

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI**

Pada bab ini akan dipaparkan mengenai simpulan dan implikasi berdasarkan hasil penelitian. Selain itu, terdapat saran bagi pihak-pihak yang terkait dalam penelitian ini dan saran bagi peneliti selanjutnya.

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa status sosial ekonomi dapat memoderasi yaitu memperkuat pengaruh dukungan sosial terhadap tingkat stres pada orang tua yang memiliki anak tunagrahita di SLB C Kota Bandung yang semula nilai R square 0.759 menjadi 0.812 dan memiliki nilai Sig. 0,000 ( $<0,05$ ) yang artinya  $H_0$  yang menyatakan bahwa status sosial ekonomi tidak memoderasi pengaruh dukungan sosial terhadap tingkat stres pada orang tua yang memiliki anak tunagrahita ditolak.

#### **B. Implikasi**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi keilmuan yang mengkaji terkait dukungan sosial, tingkat stres, dan status sosial ekonomi pada orang tua yang memiliki anak tunagrahita.

#### **C. Rekomendasi**

1. Bagi orang tua yang memiliki anak tunagrahita  
Memunculkan hal-hal positif serta memperkuat relasi dengan lingkungan sekitar diperlukan sehingga dapat meminimalisir tingkat stres.
2. Bagi peneliti selanjutnya  
Penelitian dengan subjek orang tua dengan anak ABK yang berbeda perlu dilakukan untuk menambah kajian penelitian