

**KONTRIBUSI FLEKSIBILITAS PERGELANGAN TANGAN DAN SENDI  
BAHU TERHADAP HASIL *SHOOTING* TEMBAKAN BEBAS (*FREE  
THROW*) PERMAINAN BOLA BASKET PADA ATLET PUTRA  
UKM BOLA BASKET UPI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana  
Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga**



Oleh

**LUFTY BELLA DINA HAKIKY  
0901143**

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2013**

Lufty Bella Dina Hakiky, 2014

*Kontribusi Fleksibilitas Pergelangan Tangan Dan Sendi Bahu Terhadap Hasil Shooting Tembakan Bebas (Free Throw) Pada Atlet Putra Ukm Bola Basket UPI*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

**LEMBAR PENGESAHAN  
LUFTY BELLA DINA HAKIKY**

**KONTRIBUSI FLEKSIBILITAS PERGELANGAN TANGAN DAN SENDI  
BAHU TERHADAP HASIL *SHOOTING* TEMBAKAN BEBAS (*FREE  
THROW*) PERMAINAN BOLA BASKET PADA ATLET PUTRA UKM  
BOLA BASKET UPI**

**Disahkan dan disetujui oleh  
Pembimbing I**

**Drs. Enjang Rahmat, M.Pd  
NIP. 195107281984031001**

**Pembimbing II**

**Drs. Basiran, M.Pd  
NIP. 195611281986031004**

**Mengetahui,  
Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga  
FPOK UPI**

**Dr. H. R. Boyke Mulyana M.Pd  
NIP. 196202311989031001**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**Kontribusi Fleksibilitas Pergelangan Tangan dan Sendi Bahu terhadap Hasil *Shooting Tembakan Bebas (Free Throw)* pada Atlet Putra UKM Bola Basket UPI**” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Desember 2013  
Yang membuat pernyataan,

**Lufty Bella Dina Hakiky**  
**NIM. 0901143**