

## **BAB V**

### **KESIMPULAN, REKOMENDASI, DAN IMPLIKASI**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Terdapat pengaruh yang signifikan pada kelompok analisis *tactical game model* terhadap keterampilan bermain di SSB Sindos KPAD kategori umur 14-15 tahun.
2. Tidak terdapat pengaruh yang signifikan pada kelompok yang tidak menggunakan analisis *tactical game model* terhadap keterampilan bermain pada pemain kategori umur 14-15 tahun.
3. Terdapat perubahan yang signifikan pada keterampilan bermain yang menggunakan analisis *tactical game model* cukup *efektif* pada pemain kategori umur 14-15 tahun di Sindos KPAD.

#### **5.2 Implikasi**

Hasil Penelitian ini memiliki implikasi praktis dan akademis bagi pihak-pihak yang terkait dengan bidang olahraga sepakbola:

1. Akibat dari kelompok eksperimen yang menggunakan analisis *tactical game model* ternyata lebih besar signifikan dari kelompok yang tidak menggunakan analisis *tactical game model* pada pemain kategori usia 14-15 tahun.
2. Terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol setelah di beri perlakuan selama 12 pertemuan.

#### **5.3 Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan diatas serta hasil penelitian yang diperoleh, maka dikemukakan saran sebagai berikut:

1. Bagi pelatih

Bagi pelatih sepakbola diharapkan dapat meningkatkan pemahaman latihan yang harus diberikan kepada pemain kategori umur 14 tahun dan 15 tahun lebih kreatif dalam memberikan latihan yang sudah dimodifikasi.

## 2. Bagi Pemain

Pemain diharapkan selalu mempertahankan dan meningkatkan keterampilan bermain dengan semangat dalam latihan.

## 3. Kepada Peneliti lain

Kepada peneliti lain yang ingin meneliti lebih lanjut diharapkan dapat meneliti hal yang sama terkait analisis keterampilan bermain sepakbola dengan lebih sempurna dan lebih banyak lagi populasinya dari hasil penelitian ini sehingga menjadi bahan acuan bagi peneliti lainnya.