

PENGARUH GAYA KEPEMIMPINAN PELATIH TERHADAP *BURNOUT*
ATLET BOLA VOLI

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan



oleh
Risnawati
NIM 1706227

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2021

Pengaruh Gaya Kepemimpinan Pelatih Terhadap *Burnout* Atlet Bola Voli

Oleh
Risnawati

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Olahraga pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Risnawati 2021
Universitas Pendidikan Indonesia
Juli 2021

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

HALAMAN PENGESAHAN

RISNAWATI

1706227

**PENGARUH GAYA KEPEMIMPINAN PELATIH TERHADAP *BURNOUT*
ATLET BOLA VOLI**

Disetujui dan disahkan oleh:

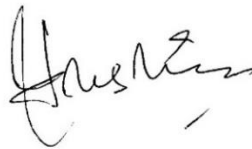
Pembimbing I



Prof. Dr. Herman Subarjah, M.Si

NIP. 19631107 198803 2 002

Pembimbing II



Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D

NIP. 19681220 199802 2 001

Mengetahui

Ketua Departemen Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi

Program Studi Ilmu Keolahragaan

FPOK UPI



Agus Rusdiana, M.A., Ph.D.

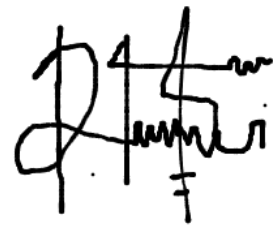
NIP. 19670812 200112 1 00

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Gaya Kepemimpinan pelatih terhadap *Burnout* Atlet Bola Voli” beserta seluruh isinya benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan caracara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya maka saya siap menanggung resiko/sanksi.

Bandung, Juli 2021

Yang Membuat Pernyataan



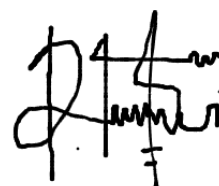
Risnawati
NIM.1706227

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Gaya Kepemimpinan Terhadap Burnout Atlet Bola Voli”.

Skripsi ini disusun berdasarkan syarat agar memperoleh gelar Sarjana Olahraga Program Studi Ilmu keolahragaan Universitas Pendidikan Indonesia. Dengan kerendahan hati, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan dari seluruh pihak. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan praktisi olahraga pada umumnya.

Bandung, Juli 2021



Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

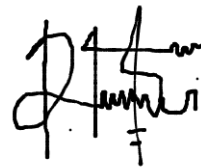
Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Agus Rusdiana, M.A., Ph.D., selaku Ketua Departemen Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi dan Program Studi Ilmu Keolahragaan
2. Bapak Prof. Dr. Herman Subarjah, M.Si., selaku dosen pembimbing I pada pengerjaan skripsi ini, yang telah memberikan ilmunya dalam penulisan maupun penyusunan skripsi dengan ini.
3. Ibu Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D., selaku Dosen Pembimbing Akademik serta Dosen Pembimbing II yang telah mendukung dan memfasilitasi penulis selama penulis menempuh kuliah dan memberikan bimbingan serta mengarahkan penulis dengan baik, memberikan semangat dan dorongan dalam penyusunan skripsi.
4. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia yang telah memberikan dukungan selama penulis menempuh kuliah.
5. Bapak Egi yang sangat banyak membantu dalam menyelesaikan administrasi dari awal perkuliahan hingga lulus dari IKOR UPI.
6. Suami tersayang, Surya Mukti yang selalu memberikan dukungan doa serta semangat bagi penulis.
7. Orang tua teristimewa, Bapak Maman dan Ibu Cicih yang selalu mendoakan, memberi perhatian, pengorbanan dan dukungan penuh bagi penulis.
8. Kakak-kakak tersayang, Dik-Dik Muhammad Nurdin dan Nia Daniawati yang selalu memberikan motivasi dan mendoakan penullis.
9. Adik Tercinta, Ajang Kurniawan dan Dede Siti Haliah yang selalu memberi motivasi, memberi perhatian dan mendukung penulis.
10. Keponakan tercinta, Siti Rohimah yang memberikan semangat dan selalu menghibur penulis.
11. Sahabat tersayang Bella Desi, Ajeng Fauziah, dan Natasya yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa kepada penulis.

12. Teman–teman UKM bola Voli UPI yang selalu memberikan semangat bagi penulis.
13. Keluarga Besar Ilm Keolahragaan Angkatan 2017 yang tidak dapat disebutkan satu per satu, atas kesempatan dan kebersamaan selama perkuliahan di FPOK UPI.
14. Semua pihak yang telah memberikan doa, dukungan dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.

Peneliti memanjatkan doa semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang diberikan kepada peneliti dan mengkatikannya dengan kebaikan yang berlipat ganda. Aamiin.

Bandung, Juli 2021



Penulis

ABSTRAK
PENGARUH GAYA KEPEMIMPINAN PELATIH TERHADAP *BURNOUT*
ATLET BOLA VOLI

Risnawati
NIM. 1706227

Dosen Pembimbing I : Prof. Dr. Herman Subarjah, M.Si.
Dosen Pembimbing II : Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D

Atlet *burnout* umumnya dikenal memiliki sindrom yang melibatkan kelelahan fisik dan emosional, devaluasi olahraga, dan penurunan pencapaian prestasi (Gustafsson et al., 2011). Sebuah penelitian mengungkapkan bahwa atlet lebih berisiko mengalami *burnout* ketika mereka merasakan dukungan sosial yang rendah dan memiliki hubungan yang negatif dengan pelatih Raedeke & Smith, (2001). Peneliti ingin menunjukkan pengaruh gaya kepemimpinan pelatih terhadap *burnout* atlet. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh gaya kepemimpinan intruksi, otoriter, dan umpan balik positif terhadap *burnout* atlet. Metode yang digunakan adalah *Ex Post Facto* dengan desain penelitian *Multiple regression*. Adapun sampel dalam penelitian ini yaitu berjumlah 30 orang atlet bola voli di Unit Kegiatan Mahasiswa Bola Voli Universitas Pendidikan Indonesia dan untuk pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu *Leadership Scale for Sports* digunakan untuk mengukur gaya kepemimpinan pelatih dan *The Athlete Burn-out Questionnaire (ABQ)* untuk mengukur *burnout* atlet. Hasil penelitian dianalisis menggunakan analisis regresi berganda pada SPSS versi 20. Hasil analisis menunjukkan bahwa pada gaya kepemimpinan intruksi *sig. (p)* $0,04 < 0,05$ dan $r = -1,753$ dan gaya kepemimpinan umpan balik positif *sig. (p)* $0,05 < 0,05$ dan $r = -3,041$ sehingga ditetapkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara gaya kepemimpinan intruksi dan gaya kepemimpinan umpan balik positif terhadap *burnout* atlet bola voli. Sedangkan gaya kepemimpinan otoriter *sig. (p)* $0,400 > 0,05$ dan $r = -0,855$ yang berarti tidak terdapat pengaruh dari gaya kepemimpinan otoriter terhadap *burnout* atlet bola voli. Nilai adjusted R² sebesar 0,420 atau sebesar 42% dan R² nya sebesar 0,480 atau 48% dengan demikian dapat disimpulkan bahwa pengaruh Gaya kepemimpinan intruksi, otoriter, dan timbal balik positif secara simultan sebesar 48% sedangkan sisanya sebesar 52% dipengaruhi oleh variabel-variabel lain.

Kata kunci: Psikologis atlet, *Burnout* atlet, Gaya kepemimpinan pelatih.

ABSTRACT
THE INFLUENCE OF A COACH'S LEADERSHIP STYLE TOWARDS
THE BURNOUT OF VOLLEY BALL ATHLETES

Risnawati
NIM. 1706227

Advisor I : Prof. Dr. Herman Subarjah, M.Si.
Advisor II : Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D

Burnout athletes are commonly known to have syndromes that involve physical and emotional exhaustion, devaluation of sport, and decreased achievement (Gustafsson et al., 2011). A study revealed that athletes are more at risk of experiencing burnout when they feel low social support and have a negative relationship with coach Raedeke & Smith, (2001). Researchers want to show the influence of the coach's leadership style on athlete burnout. This study aims to determine whether there is an influence of instructional leadership style, authoritarian, and positive feedback on athlete burnout. The method used is Ex Post Facto with Multiple regression research design. The sample in this study amounted to 30 volleyball athletes in the Volleyball Student Activity Unit, Universitas Pendidikan Indonesia and for sampling using the Purposive Sampling technique. The instrument used is the Leadership Scale for Sports used to measure the coach's leadership style and The Athlete Burn-out Questionnaire (ABQ) to measure athlete burnout. The results of the study were analyzed using multiple regression analysis on SPSS version 20. The results of the analysis showed that the sig. (ρ) $0.04 < 0.05$ and $r = -1.753$ and positive feedback leadership style sig. (ρ) $0.05 < 0.05$ and $r = -3.041$ so that it was determined that there was a significant negative relationship between instruction leadership style and positive feedback leadership style on volleyball athlete burnout. While the authoritarian leadership style sig. (ρ) $0.400 > 0.05$ and $r = -0.855$, which means that there is no influence of authoritarian leadership style on volleyball athlete burnout. The adjusted R² value is 0.420 or 42% and the R² is 0.480 or 48%. Thus, it can be concluded that the influence of instructional leadership style, authoritarian, and positive reciprocity simultaneously is 48% while the remaining 52% is influenced by other variables.

Keywords: Psychological athletes, Burnout athletes, Coach leadership style.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
UCAPAN TERIMA KASIH	ii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Struktur Organisasi	5
BAB II.....	7
KAJIAN PUSTAKA	7
2.1 <i>Burnout</i>	7
2.2 Gaya Kepemimpinan Pelatih	12
2.3 Penelitian yang Relevan.....	17
2.4 Kerangka Berpikir.....	18
2.5 Hipotesis	19
BAB III.....	20
METODE PENELITIAN.....	20
3.1 Desain Penelitian	20
3.2 Partisipan.....	21
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	21
3.4 Instrumen Penelitian	21
3.4 Prosedur Penelitian	25
3.5 Analisis Data.....	27
BAB IV	31
TEMUAN DAN BAHASAN.....	31
4.1 Deskriptif Data.....	31
4.2 Uji Asumsi Klasik.....	32
4.3 Uji Hipotesis	34

4.4. Pembahasan Temuan Penelitian.....	37
BAB V	40
SIMPULAN IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	40
5.1. Simpulan	40
5.2. Implikasi	40
5.3. Rekomendasi.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	18
Gambar 3. 1. Desain Penelitian.....	19
Gambar 3. 2. Prosedur Penelitian.....	26
Gambar 4. 1. Uji Normalitas	31
Gambar 4. 2. Uji Heterokedastissitas	33

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Dimensi Prilaku Kepemimpinan dalam Olahraga	21
Tabel 3. 2. Komponen Kuesioner Burnout untuk olahraga	23
Tabel 3. 3. Kategori pemberian skor alternatif jawaban	24
Tabel 3. 4. Contoh Skala Likert Bentuk Checklist.....	24
Tabel 4. 1. Deskriptif Data Statistik.....	30
Tabel 4. 2. Uji Multikolinearitas	32
Tabel 4. 3. Uji t	34
Tabel 4. 4. Uji F	35
Tabel 4. 5. Uji R square	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan.....	49
Lampiran 2 Data Hasil Penelitian	54
Lampiran 3 Hasil Output Analisis Data Menggunakan SPSS 20	60
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian	63
Lampiran 5 Riwayat Hidup	65