

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dianalisis, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Kemampuan keterampilan gerak manipulatif yang dimiliki oleh kedua subjek selama penelitian mengalami peningkatan dari mulai fase baseline-1, intervensi-1, sampai baseline-2. Peningkatan tersebut dapat dilihat dari hasil persentase kemampuan keterampilan gerak manipulatif dalam penelitian ini rata-rata persentase baseline-1 pada subjek yang berinisial NS adalah 66% sedangkan NR 79,5%.
2. Setelah diberikan intervensi pada baseline-1 subjek yang berinisial NS mengalami peningkatan sebanyak 25% dari sebelum diberikan intervensi. Sedangkan subjek berinisial NR mengalami peningkatan sebanyak 17,5%. Meskipun dari awal nilai persentase NS tidak sebesar NR, namun NS lebih besar peningkatan keterampilan gerak manipulatif dibandingkan NR.

Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa permainan bola basket dapat memberikan pengaruh positif dalam meningkatkan kemampuan keterampilan gerak manipulatif anak tunagrahita sedang. Hal ini dapat dibuktikan dari skor persentase tertinggi yang dicapai oleh siswa yang berinisial NS adalah 72,5%, sedangkan skor

tertinggi yang dicapai oleh siswa yang berinisial NR adalah 85% Hasil penelitian ini, dapat menjawab pertanyaan penelitian sesuai dengan rumusan masalah dan tujuan penelitian.

## **B. Rekomendasi**

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian diatas, maka ada beberapa hal yang perlu direkomendasikan sebagai berikut :

### **1. Bagi Pendidik/Pihak Guru**

Permainan bola basket merupakan salah satu metode yang baik dan cocok untuk diberikan kepada siswa tunagrahita sedang, dalam meningkatkan keterampilan manipulatif. Karena dalam permainan bola basket terdapat aspek-aspek keterampilan manipulatif, seperti; melempar, menangkap, melambungkan dan memantulkan. Dengan demikian, diharapkan bagi para pendidik agar dapat menerapkan permainan bola basket dalam melatih dan meningkatkan keterampilan gerak dasar pada setiap siswa.

### **2. Lembaga Terkait**

Diharapkan dapat memeberikan dukungan dan bimbingan dari pihak-pihak terkait dan berkompeten agar dapat memfasilitasi program pengembangan dalam meningkatkan keterampilan gerak dasar, salah satunya keterampilan gerak manipulatif yang dimiliki oleh anak tunagrahita sedang. Pengembangan peningkatan

keterampilan gerak tersebut, dengan cara mencoba menerapkan permainan bola basket terhadap anak tunagrahita terutama anak tunagrahita sedang.

### 3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti yang berkenan untuk mengangkat kembali permasalahan yang sama dengan instrumen yang lebih banyak dan lebih bervariasi lagi, sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih baik dan dapat menemukan penemuan baru yang dapat melengkapi kekurangan-kekurangan dalam penelitian yang telah dilakukan oleh penulis.

