

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GRAFIK	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Identifikasi dan Perumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Manfaat Penelitian.....	12
E. Asumsi dan Hipotesis Penelitian	13
F. Struktur Organisasi Skripsi	14
BAB II KONSEP KEJENUHAN BELAJAR DAN TEKNIK RESTRUKTURISASI KOGNITIF	
A. Konsep Kejenuhan Belajar.....	15
B. Konsep Konseling Kognitif Perilaku.....	31
C. Konseling Kognitif Perilaku dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Mereduksi Kejenuhan Belajar.....	43
D. Hasil-hasil Penelitian Terdahulu.....	46
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Lokasi dan Subjek Penelitian	50
B. Desain Penelitian.....	52
C. Metode Penelitian	53
D. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	53
E. Instrumen Penelitian.....	56
F. Proses Pengembangan Instrumen	58
G. Teknik Analisis Data	62
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	65
B. Pembahasan Hasil Penelitian	94
C. Keterbatasan Penelitian	152
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	154
B. Rekomendasi	155
DAFTAR PUSTAKA	157
LAMPIRAN	163