.3.2 Hasil belajar kelompok Kontrol ( <i>Post-test</i> ).....	<b>50</b>
4.4 Pengujian Prasyarat Analisis .....	Error! Bookmark not defined.
4.4.1 Uji Normalitas .....	Error! Bookmark not defined.
4.4.2 Uji Homogenitas .....	Error! Bookmark not defined.
4.5 Pengujian N Gain Score .....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.13 .....	Error! Bookmark not defined.
Hasil Keterampilan Bermain .....	Error! Bookmark not defined.
4.6 Pengujian Hipotesis .....	Error! Bookmark not defined.
4.7 Pembahasan .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB V.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>KESIMPULAN, REKOMENDASI, DAN IMPLIKASI</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1 Kesimpulan .....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Implikasi.....	Error! Bookmark not defined.
5.3 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>viii</b>
Jadwal Perlakuan.....	Error! Bookmark not defined.
Aspek Penilaian Keterampilan Bermain Sepakbola	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.13.....	Error! Bookmark not defined.

Fadlillah Nugraha, 2021

ANALISIS KETERAMPILAN BERMAIN SEPAKBOLA DI SSB SINDOS KPAD

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu



## DAFTAR PUSTAKA

- Amansya & Sinaga. (2015). Upaya Meningkatkan Hasil Passing Melalui Variasi Latihan Berbalik Dan Mengoper Bola Pada Atlet Sepak Bola Usia 13-15 Tahun Di Ssb Sinar Pagi. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 14(1), 24–34.
- Anwar, S. (2012). (2013). Survei Teknik Dasar Dan Kondisi Fisik Pada Siswa Sekolah Sepak Bola (Ssb) Se Kabupaten Demak Tahun 2012. *Active - Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 2(9). <https://doi.org/10.15294/active.v2i9.1861>
- Brooker et al. (2001). *Tactical Game Model*.
- Darajat dan Abduljabar. (2014). *Aplikasi Statistik Dalam Penjas*.
- Erfayliana, Y., Kusumawati, O., Islam, U., Raden, N., & Lampung, I. (2020). *Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola Peserta Didik Kelas Atas Sekolah Dasar*. 7(2), 159–166.
- Fachrudin Yudi, (2013). (2013). *Teknik analisis data kualitatif*.
- Fauzi, M., & Sidik, D. Z. (2019). *Jurnal Kepelatihan Olahraga , Universitas Pendidikan Indonesia Efektivitas Distribusi Lemparan Kiper terhadap Hasil Counter Attack dalam Final Four Profesional Futsal League 2018*. 11, 12–20.
- Gastin, P. B., Allan, M. D., Bellesini, K., & Spittle, M. (2017). Rule modification in junior sport: Does it create differences in player movement? *Journal of Science and Medicine in Sport*, 20(10), 937–942. <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2017.02.009>
- Hake, R. . (1999). *No Title*.
- Iii, B. A. B., & Penelitian, M. (2020). *Adhi Fajar Prihatna, 2020 PERBANDINGAN MODEL PEMBELAJARAN INKUIRI DAN PEER TEACHING TERHADAP HASIL BELAJAR BERMAIN SEPAKBOLA Universitas Pendidikan Indonesia I repository.upi.edu I perpustakaan.upi.edu*. (2002).
- Indra, P., & Marheni, E. (2020). *Jurnal Performa Olahraga. Performa Olahraga*, 5(1), 39–47.
- Irfan, M., Yenes, R., Irawan, R., & Oktavianus, I. (2020). Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola. *Jurnal Patriot Volume*, 2(3), 1–6.
- Irfandi dan Rahmat Zikrur. (1983). *PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN KETERAMPILAN TEKNIK MENGGIRING SLALOM DAN MENGOPER DALAM SEPAKBOLA*. 4, 309–320.
- Juliantine Dkk (2016). (n.d.). *Selna Sari Purnama Dewi, 2013 Pengaruh Packaging Fadlillah Nugraha, 2021 ANALISIS KETERAMPILAN BERMAIN SEPAKBOLA DI SSB SINDOS KPAD Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu*

*Terhadap Proses Keputusan Pembelian Paket Wisata Olahraga Rafting Arus Liar Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu. 1–15.*

- Metzler. (n.d.). *Tactical Game Model*.
- Rizqanada, A., & Winarno, M. E. (2020). Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai Dan Koordinasi Dengan Keterampilan Passing. *Sport Science and Health*, 2(6), 293–300.
- Samsudin, N., Ilhami, J., & Hariyanto, E. (2020). *Survei Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Pemain Akademi Kelompok Usia 17 Tahun*. 2(9), 446–455.
- Scheunemann, dkk (2012). (2013). Penerapan Student Centered Learning (Scl) Melalui Metode Mnemonik Dengan Teknik Asosiasi Pada Mata Kuliah Kanji Dasar. *Jurnal Pendidikan Bahasa dan Sastra*, 13(2), 180. [https://doi.org/10.17509/bs\\_jpbsp.v13i2.290](https://doi.org/10.17509/bs_jpbsp.v13i2.290)
- Sucipto. (2007). Teknik dasar sepakbola. *Teknik Dasar Sepakbola*, (c), 32.
- Sucipto, dkk. (2000). *No Title*.
- Sucipto dkk, (2000, hlm. 20. (2000). *No Title*.
- Sucipto dkk, (2000, hlm. 24). (2000). *No Title*.
- Sucipto dkk, (2000, H. 21. (n.d.). *No Title*.
- Sucipto dkk. (2000a). *No Title*.
- Sucipto dkk. (2000b). *No Title*.
- Sucipto dkk. (2000c). *No Title*.
- Sucipto dkk. (2000d). *No Title*.
- Sucipto dkk. (2000e). *No Title*.
- Sucipto dkk. (2000f). *No Title*.
- Sucipto dkk. (2000g). *No Title*.
- Sucipto dkk. (2000h). *No Title*.
- Sucipto dkk. (2000i). *No Title*.
- Sucipto dkk. (2000j). *No Title*.
- Sucipto dkk, (2000 ). (2000k). *Pengaruh model pembelajaran personal terhadap kepercayaan diri dan hasil belajar bermain futsal siswa*. 2(april), 1–9.
- Sugiyono, 2015. (2015). *Modul Populasi dan Sampel*. 9. Diambil dari [http://file.upi.edu/Direktori/DUAL-MODES/PENELITIAN\\_PENDIDIKAN/BBM\\_6.pdf](http://file.upi.edu/Direktori/DUAL-MODES/PENELITIAN_PENDIDIKAN/BBM_6.pdf)
- Susilowati, E. B., & Purnama, B. E. (2011). Analisis Dan Perancangan Sistem
- Fadlillah Nugraha, 2021  
**ANALISIS KETERAMPILAN BERMAIN SEPAKBOLA DI SSB SINDOS KPAD**  
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Informasi Pasien Rumah Sakit Umum Nirmala Suri Sukoharjo. *Speed Sentra Penelitian Engineering dan Edukasi*, 3(4), 10–17.

*UNDANG-UNDANG REPUBLIK INDONESIA NOMOR 3 TAHUN 2005, tentang Sistem Keolahragaan Nasional BAB II Pasal 21 ayat 4 berbunyi.* (2005).

Wahyuni, J., Paranthi, Y. W., & Wanto, A. (2018). Analisis Jaringan Saraf Dalam Estimasi Tingkat Pengangguran Terbuka Penduduk Sumatera Utara. *Jurnal Infomedia*, 3(1). <https://doi.org/10.30811/jim.v3i1.624>

Wardana, C. R., Setiabudi, M. A., & Candra, A. T. (2018). Pengaruh Latihan Small-Sided Games Terhadap Keterampilan Passing, Controlling dan Shooting Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola SMK Negeri 1 Tegalsari Kabupaten Banyuwangi. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani dan Olahraga)*, 3(2), 194–201. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v3i2.212>