

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah rangkaian proses penelitian dilaksanakan, maka peneliti menentukan beberapa simpulan penelitian sebagai berikut :

Pertama, gambaran keterlambatan perkembangan motorik kasar pada aktivitas renang yang dialami A yaitu A tidak mampu memasukan kepala ke dalam air, A tidak mampu mengapung, A tidak mampu meluncur tanpa melakukan gerakan tangan dan kaki, A tidak mampu melakukan gerakan tangan dengan menggunakan pelampung, A tidak mampu melakukan gerakan koordinasi kaki dan tangan dengan menggunakan pelampung. Hal ini berbeda dengan teman seusianya yang sudah bisa menguasai gerakan renang sesuai dengan indikator yang disusun. Pelatih atau guru renang A selalu memberikan motivasi agar ia dapat menguasai gerakan renang seperti teman-teman yang lain.

Kedua, penyebab keterlambatan perkembangan motorik kasar pada aktivitas renang yang dialami oleh A yakni anak A mengalami trauma karena pernah tenggelam saat A berusia 4 tahun. Selanjutnya yakni latar belakang pendidikan. Orang tua A mengutarakan bahwa latar belakang pendidikan yang beliau pernah tempuh yakni SMA. Namun menurutnya selaku orang tua A merasa memiliki pengetahuan yang kurang mengenai tahapan perkembangan yang harus dilalui oleh anak sesuai dengan tahapan usianya. Selain itu A lahir prematur dengan usia kehamilan 36 minggu.

Ketiga, peran orang tua sebagai upaya untuk mengatasi keterlambatan perkembangan motorik kasar A pada aktivitas yakni orang tua menyediakan sarana latihan mandiri seperti kolam karet agar A dapat berlatih mandiri. Selain latihan mandiri, orang A pun turut mengikutsertakan A dalam club renang agar trauma yang A alami dapat teratasi. Karena di club renang, A belajar bersama teman

sebayanya dan hirapkan aktivitas renang yang A lakukan tidak menimbulkan rasa bosan dan menyenangkan. Komunikasi yang orang tua jalin dengan A pun terbilang baik karena A selalu mengutarakan penyebab ia tidak mau latihan, sehingga orang tua pun tepat dalam mengambil keputusan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, ada beberapa hal bisa dijadikan sebagai saran yang baik bagi orang tua dan bagi peneliti selanjutnya, yaitu:

1. Bagi Orang Tua

Dalam penelitian ini terdapat deskripsi mengenai penyebab keterlambatan perkembangan motorik kasar anak pada aktivitas renang dan peran orang tua dalam mengembangkan motorik kasar anak, yang dapat menjadi acuan orang tua dalam mengetahui apa yang menjadi penyebab keterlambatan anak pada aktivitas renang dan bagaimana peran yang harus dilakukan oleh orang tua.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber acuan untuk penelitian selanjutnya, menggunakan instrument penelitian yang telah disusun untuk memperoleh data yang lebih lengkap terkait keterlambatan perkembangan motorik kasar dalam pada aktivitas renang.

