

**PERBEDAAN AKTIVITAS FISIK ANTARA *WEEKDAY*
DENGAN *WEEKEND* PERSONIL TNI-AD PADA ERA
PANDEMI COVID-19**

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh gelar Sarjana
Olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan

SKRIPSI



Oleh :

Rivaldi Ilman Syaputera

1701630

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2021

HAK CIPTA

Perbedaan Aktivitas Fisik Antara Weekday dengan Weekend Personil TNI-AD
Pada Era Pandemi Covid-19

Oleh :

Rivaldi Ilman Syaputera

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Olahraga pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Indonesia

Rivaldi Ilman Syaputera 2021

Universitas Pendidikan Indonesia

HALAMAN PENGESAHAN

RIVALDI ILMAN SYAPUTERA

**PERBEDAAN AKTIVITAS FISIK ANTARA *WEEKDAY*
DENGAN *WEEKEND* PERSONIL TNI-AD PADA ERA
PANDEMI COVID-19**

Disetujui dan disahkan oleh :

Pembimbing I



Prof. Dr. H. Adang Suherman, MA.

NIP. 19630618 19803 1 002

Pembimbing II



Jajat, S.Si., M.Pd.

NIPT. 9202001 19810529 101

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Indonesia

Agus Rusdiana, S.Pd., M.Sc., Ph.D

NIP. 19760812 200112 1 001

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Perbedaan Aktivitas Fisik Antara *Weekday* dengan *Weekend* Personil TNI-AD Pada Era Pandemi Covid-19” ini beserta dengan seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak menjiplak atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Juli 2021

Rivaldi Ilman Syaputera

KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan kehadiran Allah SWT dengan mengucapkan *Allhamdulillahirabbil'Aalamiin* yang telah memberikan rahmat dan hidayah serta kemudahan dan kelancaran sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul “Perbedaan Aktivitas Fisik Antara *Weekday* dengan *Weekend* Personil TNI-AD Pada Era Pandemi Covid-19” dengan sebaik-baiknya.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Olahraga (S1) pada Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia. Penulis sangat menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik serta saran dari pembaca agar dapat menyempurnakan penyusunan skripsi.

Semoga hasil dari penelitian skripsi dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan dapat digunakan dimasa yang akan datang khususnya berdampak pada Aktivitas Fisik Personil TNI-AD.

Bandung, Juli 2021

Rivaldi Ilman Syaputera

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam Penyusunan skripsi, penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini sebagaimana mestinya. Dalam penulisan skripsi tentunya tidak terlepas dari berbagai pihak yang mendoakan dan membantu dalam pelaksanaan penelitian, baik yang bersifat moral maupun material. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT dengan segala rahmat dan karunia-Nya yang memberikan kekuatan dan kesehatan bagi peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
2. Kepada kedua orang tua, Ayahanda Kol Inf Drs. Joko Mulyono, M.Pd. dan Ibu Lily Suryani Nurhamidin, S.Pd. yang telah mendidik dari kecil hingga dewasa dengan penuh rasa kasih sayang tiada henti, selalu membantu peneliti dalam bentuk perhatian, dukungan, semangat, dan doa demi kelancaran melaksanakan penelitian skripsi ini.
3. Kemudian terima kasih kepada kakak tercinta Citra Safitri Suryaningtyas, S.AB yang bersedia meminjamkan laptop dan selalu memberikan dukungan
4. Bapak Dr. H. Rd. Boyke Mulyana, M.Pd. selaku Dekan FPOK UPI yang telah menyediakan sarana dan prasarana selama perkuliahan sampai proses penyelesaian skripsi
5. Ibu Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D. selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan FPOK UPI yang telah memberikan pelayanan terbaik selama perkuliahan

6. Agus Rusdiana, S.Pd., M.Sc., Ph.D. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan pelayanan terbaik selama perkuliahan.
7. Prof. Dr. H. Adang Suherman, MA. selaku Dosen Pembimbing penelitian skripsi yang telah menyediakan sarana dan prasarana selama perkuliahan, serta yang telah membimbing memberikan saran serta atas izinnya penelitian skripsi ini.
8. Bapak Jajat, M.Si., M.Pd. selaku dosen pembimbing penelitian yang telah menyediakan sarana dan prasarana selama perkuliahan, serta telah membimbing proses penyelesaian penyusunan skripsi dan membantu proses output hasil data *actigraph* penelitian ini
9. (Alm) Drs. H. Sumardiyanto, M.Pd. selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing saya dari awal perkuliahan
10. Bapak Egi selaku staf Ilmu Keolahragaan yang banyak membantu dalam hal administrasi perkuliahan maupun penulisan skripsi
11. Segenap dosen Ilmu Keolahragaan yang sudah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat bagi peneliti dalam penyelesaian skripsi serta staf akademik FPOK yang telah membantu dalam keperluan administrasi
12. Dinas Jasmani Angkatan Darat yang menerima dan mempermudah untuk mendapatkan sampel
13. Personil Dinas Jasmani Angkatan Darat yang bersedia untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini
14. Tim Peneliti Reza Dwi Putra Ramadhan

15. Muri Yudha Brata, S.Or., yang membantu untuk mempersiapkan *actigraph* agar siap dipakai
16. Jihan Putri Ananda, S.Tr.M., yang bersedia meluangkan waktu untuk selalu memberikan dukungan semangat dalam penyusunan skripsi ini
17. Keluarga Besar Ilmu Keolahragaan Angkatan 2017 yang selama perkuliahan sudah memberikan pengalaman dan kebersamaannya
18. Akang teteh Ilmu Keolahragaan yang sudah senantiasa untuk membantu dalam memecahkan masalah dalam pengambilan data dan olah data
19. Teman - teman SMA yang sudah mendukung serta mendoakan agar peneliti bisa melaksanakan penelitian dengan sebaik-baiknya
20. Pihak-pihak yang sangat berpengaruh dalam perkuliahan dan penyelesaian skripsi yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu.

ABSTRAK

PERBEDAAN AKTIVITAS FISIK PERSONIL TNI-AD PADA ERA PANDEMI COVID-19

Aktivitas fisik pada era pandemi Covid-19 dapat berubah dari biasanya dikarenakan diberlakukannya pembatasan ruang gerak demi mengurangi kerumunan pada pekerja baik pegawai negeri maupun swasta. Hal tersebut dapat menyebabkan menurunnya kesehatan para pekerja termasuk personil TNI. Oleh karena itu peneliti memiliki tujuan melakukan pengujian apakah terdapat perbedaan aktivitas fisik personil TNI di hari kerja atau *weekday* dan di hari libur atau *weekend* pada era pandemi Covid-19. Sampel pada penelitian ini merupakan personil Dinas Jasmani TNI Angkatan Darat dengan jumlah sampel sebanyak 39. Penelitian ini menggunakan instrumen berupa *accelerometer actigraph* yang digunakan oleh setiap sampel selama 7 hari (1 minggu) dan pengujian hipotesis menggunakan uji *MannWhitney U* dengan derajat kebebasan (sig. 0,05). Hasil pada penelitian menunjukkan bahwa pola aktivitas fisik pada Personil Dinas Jasmani TNI AD pada *weekday* tergolong berat dengan rata - rata energi yang dikeluarkan sebesar 10,08 kcal/menit, sedangkan pada *weekend* tergolong aktivitas sedang dengan rata - rata energi yang dikeluarkan sebesar 5,33 kcal/menit. Selain itu terdapat perbedaan yang signifikan antara aktivitas fisik personil Dinas Jasmani TNI Angkatan Darat pada hari kerja atau *weekday* dan hari libur atau *weekend* baik berdasarkan MVPA selama era pandemi Covid-19, dimana aktivitas fisik yang dilakukan pada hari kerja atau *weekday* lebih banyak daripada yang dilakukan pada hari libur atau *weekend*.

Kata Kunci : Aktivitas Fisik, Pandemi Covid-19, TNI AD

ABSTRACT

DIFFERENCES PHYSICAL ACTIVITIES OF TNI-AD IN THE ERA OF COVID-19 PANDEMIC

Physical activity in the era of the Covid-19 pandemic may change from usual due to the imposition of space restrictions in order to reduce crowds for workers, both public and private employees. This can lead to a decline in the health of workers, including TNI personnel. Therefore, researchers have the aim of testing whether there are differences in the physical activity of TNI personnel on weekdays or weekdays and on holidays or weekends during the Covid-19 pandemic era. The sample in this study is the personnel of the Dinas Jasmani TNI Angkatan Darat (AD) with a total sample of 39. This study uses an instrument in the form of an actigraph accelerometer which is used by each sample for 7 days (1 week) and hypothesis testing using the MannWhitney U test with degrees of freedom (sig. 0.05). The results of the study is the pattern of physical activity in the TNI AD Physical Service Personnel on weekdays is classified as heavy with an average energy expended of 10.08 kcal/minute, while on weekends it is classified as moderate activity with an average energy expended of 5.33 kcal/minute. Futhermore, in this research indicate that there is a significant difference between the physical activity of the Dinas Jasmani TNI AD personnel on weekdays weekends based on MVPAs during the Covid-19 pandemic era, where the physical activity carried out on weekdays is more than that carried out on holidays.

Key Word : Physical Activity, Covid-19 Pandemic, TNI AD

DAFTAR ISI

HAK CIPTA	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Secara Teoritis	4
1.4.2 Secara Praktis	4
1.4.3 Secara Isu serta Aksi Sosial	4
1.4.4 Secara Kebijakan	5
1.5 Struktur Organisasi Skripsi	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
2.1 Ativitas Fisik	7

2.1.1	Aktivitas Fisik.....	7
2.1.2	Manfaat Aktivitas Fisik	10
2.1.3	Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Aktivitas fisik.....	10
2.1.4	<i>Sedentary Behavior</i>	12
2.1.5	Periode Aktivitas Usia Dewasa	12
2.2	Covid 19	14
2.3	Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	15
2.4	Asumsi Peneliti.....	17
2.5	Hipotesis Penelitian	17
BAB III	METODE PENELITIAN	19
3.1	Desain Penelitian	19
3.2	Partisipan	19
3.3	Populasi dan Sampel.....	20
3.3.1	Populasi	20
3.3.2	Sampel	20
3.4	Instrumen Penelitian	20
3.5	Prosedur Penelitian.....	21
3.6	Analisis Data.....	22
3.6.1	Deskriptif data	22
3.6.2	Uji Normalitas	23
3.6.3	Uji Homogenitas.....	23
3.6.4	Uji Hipotesis	23
BAB IV	TEMUAN DAN PEMBAHASAN	25
4.1	Temuan	25

4.1.1 Deskripsi Data	25
4.1.2 Uji Prasyarat	28
4.1.3 Uji Hipotesis	30
4.1.4 Hasil Analisis Tambahan.....	31
4.2 Pembahasan	33
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, dan REKOMENDASI.....	36
5.1 Kesimpulan.....	36
5.2 Implikasi	36
5.3 Rekomendasi	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Accelerometer Actigraph	21
Gambar 3.2 Pemasangan Accelerometer Actigraph pada Personil.....	21
Gambar 3.3 Prosedur Penelitian.....	22

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Sampel.....	25
Tabel 4.2 Hasil Data Energi yang Dikeluarkan Personil Dinas Jasmani Angkatan Darat Pada Weekday dan Weekend	26
Tabel 4.3 Hasil Data MVPA Personil Dinas Jasmani Angkatan Darat pada <i>Weekday</i> dan <i>Weekend</i>	27
Tabel 4.4 Hasil Olah Data Uji Normalitas Berdasarkan MVPA	29
Tabel 4.5 Hasil Olah Data Uji Homogenitas Berdasarkan MVPA	29
Tabel 4.6 Hasil Uji Hipotesis Berdasarkan MVPA	30
Tabel 4.7 Hasil Data <i>Step Count</i> Personil Dinas Jasmani TNI Angkatan Darat pada <i>Weekday</i> dan <i>Weekend</i>	31
Tabel 4.8 Hasil Data METs Personil Dinas Jasmani Angkatan Darat pada <i>Weekday</i> dan <i>Weekend</i>	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir pengajuan surat ijin Penelitian	43
Lampiran 2 Pengajuan surat ijin Penelitian	44
Lampiran 3 Informed Consent	45
Lampiran 4 Surat Penelitian.....	47
Lampiran 5 Surat Keputusan.....	48
Lampiran 6 Data Aktivitas Fisik Berdasarkan MVPA	50
Lampiran 7 Data Aktivitas Fisik Berdasarkan Energi yang Dikeluarkan (Kcal)..	52
Lampiran 8 Data Aktivitas Fisik Berdasarkan Step Count	54
Lampiran 9 Data Aktivitas Fisik Berdasarkan METs	56
Lampiran 10 Hasil Data SPSS <i>Step Count</i>	58
Lampiran 11 Hasil Data SPSS METs	59
Lampiran 12 Hasil Data SPSS MVPA.....	60
Lampiran 13 Dokumentasi kegiatan	61

DAFTAR PUSTAKA

- Abadini, D., & Wuryaningsih, C. E. (2019). Determinan Aktivitas Fisik Orang Dewasa Pekerja Kantoran di Jakarta Tahun 2018. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 14(1), 15. <https://doi.org/10.14710/jpki.14.1.15-28>
- Ainsworth, B. E., Haskell, W. L., Herrmann, S. D., Meckes, N., Bassett, D. R., Tudor-Locke, C., Greer, J. L., Vezina, J., Whitt-Glover, M. C., & Leon, A. S. (2011). 2011 compendium of physical activities: A second update of codes and MET values. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 43(8), 1575–1581. <https://doi.org/10.1249/MSS.0b013e31821ece12>
- Boonyarom, O., & Inui, K. (2006). *Atrophy and hypertrophy of skeletal muscles : structural and functional aspects*. 77–89. <https://doi.org/10.1111/j.1748-1716.2006.01613.x>
- Cascella, M., Rajnik, M., Cuomo, A., Dulebohn, S. C., & Di Napoli, R. (2020). Features, Evaluation and Treatment Coronavirus (COVID-19). *StatPearls*, 1–16. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32150360>
- Clemes, S. A., O'Connell, S. E., & Edwardson, C. L. (2014). Office workers' objectively measured sedentary behavior and physical activity during and outside working hours. *Journal of Occupational and Environmental Medicine*, 56(3), 298–303. <https://doi.org/10.1097/JOM.000000000000101>
- Cos, M. A., & Cos, F. (1999). Interpretación de las alteraciones del sistema músculo esquelético. Beneficios del trabajo excéntrico y concéntrico. Efectos de la inactividad y de la inmovilización en el músculo. *Archivos de Medicina Del Deporte*.
- de Boer, M. D., Selby, A., Atherton, P., Smith, K., Seynnes, O. R., Maganaris, C.

- N., Maffulli, N., Movin, T., Narici, M. V., & Rennie, M. J. (2007). The temporal responses of protein synthesis, gene expression and cell signalling in human quadriceps muscle and patellar tendon to disuse. *Journal of Physiology*, 585(1), 241–251. <https://doi.org/10.1113/jphysiol.2007.142828>
- Fine, L. J., Philogene, G. S., Gramling, R., Coups, E. J., & Sinha, S. (2004). Prevalence of multiple chronic disease risk factors: 2001 National Health Interview Survey. *American Journal of Preventive Medicine*, 27(SUPPL.), 18–24. <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2004.04.017>
- Fraenkel, J. R., & Wallen, N. E. (2009). *HOW TO DESIGN AND EVALUATE RESEARCH IN EDUCATION* (M. Ryan (ed.); 7th ed.). McGraw-Hill.
- Fraenkel, J. R., Wallen, N. E., & Hyun, H. H. (2012). *How To DESIGN AND EVALUATE RESEARCH IN EDUCATION* (8th ed.). McGraw-Hill.
- Gleeson, M., Bishop, N. C., Stensel, D. J., Lindley, M. R., Mastana, S. S., & Nimmo, M. A. (2011). The anti-inflammatory effects of exercise: Mechanisms and implications for the prevention and treatment of disease. *Nature Reviews Immunology*, 11(9), 607–610. <https://doi.org/10.1038/nri3041>
- Hammami, A., Harrabi, B., Mohr, M., & Krstrup, P. (2020). Physical activity and coronavirus disease 2019 (COVID-19): specific recommendations for home-based physical training. *Managing Sport and Leisure*, 0(0), 1–6. <https://doi.org/10.1080/23750472.2020.1757494>
- Huang, C., Wang, Y., Li, X., Ren, L., Zhao, J., Hu, Y., Zhang, L., Fan, G., Xu, J., & Gu, X. (2020). *Articles Clinical features of patients infected with 2019 novel coronavirus in Wuhan , China.* 6736(20), 1–10. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30183-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30183-5)

- Kohl, H. W., Craig, C. L., Lambert, E. V., Inoue, S., Alkandari, J. R., Leetongin, G., Kahlmeier, S., Andersen, L. B., Bauman, A. E., Blair, S. N., Brownson, R. C., Bull, F. C., Ekelund, U., Goenka, S., Guthold, R., Hallal, P. C., Haskell, W. L., Heath, G. W., Katzmarzyk, P. T., ... Wells, J. C. (2012). The pandemic of physical inactivity: Global action for public health. *The Lancet*, *380*(9838), 294–305. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(12\)60898-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(12)60898-8)
- Lee, I., Shiroma, E. J., Lobelo, F., Puska, P., Blair, S. N., Katzmarzyk, P. T., Physical, L., Series, A., & Group, W. (n.d.). Effect of physical inactivity on major non-communicable diseases worldwide: an analysis of burden of disease and. *The Lancet*, *380*(9838), 219–229. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(12\)61031-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(12)61031-9)
- Low, C. A., Salomon, K., & Matthews, K. A. (2009). Chronic life stress, cardiovascular reactivity, and subclinical cardiovascular disease in adolescents. *Psychosomatic Medicine*, *71*(9), 927–931. <https://doi.org/10.1097/PSY.0b013e3181ba18ed>
- Michael O. Leavitt. (2008). *2008 Physical Activity*. www.health.gov/paguidelines
- Parnell, D., Widdop, P., Bond, A., & Wilson, R. (2020a). COVID-19, networks and sport. *Managing Sport and Leisure*, *0*(0), 1–7. <https://doi.org/10.1080/23750472.2020.1750100>
- Parnell, D., Widdop, P., Bond, A., & Wilson, R. (2020b). COVID-19, networks and sport. *Managing Sport and Leisure*, *0*(0), 1–7. <https://doi.org/10.1080/23750472.2020.1750100>
- Smith, L., Hamer, M., Ucci, M., Marmot, A., Gardner, B., Sawyer, A., Wardle, J., & Fisher, A. (2015). *Weekday and weekend patterns of objectively measured*

sitting , standing , and stepping in a sample of office-based workers : the active buildings study. 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12889-014-1338-1>

Tremblay, M. S., Warburton, D. E. R., Janssen, I., Paterson, D. H., Latimer, A. E., Rhodes, R. E., Kho, M. E., Hicks, A., LeBlanc, A. G., Zehr, L., Murumets, K., & Duggan, M. (2011). New Canadian physical activity guidelines. *Applied Physiology, Nutrition and Metabolism*, 36(1), 36–46. <https://doi.org/10.1139/H11-009>

Trost, S. G., Blair, S. N., & Khan, K. M. (2014). *Physical inactivity remains the greatest public health problem of the 21st century : evidence , improved methods and solutions using the ‘ 7 investments that work ’ as a framework.* 48(3). <https://doi.org/10.1136/bjsports-2013-093372>

Welis, W., & Rifki, M. S. (2016). *GIZI UNTUK AKTIVITAS FISIK & KEBUGARAN.* 4(1), 64–75.

Westerterp, K. R. (2010). Physical activity, food intake, and body weight regulation: Insights from doubly labeled water studies. *Nutrition Reviews*, 68(3), 148–154. <https://doi.org/10.1111/j.1753-4887.2010.00270.x>

WHO. (2020). *Coronavirus disease 2019 (COVID-19) Situation Report - 65* (Vol. 2019, Issue March).

Woods, J. A., Hutchinson, N. T., Powers, S. K., Roberts, W. O., Gomez-Cabrera, M. C., Radak, Z., Berkes, I., Boros, A., Boldogh, I., Leeuwenburgh, C., Coelho-Júnior, H. J., Marzetti, E., Cheng, Y., Liu, J., Durstine, J. L., Sun, J., & Ji, L. L. (2020). The COVID-19 pandemic and physical activity. *Sports Medicine and Health Science*, 2(2), 55–64. <https://doi.org/10.1016/j.smhs.2020.05.006>

Zu, Z Y, Jiang, M. D., Xu, P. P., Chen, W., Ni, Q. Q., Lu, G. M., & Zhang, L. J.

(2020). H13. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19): A Perspective from China. *Radiology*, 200490. <https://doi.org/10.1148/radiol.2020200490>

Zu, Z. Y., Jiang, M. D., Xu, P. P., Chen, W., Ni, Q. Q., Lu, G. M., & Zhang, L. J. (2020). H13. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19): A Perspective from China. *Radiology*, 200490. <https://doi.org/10.1148/radiol.2020200490>

Zu, Zi Yue, Jiang, M. Di, Xu, P. P., Chen, W., Ni, Q. Q., Lu, G. M., Zhang, L. J., Hospital, J., Hospital, T., Zu, D., Zhang, L. J., Clinical, N., & District, X. (2019). *Coronavirus Disease 2019 (COVID-19): A Perspective from China. 2019.*