

## BAB V

### SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

#### 5.1.simpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pengolahan data yang telah dilakukan peneliti simpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara aspek *Antropometry* terhadap 50m Renang Gaya Bebas pada anak umur 10-15 tahun, di club renang Barracuda 312 subang. Tidak Terdapat hubungan yang signifikan antara aspek *Motor Ability* terhadap 50m Renang Gaya Bebas pada anak umur 10-15 tahun, di club renang Barracuda 312 subang. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara aspek *Anxiety* terhadap 50m Renang Gaya Bebas pada anak umur 10-15 tahun, di club renang Barracuda 312 subang. Dengan indikator koefisien pengaruh 32,5% yang berarti lemah terhadap 50m Renang Gaya Bebas pada anak umur 10-15 tahun, di club renang Barracuda 312 subang.

#### 5.2.Implikasi dan Rekomendasi

Setelah didapatkannya simpulan penelitian memberikan implikasi dan rekomendasi dalam penelitian ini sebagai berikut:

##### 5.2.1. Implikasi

Data yang telah diperoleh peneliti bisa digunakan sebagai bahan evaluasi untuk penelitian selanjutnya. Selain itu diharapkan penelitian ini bisa bermanfaat untuk seluruh pelatih dan atlet tentang *Antropometry*, *Motor Ability* dan *Anxiety* terhadap olahraga renang. Dalam penelitian ini masih perlunya penelitian lebih lanjut dengan sampel yang berbeda dan pembahasan yang lebih mendalam kemudian dikembangkan lagi dengan bantuan berbagai pihak lainnya.

### 5.2.2. Rekomendasi

Diharapkan pada penelitian selanjutnya bisa mencari faktor yang lebih signifikan terhadap kinerja renang agar dapat meningkatkan kualitas perenang dengan menggunakan sampel yang lebih luas atau lebih spesifik dalam pemilihan sampel, agar penelitian ini dapat berkembang. Untuk referensi penelitian diharapkan peneliti selanjutnya mempunyai jurnal yang lebih banyak lagi dan lebih bervariasi namun sesuai dengan apa yang akan diteliti selanjutnya.

Demikian simpulan, implikasi dan rekomendasi yang peneliti berikan setelah melakukan penelitian mengenai Hubungan Antara Aspek *Antropometry*, *Motor Ability* dan *Anxiety* Terhadap renang 50m Gaya Bebas pada anak usia 10-15 tahun, semoga penelitian ini bermanfaat dan menjadi referensi untuk penelitian kedepannya. Rekomendasi sebagai berikut:

- 1) Untuk pelatih, yang sedang mengajar anak didiknya untuk perlombaan olahraga terutama olahraga berenang, penelitian ini bisa di jadikan pelajaran mengenai aspek aspek di atas dan di kembangkan.
- 2) Untuk perenang atau atlet, yang sedang menaikkan performa dalam olahraga renang, penelitian ini bisa dijadikan acuan untuk melihat kelemahan seseorang di dalam aspek diatas.
- 3) Untuk peneliti selanjutnya, bisa dikembangkan kembali dari hasil penelitian ini di kembangkan item test ataupun sampel yang benar benar terlatih dalam dunia olahraga renang.